



Fédération québécoise
d'athlétisme



Championnats québécois cadets, juvéniles et épreuves combinées juniors - séniors 2024

17 et 18 août 2024

(date limite d'inscription : vend. 9 août 2024 / 17 h)

Stade extérieur de l'Université de Sherbrooke

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

- Dates :**
17 et 18 août 2024
9 h à 18 h 30
- Endroit :**
Stade extérieur d'athlétisme de l'Université de Sherbrooke
- Organisme responsable :**
Club d'athlétisme de Sherbrooke
- Responsables de la rencontre :**
Directeur de la rencontre :
Daniel Quirion
- athletismesherbrooke@videotron.ca
- 819 820-0889 (rés.)

RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES

- Sanctions :**
F.Q.A. et Athlétisme Canada
Fédération internationale de fauteuil roulant
- Installations et équipements :**
Pistes de 400 m, 8 couloirs à revêtement synthétique «Mondo»
Pointes : 7 mm max. piste de 9 mm hauteur et javelot
Engins : fournis, sauf perches
- Chronométrage :**
Système électronique Lynx
- Inscriptions :**
Les inscriptions seront faites directement sur internet sur le site :
www.av-sport.com/
avant 17 h, le vendredi 9 août 2024
(Les inscriptions par téléphone et par courriel ne seront pas acceptées)
- Frais (taxes en sus) :**
Épreuves individuelles Cadette et Juvénile :
 - 30 \$ / 1^{ère} épreuve
 - 25 \$ / épreuves additionnellesÉpreuves combinées (toutes catégories) :
 - 60 \$Relais :
 - 30 \$ / relais

GENERAL INFORMATION

- Dates :**
August 17th and 18th 2024
9:00 AM to 6:30 PM
- Site :**
The outdoor stadium of the Université de Sherbrooke
- Host organizer :**
Sherbrooke Track & Field Club
- Meet organizers :**
Meet director :
Daniel Quirion
- athletismesherbrooke@videotron.ca
- 819 820-0889 (home)

TECHNICAL INFORMATION

- Sanctions :**
F.Q.A. & Athletics Canada
IPC
- Equipment :**
400 m, 8 lanes track with Mondo Rubber Surface
Spikes 7 mm for track : high jump & Javelin throw
9 mm
Throwing implements will be provided, but not vaulting poles
- Electronic Timing :**
Lynx electronic system
- Entry :**
Before 5:00 PM, Friday, August 9th 2024 on line, to the website :
www.av-sport.com/
(Warning : All entries by phone and e-mail will not be accepted)
- Entry Fees (furthermore taxes) :**
Individual events Midget and Juvenile :
 - 30 \$ / 1st event
 - 25 \$ / additional eventCombined events (all categories):
 - 60 \$Relay
 - 30 \$ / relay

Liste des épreuves / Events list

	Femme				Homme			
	Cadette (U-16)	Juvenile (U-18)	Junior (U-20)	Sénior (20-34)	Cadette (U-16)	Juvenile (U-18)	Junior (U-20)	Sénior (20-34)
100 m	X	X			X	X		
200 m	X	X			X	X		
300 m	X				X			
400 m		X				X		
800 m	X	X			X	X		
1 200 m	X				X			
1 500 m		X				X		
2 000 m	X				X			
3 000 m		X				X		
80 m Haies	X							
100 m Haies		X			X			
110 m Haies						X		
200 m Haies	30''				30''			
400 m Haies		30''				33''		
1 500 m Steeple (sans rivière)	30''				30''			
2 000 Steeple		30''				33''		
1 500 m Marche	X				X			
3 000 m Marche		X				X		
4 x 100 m	X	X			X	X		
4 x 400 m		X				X		
4 x 800 m	X	X			X	X		
Longueur	X	X			X	X		
Triple saut	X	X			X	X		
Hauteur	X	X			X	X		
Perche	X	X			X	X		
Poids	3,0 kg	3,0 kg			4,0 kg	5,0 kg		
Disque	1,0 kg	1,0 kg			1,0 kg	1,5 kg		
Javelot	500 gr	500 gr			600 gr	700 gr		
Marteau	3,0 kg	3,0 kg			4,0 kg	5,0 kg		
Pentathlon	X				X			
Heptathlon		X	X*	X*				
Décathlon						X	X*	X*

Pentathlon :

Cadette Fille : 80 m Haies, Haut, Poids, Long, 800 m

Cadette Garçon : 100 m Haies, Long, Poids, Haut, 1 000 m

Heptathlon :

Juvenile + **Junior* + Sénior*** / Femme :

- 100 m Haies, Hauteur, Poids, 200 m / Longueur, Javelot, 800 m

Décathlon :

