

DOCUMENT TECHNIQUE



**CHAMPIONNATS PROVINCIAUX
D'ATHLÉTISME EN SALLE
et d'épreuve combinée Juvenile**
(Catégories Benjamin-Cadet et Juvenile)

1-2 et 3 mars 2023

Peps, Université Laval

**Date limite d'inscription :
Vendredi 23 février 2023 / 17 h00**

Université Laval

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

Dates :

1, 2 et 3 mars

Heures :

Le vendredi de 18h30 à 21h00

- Le samedi de 10 h 00 à 21 h 00
- Le dimanche à 9 h 00 à 17h00

Organismes responsables :

- Athlétisme Québec
- Club d'athlétisme Rouge et Or

Responsables de la compétition :

- Directeur de la rencontre : Tommy Lecours (tommy.lecours@sas.ulaval.ca)

RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES

Sanctions :

- Athlétisme Québec
- Athlétisme Canada

Installations techniques :

Piste de 200m, 5 couloirs en revêtement synthétique et 7 couloirs de 60m en ligne droite.

Pointes: 7mm maximum

Engins: Tous les engins sont fournis, sauf la perche

Gradins: 500 places

Chronométrage: Finishlynx

Vestiaire et douches disponibles, mais vous devez apporter votre cadenas

Inscription :

Les inscriptions seront disponibles sur le site AVS-Sport.com

La date limite des inscriptions est le vendredi 24 février, 17 h.

Note : Les inscriptions tardives seront acceptées jusqu'au dimanche 25 février 2023, avant 12 h, sur le formulaire courriel à fin la fin du présent document, et ce, au prix de 4 fois le coût régulier par épreuve. (exception : épreuves de relais)

Important :

Seuls les athlètes affiliés dans le secteur « compétitif » auprès de leur fédération d'athlétisme provinciale seront admis à ces championnats

COÛT :

25,00 \$ par épreuve

5,00 \$ par épreuve de relais

MODALITES DE PAIEMENT :

Paiement via le site internet AVS-Sport.com

RÈGLEMENTS :

a) Catégories :

Benjamine : 2011 et après

Cadette : 2009-2010

Juvenile : 2007-2008

b) Les athlètes devront porter leur dossard permanent lors du passage à la chambre d'appel.

c) Les listes de départ seront établies en fonction **des performances enregistrées dans les statistiques d'athlétisme Canada**. Dans le cas d'absence de performance, l'athlète sera placé dans la vague la plus faible. La fédération se réserve le droit de rectifier les temps d'inscriptions.

d) Chambre d'appel

Pour les **épreuves de piste**, tous les athlètes devront obligatoirement se présenter **40 minutes avant l'épreuve à la chambre d'appel** avec leur dossard. Pour **les concours**, il n'y aura **pas de chambre d'appel**, et les athlètes iront directement à leur épreuve au plus tard 30 minutes avant le début de l'épreuve, à l'exception du saut à la perche (60 minutes avant le début de l'épreuve). Tout athlète qui ne respecte pas cette consigne sera exclu de l'épreuve.

e) Surclassement :

Pour les épreuves de piste, le surclassement est autorisé d'une seule catégorie. Pour les épreuves de concours, le surclassement est autorisé sans aucune restriction.

f) Relais

Le formulaire de confirmation des athlètes sera accepté jusqu'à 1 heure avant l'épreuve de relais à la chambre d'appel. Vous devez vous assurer que tous les membres de l'équipe de relais passent ensemble à la chambre d'appel dans le délai prescrit pour les épreuves de piste.

g) Blocs de départ

L'utilisation des blocs de départ sera interdite dans la catégorie benjamine.

L'utilisation des blocs de départ sera au choix des entraîneurs ou de l'athlète dans la catégorie cadette. Le départ à 4 points d'appuis est obligatoire

h) Récompenses

Médailles aux trois (3) premiers Québécois

RENSEIGNEMENTS LOGISTIQUES

1) Centre d'information technique (secrétariat)

Le Centre d'information technique sera situé au niveau de la piste, près de la ligne d'arrivée.

