



CHAMPIONNAT RÉGIONAL D'ATHLÉTISME DU CENTRE- DU-QUÉBEC

SAMEDI, 18 MAI 2024

Le championnat régional civil d'athlétisme du Centre-du-Québec, est d'abord une compétition d'athlétisme ouverte à tous les jeunes nés depuis 2007. Également, la compétition permet aux athlètes nés avant 2007 de participer en catégorie « Ouverte ».

Cette compétition permet donc à ceux et celles qui ont un intérêt pour ce sport et/ou à ceux qui font déjà de l'athlétisme dans un club civil ou dans une institution scolaire, de se mesurer à d'autres athlètes venant de partout au Centre-du-Québec et aussi à ceux provenant de l'extérieur de notre région.

Le championnat régional est aussi, une compétition où de belles habiletés sont découvertes parmi ceux et celles s'initiant à l'athlétisme, et y découvrent une passion. Enfin, le championnat régional est toujours une occasion de parfaire ses aptitudes sportives en ayant du plaisir.

Viens nous montrer ton potentiel!



Organismes responsables

Club d'Athlétisme de Drummondville

Martin Gagné, responsable technique et entraîneur, gagnemartin@hotmail.com

Vincent Boisvert, Responsable de l'événement et Président, vinano79@gmail.com

Jessica Roy, Responsable de l'événement, jessik30@live.ca

Loisirs Sport Centre-du-Québec

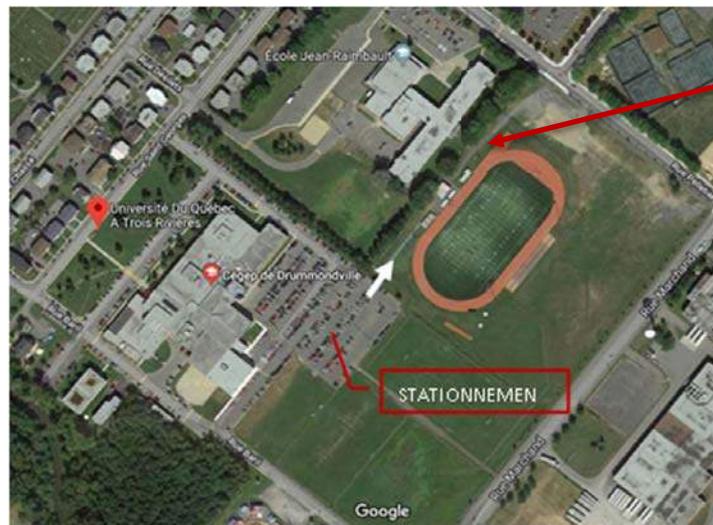


I. RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

Date : Samedi 18 mai 2024

Heure : 9 h à 15 h

Endroit : Piste d'athlétisme du Complexe sportif Marchand (derrière l'école Jean-Rimbault)
Se stationner à l'arrière du Cégep de Drummondville.
Entrée par la rue Baril ou par la rue St-Georges.



II. RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES

Installations techniques

Piste : Piste de 400 m, en surface synthétique.

Pointes : Maximum de 7 mm.

Engins : Tous les poids seront fournis. Aucun engin individuel ne sera accepté.

Chronométrage : Système de chronométrage électronique

III. INSCRIPTION ET COÛTS

25 \$ / athlète, peu importe le nombre d'épreuves choisies

15 \$ / élève du primaire, via son groupe scolaire.

Inscription via <https://www.eventbrite.ca/e/championnat-regional-dathletisme-du-centre-duquebec-tickets-885287206867?utm-campaign=social&utm-content=attendeeshare&utm-medium=discovery&utm-term=listing&utm-source=cp&aff=ebdsshcopyurl>



Date limite d'inscription

Vendredi 10 mai 2024 à 23 h

IV. RÈGLEMENTS DU CHAMPIONNAT

a) Catégories

Minime: 2013 à 2016

Benjamin: 2011-2012

Cadet: 2009-2010

Juvenile: 2007-2008

Ouvert: Avant 2007

b) Participation aux épreuves

Les athlètes sont libres de participer au nombre d'épreuves qu'ils désirent (1 à 4).

c) Admissibilité à la compétition

Affiliation à Athlétisme Québec non-requise pour la compétition. Compétition ouverte aux athlètes de l'extérieur de la région Centre-du-Québec dans leur catégorie respective.



d) Épreuves présentées

Épreuves	Catégories				
	Minime	Benjamin	Cadet	Juvenile	Ouvert
Piste*					
80m	X	X			
100m			X	X	X
150m	X	X			
200m			X	X	X
800m		X	X	X	X
1200m		X	X		
1500m				X	X
Pelouse**	Minime	Benjamin	Cadet	Juvenile	Ouvert
Saut en longueur	X	X	X	X	X
Saut en hauteur	X	X	X	X	X
Lancer du poids		2 / 3 kg	3 / 5 kg	3 / 5 kg	4 / 5 kg
Lancer du javelot		400 / 500 g	500 / 600 g	500 / 700 g	600 / 800 g

V. **RENSEIGNEMENTS LOGISTIQUES**

1. La table d'accueil sera située en bordure de la piste. Chaque athlète devra s'y enregistrer immédiatement à son arrivée pour être admis dans le concours et recevoir son dossard.
2. Vestiaires et toilettes
Des toilettes seront disponibles durant la compétition, mais aucuns vestiaires de disponible sur le site.
3. L'HORAIRE FINAL sera publié sur la page facebook **Club d'athlétisme de Drummondville-Public** le mercredi le 15 mai, au plus tard.
4. Advenant un conflit d'horaire entre deux épreuves, la priorité sera donnée à la piste. L'athlète en conflit d'horaire doit signaler sa situation aux officiels en pelouse, avant le début de cette dernière épreuve.
5. Pour les épreuves de sprint, l'utilisation des blocs de départ sera au choix des entraîneurs ou de l'athlète. Les trois ou quatre points d'appuis seront acceptés.



6. Médaille aux trois (3) premiers de chaque catégorie pour chaque épreuve. Il y aura deux remises de médailles dans la journée, une à l'heure du dîner pour les épreuves de l'avant-midi et l'autre, en fin de journée pour les épreuves de l'après-midi.
7. Nombre d'essais aux concours de pelouse
 - Longueur: 3 sauts
 - Poids: 3 à 5 lancers (ajustement selon le nombre de participants)
 - Javelot: 3 à 5 lancers (ajustement selon le nombre de participants)

VI. HORAIRE PROVISOIRE

	ÉPREUVE DE PISTE	ÉPREUVE DE PELOUSE
8h00	Ouverture du site et cueillette de dossards	
9h00	800m	Lancer du poids J+O
9h15		Longueur M
9h45	80m	Longueur J+O
10h15	100m	Lancer du poids B
10h30		Lancer du poids C
11h00		Longueur B+C
11h30		Hauteur J+O
12h15		Hauteur M+B+C
13h00	150m	Javelot B+C
13h30	200m	Javelot J+O
13h45	1200m / 1500m	
14h00	Fin de la compétition	