Juvenile + **Junior* + Sénior*** / Homme :

- 100 m, Longueur, Poids, Hauteur, 400 m / 110 m Haies, Disque, Perche, Javelot, 1 500 m

❖ Cadette	(U – 16)	2009-2010
❖ Juvénile	(U – 18)	2007-2008
❖ Junior	(U – 20)	2005-2006
❖ Sénior	(20 – 34)	1990-2004

❖ Midget	(U – 16)	2009-2010
❖ Juvenile	(U – 18)	2007-2008
❖ Junior	(U – 20)	2005-2006
❖ Senior	(20 – 34)	1990-2004

Note:

- 1) **Heptathlon Junior et Sénior Femme :**
 - **quota cumulatif de 8 inscriptions**
 - **minimum de 3 Junior et 3 Sénior**
 - **sélection selon les meilleurs pointages de 2024**
 - **la liste finale des 8 athlètes retenues sera transmise par courriel le samedi 10 août 2024 / 17 h**
- 2) **Décathlon Junior et Sénior Homme :**
 - **quota cumulatif de 8 inscriptions**
 - **minimum de 3 Junior et 3 Sénior**
 - **sélection selon les meilleurs pointages de 2024**
 - **la liste finale des 8 athlètes retenus sera transmise par courriel le samedi 10 août 2024 / 17 h**
- 3) Les athlètes de catégorie benjamine ne peuvent prendre part au championnat.
- 4) Pour les épreuves de concours, certaines catégories seront regroupées.

CHAMBRE D'APPEL

Pour les **épreuves de piste**, tous les athlètes devront obligatoirement se présenter **40 minutes avant l'épreuve à la chambre d'appel** avec leur dossard. Pour les **concours**, il n'y aura **pas de chambre d'appel**, et les athlètes iront directement à leur épreuve au plus tard 30 minutes avant le début de l'épreuve, à l'exception du saut à la perche (60 minutes avant le début de l'épreuve). Tout athlète qui ne respecte pas cette consigne sera exclu de l'épreuve

Elle sera située près de la ligne d'arrivée, sous une petite tente.

Note:

- 1) **Heptathlon Women Junior and Senior:**
 - **cumulative quota of 8 registrations**
 - **minimum of 3 Junior and 3 Senior**
 - **selection according to 2024 best scores**
 - **the final list of 8 athletes will be send by email, Saturday, August 10th, 5:00 PM**
- 2) **Decathlon Men Junior and Senior:**
 - **cumulative quota of 8 registrations**
 - **minimum of 3 Junior and 3 Senior**
 - **selection according to 2024 best scores**
 - **the final list of 8 athletes will be send by email, Saturday, August 10th, 5:00 PM**
- 3) Bantam's athlete can't participate to the championships.
- 4) For field events, some categories will be mixed.

MARSHALLING AREA

There will be a marshalling area **only for track events**. All athletes should be present **40 minutes before** the trial. For field events, all athletes should be present at their competition site 30 minutes prior to the event except pole vault which will be 60 minutes prior to the event.

It will be situated close to the finish line, under a small tent.

Horaire provisoire Champ. québécois cad-juv 2024 17 et 18 août 2024

SAMEDI 17 AOÛT (session # 1)

PISTE			
10 h 30	100 m	Déca Juv H	---
10 h 40	80 m Haies	Penta Cadette F	---
10 h 48	80 m Haies	Cadette F	Prélim.
11 h 02	100 m Haies	Juvénile F	Prélim.
11 h 13	100 m Haies	Cadette H	Prélim.
11 h 20	110 m Haies	Juvénile H	Prélim.
11 h 32	1 200 m	Cadette F et H	F.s.c.
12 h 04	1 500 m	Juvénile F et H	F.s.c.
12 h 40	100 m	Déca Jun+Sén H	---
12 h 46	100 m Haies	Hepta Juv F	---
12 h 50	Fin de la session		

CONCOURS		
10 h 15	Perche	Cad F + Juv F
10 h 30	Longueur	Cadette F
10 h 30	Marteau	Cad H + Juv H
10 h 30	Javelot	Cadette F
12 h	Longueur	Cadette H
12 h	Hauteur	Penta Cad F
12 h	Javelot	Juvénile F
12 h	Disque	Cadette F
12 h 30	Longueur	Déca Juv H

DÎNER

SAMEDI 17 AOÛT (session # 2)