2) Remise de médailles

Les médailles seront remises immédiatement après l'épreuve sur le podium au centre de la piste, près du secrétariat.

3) Hébergement

Réserver directement auprès de l'hôtel recommandé par la Fédération.

4) Alimentation

Aucun service d'alimentation ne sera disponible.

5) Premiers soins

Des services de premiers soins (glace, examen) seront offerts pendant la compétition.

**CHAMPIONNATS PROVINCIAUX Benjamin-Cadet- Juvénile
PEPS, UNIVERSITÉ LAVAL**

4 et 5 mars 2023

Liste des épreuves

<u>ÉPREUVES</u>	<u>Benjamin</u>		<u>Cadette</u>		<u>Juvénile</u>	
	F	H	F	H	F	H
60 m	X	X	X	X	X	X
150 m	X	X				
200 m			X	X	X	X
300 m			X	X		
400 m					X	X
800 m	X	X	X	X	X	X
1 200 m	X	X	X	X		
1 500 m					X	X
2 000 m			X	X		
3 000 m					X	X
60 m Haies	X	X	X	X	X	X
800 m Marche	X	X				
1 500 m Marche			X	X		
3 000 m Marche					X	X
4 x 200 m	X	X	X	X	X	X
4 x 400 m					X	X
Longueur	X	X	X	X	X	X
Triple			X	X	X	X
Hauteur	X	X	X	X	X	X
Perche			X	X	X	X
Poids	X	X	X	X	X	X
Marteau			X	X	X	X
Pentathlon					X	X

Championnats provinciaux en salle 2024
1^{er}, 2 et 3 mars
Stade PEPS, Université Laval
Catégories Benjamin, Cadet et Juvénile

HORAIRE PROVISOIRE

Vendredi 1^{er} mars 2024

Heure	Épreuve	Catégorie	F/H	Tour
Concours				
18h30	Marteau	Cadet-Juvénile	Femme	Finale
18h30	Triple saut	Cadet-Juvénile	Homme	Finale
20h00	Marteau	Cadet-Juvénile	Homme	Finale
20h00	Triple saut	Cadet-Juvénile	Femme	Finale
Piste				
18h30	60m haies	Benjamin	Femme	Préliminaire
	60m haies	Benjamin	Homme	Préliminaire
	60m haies	Cadet	Femme	Préliminaire
	60m haies	Juvénile	Femme	Préliminaire
	60m haies	Cadet	Homme	Préliminaire
	60m haies	Juvénile	Homme	Préliminaire
	60m haies	Juvénile	Homme	Finale
	60m haies	Cadet	Homme	Finale
	60m haies	Juvénile	Femme	Finale
	60m haies	Cadet	Femme	Finale
	60m haies	Benjamin	Homme	Finale
	60m haies	Benjamin	Femme	Finale

Championnats provinciaux en salle 2024
1^{er}, 2 et 3 mars
Stade PEPS, Université Laval
Catégories Benjamin, Cadet et Juvénile

