



Les premières foulées
BRUNY SURIN



CLUB D'ATHLÉTISME TRACKLASS DE LA SARRE
HORAIRE DES OLYMPIADES DESJARDINS EN ATHLÉTISME
DANS LE CADRE DU CIRCUIT PREMIÈRES FOULÉES BRUNY-SURIN
PISTE D'ATHLÉTISME DE LA SARRE

LE 16 MAI 2024

Heure	COCCINELLE (6 et 7 ans)	COLIBRI (8 et 9 ans)	MINIME (10 et 11 ans)
9hr00	Arrivé des athlètes.		
9hr15	Inscription et remise des dossards.		
9hr30	Échauffement des athlètes en groupe.		
9hr45	Longueur F	Lancer Poids F	60 m F et M
10hr15	Longueur H	Lancer Poids H	
10hr45	60m F et H		Longueur F
11hr15		60m F et H	Longueur H
11hr15 à 12hr15	Pause et collation aux athlètes et bénévoles		
12hr00	Lancer Balle F		
12hr30	Lancer Balle H	Longueur F	400m F et H
13hr00	400m F et H	Longueur H	Lancer Poids F
13hr30		400 F et H	Lancer Poids H
14hr00	Remise des médailles et de la bannière.		
14hr15	Départ des athlètes		

Marcel Bouchard, Président du Club d'athlétisme Tracklass de La Sarre.

Courriel : marcel.bouchard51@hotmail.com Tél : 819-333-7774

CATÉGORIES :

COCCINELLE : 2017-2018 ET PLUS JEUNE

COLIBRI : 2015-2016

MINIME : 2013-2014

ÉPREUVES :

CATÉGORIES	COCCINELLE	COLIBRI	MINIME
Épreuves	60m	60m	60m
	400m	400m	400m
	Saut en longueur (Sans élan)	Saut en longueur (zone de 1 m)	Saut en longueur (zone de 1m)
	Lancer du poids (1kg)	Lancer du poids (1kg)	Lancer du poids (2k)

INSCRIPTIONS :

Les professeurs d'éducation physique de chacune des écoles primaires du Centre de Services Scolaire du Lac Abitibi peuvent sélectionnés 2 filles et 2 garçons dans chacune des Catégories, maximum de 120 athlètes.

Si des écoles n'envoient pas d'athlètes les autres écoles pourront envoyés plus d'athlètes.

COÛT :

Aucun coût pour les athlètes.

DOSSARD :

Chaque athlète recevra un dossard lors de son inscription.

LE CHRONOMÉTRAGE SERA FAIT MANUELLEMENT.

POINTAGE :

Les points des épreuves sont attribués par la position comme suit :

- 1^{er} position : 9 points
- 2^{ei} position : 7points
- 3^{ei} position : 6 points
- 4^{ei} position : 5 points
- 5^{ei} position : 4 points
- 6^{ei} position : 3 points
- 7^{ei} position : 2 points
- 8^{ei} position et les suivantes : 1 point

Le classement cumulatif se fera par la somme des 4 épreuves.

L'athlète ayant le plus haut total de points sera le champion de sa catégorie.

RÉCOMPENSE :

Médailles aux 3 premiers de chacune des catégories au cumulatif et un certificat de participation personnalisé sera remis à tous les athlètes.

Une bannière sera remise à l'école la plus performante basé sur les résultats des 6 meilleurs athlètes par catégories.

INSTALLATION ET ÉQUIPEMENTS :

- Piste de 400m
- 6 corridors en ligne droite
- 2 plateaux de saut en longueur
- 1 plateau de lancer du poids

SPÉCIFICATIONS TECHNIQUES :

- Poids : 1kg (coccinelle et colibri) 2 k (minime
- 3 Sauts en longueur.
- 3 Lancers du poids

Les souliers de course sont recommandés pour tous les athlètes.