PISTE			
13 h 45	100 m Haies	Hepta Jun+Sén F	---
13 h 55	100 m	Cad + Juv / F et H	Prélim.
15 h 20	300 m	Cadette F et H	F.s.c.
15 h 45	400 m	Juvénile F et H	F.s.c.
16 h 20	110 m Haies	Juvénile H	Finale
16 h 27	100 m Haies	Cadette H	Finale
16 h 33	100 m Haies	Juvénile F	Finale
16 h 38	80 m Haies	Cadette F	Finale
16 h 43	100 m	Cad + Juv / F et H	Finale
17 h 05	200 m	Hepta Juv F	---
17 h 15	1 500 m SC	Cadette F et H	F.s.c.
17 h 26	2 000 m SC	Juvénile F et H	F.s.c.
17 h 45	800 m	Penta Cad F	Finale
18 h	400 m	Déca Juv H	---
18 h 15	4 x 400 m	Juvénile F et H	F.s.c.
18 h 20	Fin de la session		

CONCOURS		
14 h	Longueur	Déca Jun+Sén H
14 h 15	Poids	Penta Cad F
14 h 15	Poids	Déca Juv H
14 h 30	Hauteur	Hepta Juv F
15 h 15	Hauteur	Déca Juv H
15 h 15	Poids	Déca Jun+Sén H
15 h 30	Poids	Juvénile H
16 h	Longueur	Penta Cad F
16 h	Hauteur	Hepta Jun+Sén F
16 h 15	Poids	Hepta Juv F
17 h	Disque	Cadette H
17 h 15	Triple saut	Juvénile F
17 h 30	Hauteur	Déca Jun+Sén H
17 h 45	Poids	Hepta Jun+Sén F

SAMEDI 17 AOÛT (session # 3)**PISTE**

18 h 45	200 m	Hepta Jun+Sén F	---
19 h 30	400 m	Déca Jun+Sén H	

CONCOURS

18 h 30	Hauteur	Cadette F
19 h	Marteau	Cad F + Juv F
19 h 15	Poids	Cadette H
19 h 30	Triple saut	Juvenile H
20 h	Hauteur	Juvenile H
20 h 40	Javelot	Juvenile H

DIM. 18 AOÛT (session # 4)**PISTE**

9 h	100 m Haies	Penta Cadette H	---
9 h 10	110 m Haies	Déca Juv H	---
9 h 25	1 500 m Marche	Cadette F et H	Finale
9 h 50	3 000 m Marche	Juvenile F et H	Finale
10 h 20	2 000 m	Cadette F et H	F.s.c.
10 h 45	3 000 m	Juvenile F	F.s.c.
11 h 03	110 m Haies	Déca Jun+Sén H	---
11 h 10	3 000 m	Juvenile H	F.s.c.
11 h 25	200 m	Cad + Juv / F et H	Prélim.
12 h 33	800 m	Cadette F et H	F.s.c.
13 h	Fin de la session		

CONCOURS

9 h	Hauteur	Juvenile F
9 h	Longueur	Juvenile F
9 h	Javelot	Cadette H
9 h	Disque	Juvenile H
10 h 10	Poids	Juvenile F
10 h 15	Longueur	Penta Cadette H
10 h 45	Longueur	Hepta Juv F
10 h 45	Disque	Déca Juv H
11 h 15	Longueur	Hepta Jun+Sén F
11 h 15	Perche	Cad + Juv / H
11 h 45	Hauteur	Cadette H
11 h 45	Disque	Déca Jun+Sén H
12 h	Poids	Penta Cadette H

DÎNER**DIM. 18 AOÛT (session # 5)****PISTE**

13 h 45	800 m	Juvenile F et H	F.s.c.
14 h 30	800 m	Hepta Juv F	Finale
14 h 38	200 m	Cad + Juv / F et H	Finale
15 h	1 000 m	Penta Cadette H	Finale
15 h 10	200 m Haies	Cadette F et H	F.s.c.
15 h 28	400 m Haies	Juvenile F et H	F.s.c.
15 h 50	800 m	Hepta Jun+Sén F	Finale
16 h	4 x 800 m	Cad + Juv / F et H	F.s.c.
16 h 40	4 x 100 m	Cad + Juv / F	F.s.c.
17 h	1 500 m	Déca Juv H	Finale
17 h 15	4 x 100 m	Cad + Juv / H	F.s.c.
19 h	1 500 m	Déca Jun+Sén H	Finale

CONCOURS

13 h	Longueur	Juvenile H
13 h 30	Javelot	Hepta Juv F
13 h 30	Poids	Cadette F
13 h 45	Perche	Déca Juv H
13 h 45	Hauteur	Penta Cadette H
14 h 30	Javelot	Hepta Jun+Sén F
15 h 30	Disque	Juvenile F
15 h 45	Javelot	Déca Juv H
16 h	Perche	Déca Jun+Sén H
16 h	Triple saut	Cadette F et H
18 h	Javelot	Déca Jun+Sén H