HORAIRE PROVISOIRE

Samedi 2 mars 2023

Heure Piste	Épreuve	Catégorie	F/H	Tour
10h00	60m haies	Juvénile	Femme	Pentathlon
	800m marche	Benjamin	F-H	F.S.C.
	1500m marche	Cadet	F-H	F.S.C.
	3000m marche	Juvénile	F-H	F.S.C.
	60m	Benjamin	F-H	Préliminaire
	60m	Cadet	F-H	Préliminaire
	60m	Juvénile	F-H	Préliminaire
13h00	60m	Benjamin	F-H	Finale
	60m	Cadet	F-H	Finale
	60m	Juvénile	F-H	Finale
	300m	Cadet	F-H	F.S.C.
	400m	Juvenile	F-H	F.S.C.
	1200m	Benjamin	F-H	F.S.C.
	1200m	Cadet	F-H	F.S.C.
	1500m	Juvénile	F-H	F.S.C.
	800m	Juvénile	F	Pentathlon
	4x200m	Benjamin	F-H	F.S.C.
	4x200m	Cadet	F-H	F.S.C.
	4x200m	Juvénile	F-H	F.S.C.
	Concours 9h00	Hauteur	Cadet	F
Poids		Cadet	H	Finale
Longueur		Benjamin	F	Finale
Perche		Cadet	H	Finale
Hauteur		Juvénile	F	Pentathlon
Longueur		Juvénile	H	Finale
Poids		Cadet	F	Finale
13h00	Hauteur	Benjamin	H	Finale
	Poids	Juvénile	F	Pentathlon
	Perche	Cadet	F	Finale
	Longueur	Juvénile	F	Finale
	Hauteur	Juvénile	H	Finale
	Poids	Juvénile	H	Finale
	Longueur	Juvénile	F	Pentathlon

Championnats provinciaux en salle 2024
1^{er}, 2 et 3 mars
Stade PEPS, Université Laval
Catégories Benjamin, Cadet et Juvénile

HORAIRE PROVISOIRE

Dimanche 3 mars 2022

Heure	Épreuve	Catégorie	F/H	Tour
Piste				
9h00	60m Haies	Juvénile	H	Pentathlon
	2000m	Cadet	F-H	F.S.C.
	3000m	Juvénile	F-H	F.S.C.
	150m	Benjamin	F	Préliminaire
	150m	Benjamin	H	Préliminaire
	200m	Cadet	F	Préliminaire
	200m	Cadet	H	Préliminaire
	200m	Juvénile	F	Préliminaire
	200m	Juvénile	H	Préliminaire
Dîner				
13h00	150m	Benjamin	F	Finale
	150m	Benjamin	H	Finale
	200m	Cadet	F	Finale
	200m	Cadet	H	Finale
	200m	Juvénile	F	Finale
	200m	Juvénile	H	Finale
	800m	Benjamin	F	F.S.C.
	800m	Benjamin	H	F.S.C.
	800m	Cadet	F	F.S.C.
	800m	Cadet	H	F.S.C.
	800m	Juvénile	F	F.S.C.
	800m	Juvénile	H	F.S.C.
	1000m	Juvénile	F	Pentathlon
	4x 400m	Juvénile	F-H	F.S.C.
Concours				
9h00	Hauteur	Benjamin	F	Finale
	Longueur	Benjamin	H	Finale
	Perche	Juvénile	F	Finale
	Poids	Benjamin	H	Finale
	Longueur	Juvénile	H	Pentathlon
	Hauteur	Juvénile	F	Finale
	Poids	Benjamin	F	Finale
13h00	Longueur	Cadet	H	Finale
	Perche	Juvénile	H	Finale
	Poids	Juvénile	H	Pentathlon
	Hauteur	Cadet	H	Finale
	Poids	Juvénile	F	Finale
	Longueur	Cadet	F	Finale
	Hauteur	Juvénile	H	Pentathlon

Hébergement
Liste des partenaires
2024

**HOTEL UNIVERSEL
QUÉBEC**



Frais d'annulation 48 heures et plus sans frais

Accès internet gratuit

Piscine et spa intérieur

Stationnement gratuit

À deux minutes à pied du PEPS

Sur demande : micro-ondes, mini-frigo et lit
pliant

Numéro sans frais:

1-800-463-4495

(REPLIR UN FORMULAIRE PAR CATÉGORIE)
(FILL ONE ENTRY FORM PER CATEGORY)

Date : _____

Catégorie : _____
Category :

SEXE : M () F ()

Nom du Club : _____ Abrév. : _____
Club's Name:

Responsable : _____
Coach :

DOSSARD (F.Q.A.)	Nom/Name	Prénom/Surname	Année de naissance / Year of birth	Épreuve/Event	Performance	Coût/Cost

Faire parvenir à Sylvain Cloutier
Championnat provincial en salle 2024
Courriel : sylvain.cloutier@sas.ulaval.ca