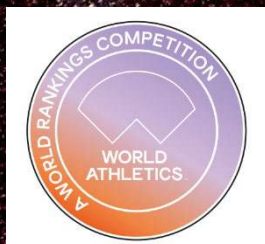


**SAINT-LAURENT  
SÉLECT**

***Coupe jeunesse #3***

***20 juillet 2024  
Piste Ben Leduc,  
Saint-Laurent***



## Renseignements généraux

**Date :** Le samedi 20 juillet 2024

**Endroit :** Piste Ben-Leduc, arrondissement Saint-Laurent, Montréal, Qc.  
2345 boulevard Thimens, Montréal, QC H4R 1T4

**Organisme responsable :** Club d'Athlétisme Saint-Laurent Sélect inc.

**Sanction :** Athlétisme Québec

**Directeur de rencontre :** Geneviève Cardella-Rinfret (genevieve.cardellarinfret@gmail.com)

**Responsables associés :**

- Nicolas Marion : Directeur adjoint
- Orlando Huppée et Tony Kwan : Matériel
- Tony Kwan : Alimentation
- Rashed Din : Chronométrage et résultats
- Edvige Persechino : Secrétariat
- Michel Brochu : Gérant des bénévoles

## Épreuves offertes

Catégories :

- Cadet (2009-2010)
- Juvénile (2007-2008)

<u>DATE</u>	<u>PISTE</u>	<u>CONCOURS</u>
Samedi 20 juillet	<ul style="list-style-type: none"><li>● 100m</li><li>● 200m</li><li>● 300m/400m</li><li>● 800m</li><li>● 80mH/100mH/110mH</li><li>● 2000m/3000m</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● <i>Longueur</i></li><li>● <i>Hauteur</i></li><li>● <i>Poids</i></li><li>● <i>Javelot</i></li></ul>

## Horaire préliminaire

<u>DATE</u>	<u>PISTE</u>	<u>CONCOURS</u>
Samedi 20 juillet	13h00 – 800m	11h00 – Javelot CF et JF
	13h30 – Qualifications 100m	11h00 – Longueur CG
	14h30 - 80mH/100mH/110mH f.s.c.	13h00 – Javelot CG et JG
	16h00 – Finales 100m	13h00 – Longueur CF
	16h30 – 300m/400m f.s.c.	15h00 – Longueur JG
	17h30 – 2000m/3000m	15h00 – Poids CF et JF
	18h00 - 200m f.s.c.	15h00 – Hauteur CF et JF
		18h00 – Longueur JF
	18h00 – Poids CG et JG	
	18h00 – Hauteur CG et JG	

## Renseignements techniques

### Installations et équipements :

- Piste de 400m à revêtement Mondo 10mm;
- 8 couloirs en ligne droite et 6 en courbe;
- Pistes d'élan (longueur, javelot) en Mondo;
- Longueur maximale permise pour les pointes : 7mm;
- Chronométrage FinishLynx et anémomètres SpeedTech;
- Cercles de lancer en béton;
- **Un nombre limité d'engins de lancer seront fournis par l'organisateur.**
- Bâtiment de service avec toilettes – Vestiaires disponibles au Complexe sportif.

### Réglementation générale :

Règlements en vigueur et reconnus par Athlétisme Québec.

- Chambre d'appel :

Il y aura une chambre d'appel virtuelle pour les épreuves de piste (450 912-2937). Les athlètes devront texter leur numéro de dossard au minimum 40 minutes avant leur épreuve.

Pour les épreuves de concours, les athlètes devront se rendre directement au plateau de compétition et se rapporter à l'officiel en charge de leur épreuve 30 minutes avant l'heure prévue pour celle-ci.

- Les organisateurs se réservent le droit de limiter la participation à certaines épreuves ainsi que le nombre d'essais en épreuves de pelouse. Ces modifications seront annoncées au moins 48h avant le début de la compétition.
- Les blocs de départ dans les épreuves de 400m et moins seront facultatifs pour les cadets et obligatoires pour les juvéniles.
- Le surclassement d'une seule catégorie est autorisé.

### **Déroulement de la compétition :**

- Les athlètes ne pourront accéder à la piste que 30 minutes avant leurs épreuves.
- Une fois l'épreuve complétée, les athlètes devront quitter la piste.
- Les entraîneurs ne pourront pas accéder à la piste.

### **Inscription**

Seuls les athlètes détenteurs d'une affiliation compétitive pourront être inscrits. Les nouvelles affiliations devront être complétées dans avs-sport un minimum de cinq (5) jours avant la date limite d'inscription.

Toutes les inscriptions se font via internet: <https://avs-sport.com/>

- **Date limite des inscriptions / paiement**  
**Lundi 15 juillet à 23h59.**
- **Coût d'inscription**  
**30\$ pour la première épreuve**  
**20\$ par épreuve supplémentaire**
- **Modalités de paiement**  
**Paiement en ligne sur avs-sport.com par carte de crédit ou via PayPal.**  
**Toutes les personnes doivent avoir payé leurs inscriptions au plus tard le lundi 15 juillet à 23 h 59 à défaut de voir leur nom retiré de la liste des participants.**

### **Inscriptions tardives**

**Aucune inscription ne sera acceptée une fois la date limite passée.**