

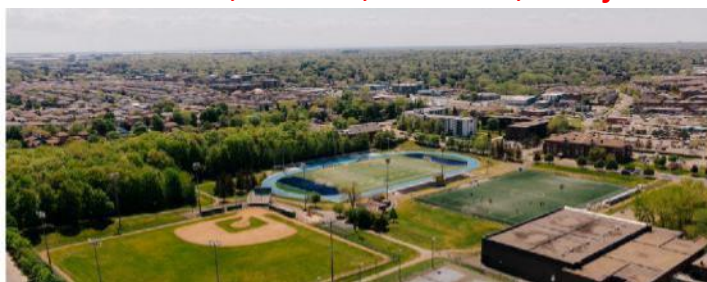
ESTIVAL DES JEUNES PIERREFONDS

Dimanche 14 juillet 2024 - Sunday July 14th 2024

8:30 am to 5:00 pm

**Compétition Initiation en Athlétisme
Track & Field Initiation Meet**

Coccinelles, Colibri, Minime, Benjamin



**George Springgate Park
4788 Rue Richmond, Pierrefonds, QC, H9A 2Z2**

**PCHS – Pierrefonds Community High School
13800 Pierrefonds Blvd., Pierrefonds, Quebec, H9A 1A7**

***Compétition organisée par/ Competition organised by
West Island Track Club, Arrondissement de Pierrefonds-Roxboro,
Athlétisme Québec***



Les premières foulées
BRUNY SURIN

Check In / Arrivée

L'athlète doit se présenter à la table d'appel pour recevoir son dossard pour la compétition.

Athletes and clubs arrive at the Check Registration tent to receive their bib number for the competition.

Horaires / Schedule

Coccinelles et Colibri – 8:30 am to 12:30 pm

Minime et Benjamin – 12:30 pm to 5:00 pm

Categories – Date de Naissance / Birth Years

Coccinelle (2016, 2017, 2018, 2019)
Colibri (2014, 2015)
Minime (2012, 2013)
Benjamin (2010, 2011)

Coccinelle (2016, 2017, 2018, 2019)
Colibri (2014, 2015)
Minime (2012, 2013)
Benjamin (2010, 2011)

Les Filles et les Garçon sont séparés

Boys and Girls will be seperated

Épreuves / Events

Coccinelle – 60 m sprint, 60 m haies, 150 m sprint, Saut en longueur sans élan, Lancer du hoop.

Coccinelle – 60 m sprint, 60 m hurdles, 150 m sprint, Standing Long Jump, Throw hoops

Colibri – 60 m sprint, 60 m haies, 150 m sprint, Saut en longueur sans élan, lancer du hoop

Colibri - Coccinelle – 60 m sprint, 60 m hurdles, 150 m sprint, Standing Long Jump, Throw hoops

Minime – 60 m sprint, 60 m haies, 200 meters, Saut en longueur (zone), Turbo Javelins

Minime - 60 m sprint, 60 m hurdles, 200 meters, Long jump (zone), Turbo Javelins

Benjamin – 80 m sprint, 60 m haies, 300 meters, Saut en longueur, Disque souple

Benjamin – 80 m sprint, 60 m hurdles, 300 meters, Long Jump, Soft Disc

Les Services / Services

Des rafraîchissements et des collations
seront disponibles à la vente.
Salles de bain sur place

Refreshments & snacks will be available
for purchase.
Bathrooms on site

Renseignements Techniques / Technical Information

Piste 400 m Carpell, 6 couloirs
- Chronométrage électronique FinishLynx
- 2 aires de lancer
- 2 fosses de sable
- Souliers à pointes permis!

400m track Carpell, 6 lanes,
- Electronic timing FinishLynx
- 2 throwing areas
- 2 sand pits
- Spikes permitted!

Inscription et Paiement / Registration and Payment

Inscription en ligne sur site internet suivant:
<http://www.avs-sport.com/main.php>

Register online at the following website:
<http://www.avs-sport.com/main.php>

Le paiement se fait en ligne à la date limite.

Payment is made online by the deadline.

Aucun paiement se sera accepté sur
place le jour de la compétition.

No payment will be accepted on
site on the day of the competition

Date limite / Deadline

Les inscriptions sont ouvertes jusqu'au
lundi 8 juillet 2024 à 23h59 Les frais de
participation pentathlon Coccinelle,
Colibri, Minime, Benjamin
- \$25 par athlète

Il y a un rabais de 3\$ pour les
membres d'Athlétisme Québec

Registration open until Monday, July 8,
2024 at 11:59 pm
Pentathlon participation fees:
Coccinelle, Colibri, Minime, Benjamin
- \$25 per athlete

There is a \$3 discount for Athletics
Quebec Members

Inscription tardive / Late Entry

Entre le 10-11 juillet à 23h59

Les frais de participation sont **\$35**

Between July 10 and 11 at 11:59 pm

The participation fee is **\$35**

Remboursement / Refund

Aucun remboursement
de l'inscription ne sera
autorisé

No refunds will be
authorised

Admissibilité / Admissibility

Aucune affiliation requise pour participer.
Tous les athlètes, y compris les débutants,
sont les bienvenus.

No affiliation is required, all athletes
are welcome, especially beginners.

Specifications Techniques / Technical Specifications

Lancer du hoop – Coccinelle, Colibri
3 essais au total, le meilleur essai sera le
résultat final.

Hoop throws – Coccinelle, Colibri
3 throws total, the best throw is the final
mark.

Javelin/Javelot Turbo – Minime
Masse du Javelot minime 400 gr
3 essais au total, le meilleur essai sera le
résultat final.

Javelin/Javelin Turbo – Minime
Javelin minime 400 gr
3 throws in total, the best throw is the final
mark.

Discus (Développement doux) –
Benjamin 400 gr.
3 essais au total, le meilleur essai sera
le résultat final.

Discus (Soft developmental) – Benjamin
400 gr. 3 throws in total, the best throw
is the final mark.

Haies
Coccinelle - 12-15 pouces
Colibri - 18 - 21 pouces
Minime - 24 pouces
Benjamin – 27 - 30 pouces

Hurdles
Coccinelle - 12-15 inches
Colibri - 18 - 21 inches
Minime - 24 inches
Benjamin – 27 - 30 inches

Appel / Call check in

Il n'y aura pas d'appel, tous les athlètes devront se rendre directement à leur épreuve, 10 min avant le début de leur épreuve.

There is no call check in, all athletes will go directly to their event 10 minutes before the start.

Échauffement / Warm up

Toutes les catégories se présenteront à leurs animateurs qui échaufferont chaque catégorie et les suivront tout au long de la compétition.
3 animateurs par catégorie et par sexe.

All categories will report to their animators who will warm each category up and follow them throughout the competition.
3 animators per category and sex.

Recompenses / Awards

- Des médailles seront remises aux 3 premiers de chaque catégorie au classement cumulatif des points. -
Rubans pour tous les participants. -
Bannières pour chaque catégorie et chaque sexe.

- Medals will be awarded to the first 3 of each category in the cumulative ranking of the points.
- Ribbons for all participants.
- Banners for each category and sex.

Pour toute information ou question / Information or questions

Veillez communiquer avec / Please contact
Paul Charron
514-229-3414
paul.charrontr@gmail.com