



**SAINT-LAURENT  
SÉLECT**

**Coupe  
Excellence #1**

**18 mai 2024  
Piste Ben Leduc,  
Saint-Laurent**



## Renseignements généraux

**Date :** Le samedi 18 mai 2024

**Endroit :** Piste Ben-Leduc, arrondissement Saint-Laurent, Montréal, Qc.  
2345 boulevard Thimens, Montréal, QC H4R 1T4

**Organisme responsable :** Club d'Athlétisme Saint-Laurent Sélect inc.

**Sanction :** Athlétisme Québec

**Directeur de rencontre :** Orlando Huppee (Orlando.huppee@gmail.com)

**Responsables associés :**

- Tony Kwan : Directeur technique.
- Émile Olivier : Chronométrage et résultats.
- Edvige Persechino : Administration.
- Michel Brochu : Responsable des bénévoles.

## Épreuves offertes

<u>DATE</u>	<u>PISTE</u>	<u>CONCOURS</u>
Samedi 18 mai	<ul style="list-style-type: none"><li>● 100m</li><li>● 200m</li><li>● 800m</li><li>● 100m/110mH</li><li>● 400mH</li><li>● 5000m</li><li>● Para : Fauteuil 100m, 400m</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● <i>Longueur</i></li><li>● <i>Poids</i></li><li>● <i>Javelot</i></li><li>● <i>Para : Poids, Javelot</i></li></ul>

## Renseignements techniques

**Installations et équipements :**

- Piste de 400m à revêtement Mondo 10mm;
- 8 couloirs en ligne droite et 6 en courbe;
- Pistes d'élan (longueur, triple saut, javelot) en Mondo;
- Longueur maximale permise pour les pointes : 7mm;
- Chronométrage FinishLynx et anémomètres SpeedTech;
- Cercles de lancer en béton;
- **Les engins de lancer ne seront pas fournis par l'organisateur.**
- Bâtiment de service avec toilettes - pas de vestiaires.

## Règlementation générale:

- Les épreuves de concours peuvent être mixtes, selon le nombre d'inscriptions, et tous les sauteurs en longueur devront utiliser la planche d'appel. Même réglementation pour le triple saut.
- Les courses de haies seront offertes selon les spécifications de chaque catégorie. **Aucune demande pour offrir les spécifications de haies de catégories Juvénile, Cadet, et Benjaminne ne sera acceptée.**
- Il y aura une chambre d'appel virtuelle pour les épreuves de piste (450-912-2937). Pour les épreuves de concours, les athlètes devront se rendre directement au plateau de compétition et se rapporter à l'officiel en charge de leur épreuve 30 minutes avant l'heure prévue pour celle-ci.
- Les athlètes de catégorie Vétéran seront intégrés aux épreuves Sénior. Pour les épreuves de lancer, ils pourront concourir avec les spécifications de leur catégorie vétéran.
- Les organisateurs se réservent le droit de limiter la participation à certaines épreuves ainsi que le nombre d'essais en épreuves de pelouse. Ces modifications seront annoncées au moins 48h avant le début de la compétition.
- Les blocs de départ dans les épreuves de 400m et moins seront obligatoires pour tous les athlètes.

## Déroulement de la compétition :

- **Épreuves de piste**, chambre d'appel virtuel. **Épreuves de concours**, se présenter à l'air de compétition 30min avant.
- Les athlètes ne pourront accéder à la piste que 30 min avant leurs épreuves.
- Une fois l'épreuve complétée, les athlètes devront quitter la piste.
- Les entraîneurs ne pourront pas accéder à la piste.

## Inscription

Seuls les athlètes détenteurs d'une affiliation compétitive pourront être inscrits. Les nouvelles affiliations devront être complétées dans avs-sport un minimum de cinq (5) jours avant la date limite d'inscription.

Toutes les inscriptions se font via internet: <https://avs-sport.com/>

- **Date limite des inscriptions / paiement**  
**Lundi 13 mai à 23h59.**
- **Coût d'inscription**  
**25\$ pour la première épreuve et 15\$ par épreuve supplémentaire.**
- **Modalités de paiement**  
**Paieement en ligne sur avs-sport.com par carte de crédit ou via PayPal.**  
**Toutes les personnes doivent avoir payé leur inscription avant le 13 mai, 23 h 59 à défaut de voir leur nom retiré de la liste des participants.**

## Inscriptions tardives

Aucune inscription ne sera acceptée une fois la date limite passée.