



CHAMPIONNAT  
PROVINCIAL  
UNIVERSITAIRE D'ATHLÉTISME  
Épreuve combinée Junior et Senior  
2024

SPORT. ÉDUCATION. FIERTÉ.  
**RSEQ**®

**23-24 février 2024**

**Université Laval**

Date limite d'inscription : Le lundi 19 février 2024 à 17h00

## **Renseignements généraux**

### **Date :**

23 et 24 février 2024

### **Heures :**

- Le vendredi, de 12h à 19 h
- Le samedi de 11 h à 17 h

### **Sanctions**

- Athlétisme Québec
- Réseau du Sport étudiant du Québec
- Club d'athlétisme du Rouge et Or de l'Université Laval

### **Responsables de compétition :**

- Directeur de la rencontre : Tommy Lecours [tommy.lecours@sas.ulaval.ca](mailto:tommy.lecours@sas.ulaval.ca)
- Responsable technique : Ève-Marie Fortier [em\\_fortier@hotmail.com](mailto:em_fortier@hotmail.com)
- Responsable RSEQ : Karine Côté [kcote@rseq.ca](mailto:kcote@rseq.ca)
- FQA : Émilie Rochefort [erochefort@athletisme.qc.ca](mailto:erochefort@athletisme.qc.ca)

## **Renseignements techniques**

### **Installations techniques :**

Piste de 200m, 5 couloirs en revêtement synthétique, 7 couloirs en ligne droite

Pointes : 7 mm maximum  
Engins : Tous les engins sont fournis, sauf les perches  
Gradins : 500 places  
Chronométrage : Finish Lynx

### **Inscriptions :**

- Les inscriptions seront faites sur le site trackie à l'adresse suivante :  
<https://www.trackie.com/register/championnat-provincial-universitaire/1003065/>

## Règlements

- A. Les athlètes devront être membres en règle du RSEQ pour participer au championnat provincial universitaire.
- B. Récompenses: Médailles aux trois premières de chaque épreuve. Également, les entraîneurs devront voter:
- Athlète du championnat F et H
  - Recrue de l'année F et H (USPORTS)
  - Meilleure performance F et H - pelouse
  - Meilleure performance F et H - course
  - Athlète par excellence de l'année F et H
  - Prix de l'engagement social et communautaire F et H (USPORTS) – faire parvenir vos nominations auprès de [kcote@rseq.ca](mailto:kcote@rseq.ca) pour lundi 19 février 2024
  - Entraîneur de l'année: l'entraîneur gagnant du championnat RSEQ F et celui du championnat H (USPORTS)
  - Pour la sélection des honneurs individuels, les entraîneurs se rencontreront après la dernière épreuve sur la piste
- C. *Épreuves de piste* : les athlètes devront se présenter à la ligne de départ 10 minutes avant l'heure de l'épreuve. *Épreuves de concours*: les athlètes devront se présenter à l'aire de compétition 30 minutes avant l'heure de l'épreuve. (Sauf la perche = 60 minutes)
- D. Réunion technique au local 2352 (près des estrades du stade couvert).  
Vendredi 24 février 8h45
- E. Pointage par équipe universitaire: 10, 8, 6, 5, 4, 3, 2, 1

## Hôtel

L'hôtel du Championnat provincial d'athlétisme universitaire est l'hôtel Universelle situé au 2300 chemin Ste-Foy. L'hôtel est situé à deux minutes à pied de l'Université Laval.

Un tarif préférentiel en vigueur jusqu'au 1<sup>er</sup> février. Veuillez contacter :

Pascal Pineault [ppineault@hoteluniversel.qc.ca](mailto:ppineault@hoteluniversel.qc.ca)

