



**SAINT-LAURENT
SÉLECT**

**Coupe
Excellence #2**

**25 mai 2024
Piste Ben Leduc,
Saint-Laurent**



Renseignements généraux

Date : Le samedi 25 mai 2024

Endroit : Piste Ben-Leduc, arrondissement Saint-Laurent, Montréal, Qc.
2345 boulevard Thimens, Montréal, QC H4R 1T4

Organisme responsable : Club d'Athlétisme Saint-Laurent Sélect inc.

Sanction : Fédération québécoise d'athlétisme

Directeur de rencontre : Orlando Huppee (Orlando.huppee@gmail.com)

Responsables associés :

- Tony Kwan : Directeur technique.
- : Chronométrage et résultats.
- Edvige Persechino : Administration.
- Michel Brochu : Responsable des bénévoles.

Épreuves offertes

<u>DATE</u>	<u>PISTE</u>	<u>CONCOURS</u>
Samedi 25 mai	<ul style="list-style-type: none">● 100m● 200m● 400m● 800m● 1500m● 100mH/110mH● 5000m Marche● Fauteuil (Para) :100m, 200m	<ul style="list-style-type: none">● <i>Triple Saut</i>● <i>Hauteur</i>● <i>Poids</i>● <i>Javelot</i>● <i>Disque (Para)</i>

Renseignements techniques

Installations et équipements :

- Piste de 400m à revêtement Mondo 10mm;
- 8 couloirs en ligne droite et 6 en courbe;
- Pistes d'élan (longueur, triple saut, javelot) en Mondo;
- Longueur maximale permise pour les pointes : 7mm;
- Chronométrage FinishLynx et anémomètres SpeedTech;
- Cercles de lancer en béton;

- **Les engins de lancer ne seront pas fournis par l'organisateur.**
- Bâtiment de service avec toilettes - pas de vestiaires.

Réglementation générale :

Règlements en vigueur et reconnus par la Fédération québécoise d'athlétisme.

- Les épreuves de concours peuvent être mixtes, selon le nombre d'inscriptions, et tous les sauteurs en longueur devront utiliser la planche d'appel. Même réglementation pour le triple saut.
- Les courses de haies seront offertes uniquement selon les spécifications de chaque catégorie . **Aucune demande pour offrir les spécifications de haies de catégories Juvénile, Cadet ou Benjamin ne sera acceptée.**
- Il y aura une chambre d'appel virtuelle pour les épreuves de piste (450-912-2937). Pour les épreuves de concours, les athlètes devront se rendre directement au plateau de compétition et se rapporter à l'officiel en charge de leur épreuve 30 minutes avant l'heure prévue pour celle-ci.
- Les athlètes de catégorie Vétéran seront intégrés aux épreuves Sénior. Pour les épreuves de lancer, ils pourront concourir avec les spécifications de leur catégorie vétéran.
- Les organisateurs se réservent le droit de limiter la participation à certaines épreuves ainsi que le nombre d'essais en épreuves de pelouse. Ces modifications seront annoncées au moins 48h avant le début de la compétition.
- Les blocs de départ dans les épreuves de 400m et moins seront obligatoires pour tous les athlètes.

Inscription

Seuls les athlètes détenteurs d'une affiliation compétitive pourront être inscrits. Les nouvelles affiliations devront être complétées dans avs-sport un minimum de cinq (5) jours avant la date limite d'inscription.

Toutes les inscriptions se font via internet: <https://avs-sport.com/>

- **Date limite inscription / paiement**
Lundi 20 mai à 23h59.
- **Coût d'inscription**
30\$ pour la première épreuve et 15\$ par épreuve supplémentaire.
- **Modalités de paiement**
 Paiement en ligne sur avs-sport.com par carte de crédit ou via PayPal.
Toutes les personnes doivent avoir payé leur inscription avant le 20 mai, 23 h 59 à défaut de voir leur nom retiré de la liste des participants.

Inscriptions tardives

Aucune inscription ne sera acceptée une fois la date limite passée.