



Projet Princeton Avril 2024

Description : Participation d'un groupe d'athlètes du Québec au Larry Ellis Invitational à Princeton au New Jersey (Princeton University) du 12 au 13 avril 2024.

Date : Départ le jeudi 11 avril et retour dans la nuit de samedi à dimanche (13-14 avril).

Athlètes ciblés : Athlètes identifiés Élite et Relève d'âge junior et sénior. Les athlètes d'âge juvénile ne sont pas admissibles au projet.

Document technique et horaire 2024 (cliquez pour y accéder).

Épreuves disponibles :

PELOUSE	PISTE
Poids	100m
Marteau	100m haies - 110m haies
Disque	200m
Javelot	400m
Hauteur	400m haies
Longueur	800m
Triple saut	1500m
Perche	3000m steeplechase
	5000m
	10 000m

À noter que pour les athlètes participant aux épreuves suivantes il y aura un transport alternatif disponible offert par un entraîneur de l'équipe d'encadrement et coordonné par Athlétisme Québec pour offrir un retour plus tard le dimanche (places limitées) :
400m haies, 200m, hauteur masculin, perche masculin, triple saut masculin.

Résultats 2023 :

https://www.tfrrs.org/results/77592/Larry_Ellis_Invitational_2023/

Nombre d'athlètes : Le projet est prévu pour un groupe de 40 athlètes. Les athlètes identifiés Élite et Relève seront considérés en priorité pour participer au projet. S'il reste de la place après la date limite d'inscription, un nombre limité d'athlètes non-identifiés qui ont un niveau de performance similaire pourront exceptionnellement être ajoutés au projet.

Frais d'équipe : Des frais de 160\$ (plus taxes) par athlète seront chargés alors que les athlètes participants au projet auront accès au transport en autobus, à l'hébergement à l'hôtel en occupation double et à l'encadrement de la part des entraîneurs présents. L'inscription à la compétition est également incluse dans ce tarif.

Transport : Le transport aura lieu en autobus voyageur avec un départ de Québec et un arrêt dans la région de Montréal.

Hébergement : Les athlètes seront hébergés à l'hôtel à proximité du site de compétition dans un format occupation double (chaque athlète aura son propre lit).

Encadrement : Les entraîneurs intéressés à participer au projet sont invités à compléter le formulaire suivant : <https://forms.gle/xUZWDv8U9fcTKw16>

La date limite est le 20 mars à 17h00 (date à préciser). Les entraîneurs retenus pour le projet seront contactés en début de semaine suivante.

Les dépenses des entraîneurs sélectionnés pour encadrer l'Équipe du Québec seront prises en charge par Athlétisme Québec.

Inscription : Les athlètes intéressés à participer au projet doivent manifester leur intérêt en complétant le formulaire suivant d'ici le 18 mars 2024 17h00.

<https://forms.gle/rp2MLajFFMeMx9TRA>

Un lien d'inscription sera par la suite acheminé aux athlètes ayant manifesté leur intérêt dans les jours suivants le 18 mars.

Puis, un suivi sera fait avant la fin du mois de mars avec les athlètes inscrits pour confirmer les derniers détails en lien avec le projet.

Standards : Afin d'être admissibles à participer au projet, les athlètes doivent avoir atteint les standards d'accès de la compétition en 2023 ou 2024.

Minimum Standards	Men	Women
100m	11.15	12.70
200m	22.50	26.00
400m	50.00	58.00
800m Friday	1:52	2:13
800m Saturday	1:56	2:18
1500m Friday	3:51	4:30
1500m Saturday	4:05	4:45
3000m Steeplechase	9:25	10:50
5,000m	14:45	17:30
10,000m	31:00	37:00
100/110m hurdles	15.75	16.00
400m Hurdles	56.50	65.00
Hammer Throw	48.00m	45.00m
Discus Throw	42.00m	40.00m
Javelin Throw	50.00m	35.00m
Shot Put	14.80m	11.00m
Long Jump	6.70m	5.20m
Triple Jump	13.80m	11.00m
High Jump	1.95m	1.55m
Pole Vault	4.60m	3.35m

Reconnaissance World Athletics : La compétition Larry Ellis Invitational 2024 est sanctionnée par World Athletics.

Responsables du projet : Pierre-Luc Blais et Félix-Antoine Lapointe.

Questions : Contactez Pierre-Luc Blais (plblais@athletisme.qc.ca).