## Horaire provisoire

**Vendredi 23 février 2024 / Friday 23, 2024 – Session # 1**

<b>Heure/Time</b>	<b>Épreuve/Event</b>	<b>Sexe</b>	<b>Sections</b>
12h00	60m Haies	F	Penta
12h15	60m	F	Prélim.
12h30	60m	M	Prélim.
12h45	60m	M	Hepta
12h45	Hauteur / High Jump	F	Penta
13h00	Longueur / Long Jump	M	Hepta
13h00	Perche	F	Finale
13h15	60m	F	Finale
13h20	60m	M	Finale
13h40	1500m	F	F.S.C.
14h00	1500m	M	F.S.C.
14h00	Poids / Shot Put	M	Hepta
14h15	Triple Saut / Triple Jump	M	Finale
14h30	600m	F	F.S.C.
14h45	600m	M	F.S.C.
15h00	Poids / Shot Put	F	Penta
15h00	Perche	M	Finale
<b>15h15 : Remise des médailles :</b> <b>60m M et F - Perche F -1500m F/M - 600m H F/M</b>			
15h30	Hauteur / High Jump	M	Hepta
15h45	4x 200m	F	F.S.C.
16h00	4x 200m	M	F.S.C.
16h15	Poids / Shot Put	F	F.S.C.
16h15	Longueur / Long Jump	F	Penta
16h45	Perche / Pole Vault	M	Finale
17h20	Triple Saut / Triple Jump	F	Finale
17h30	Poids / Shot Put	M	Finale
17h30	800m	F	Penta
18h00	4x 800m	F	Finale
18h15	4x 800m	M	Finale
<b>18h30 Remise des médailles :</b> <b>Pentathlon F - Perche F/M – Triple saut F/M - Poids F/M – 4x 200m F/M - 4x 800m F/M</b>			

## Horaire Provisoire

**Samedi 24 Février 2024 / Saturday, February 24, 2024 – Session #2**

<b>Heure/Time</b>	<b>Épreuve/Event</b>	<b>Sexe</b>	<b>Sections</b>
9h30	Marteau / Weight Throw	F	Finale
11h00	Marteau / Weight Throw	M	Finale
11h30	Hauteur / High Jump	F	Finale
11h30	60m Haies	M	Hepta
11h40	60m Haies	M	Prélim.
11h50	60m Haies	F	Prélim.
13h00	Longueur / Long Jump	M	Finale
13h00	Perche / Pole Vault	M	Hepta
13h00	1000m	F	F.S.C.
13h15	1000m	M	F.S.C.
13h45	60m Haies	F	Finale
13h55	60m Haies	M	Finale
<b>14h00 : Remise des médailles : 60m Haies F/M – 1000m F/M – Hauteur M – Marteau F/M</b>			
14h30	300m	F	F.S.C.
14h30	Hauteur / High Jump	M	Finale
14h45	Longueur / Long Jump	F	Finale
14h50	300m	M	F.S.C.
15h10	1000m	M	Hepta
15h20	3000m	F	F.S.C.
15h45	3000m	M	F.S.C.
16h15	4x 400m	F	Finale
16h25	4x 400m	M	Finale
<b>16h45 : Remise des médailles : 300m F/M – Hauteur F – Longueur F/M – 3000m F/M — Hepta M - 4x 400m F/M</b>			
<b>17h : Remise des bannières et honneurs individuels</b>			

## Annexe 1

### ATHLÉTISME UNIVERSITAIRE RSEQ – Leadership & Engagement social

#### Prix leadership et engagement social

Prix qui présente le mieux des réalisations exceptionnelles d'une étudiante-athlète dans trois (3) domaines, notamment : performances sportives, performances dans le volet académique et leadership et engagement communautaire.

#### Formulaire de mise en nomination

Nom :	
Université :	
Ville natale :	
Programme d'étude :	
Année d'admissibilité:	

#### 1. Performances sportives

Performances	Détails & justificatifs

#### 2. Performances académiques

Résultats académiques (veuillez d'abord citer les plus récents succès)	Ex. moyenne actuelle de 3.5 / 4 ou encore le nombre de cours auxquels l'athlète est inscrit.

#### 3. Implication bénévole et/ou communautaire

Soumettre une courte description expliquant les réalisations exceptionnelles de la candidate dans l'engagement communautaire ou comme bénévole.

## RSEQ UNIVERSITY TRACK & FIELD – Community Service Awards

### Community Service Award

Student-athlete who best exhibits outstanding achievements in three (3) areas: athletics, academics, and community involvement.

#### Nomination Form

Name:	
University:	
Hometown:	
Academic Program:	
Year of eligibility:	

#### 1. Athletic achievements

Performances	Details & Justifications

#### 2. Academics

Academic Successes (please write the most recent academic successes first)	For example the student-athlete's GPA is 3.5/4 or the number of courses he/she is registered in.

#### 3. Community involvement

Submit a short description explaining how this student-athlete best exhibited outstanding achievements in three (3) areas: volleyball, academics, and community involvement