

**Rencontre des P'tits Loups
EN SALLE
(Coccinelle-Colibri-Minime-Benjamin)**

ORGANISÉE PAR



EN COLLABORATION AVEC

Les premières foulées
BRUNY SURIN



&



RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

Date : Dimanche 17 novembre 2024 à 8h30

Endroit : Stade Premier Tech
316 rue St-Pierre
Rivière-du-Loup (Québec) G5R 3V3

Directrice de la rencontre: Karyn Thibault

Officiels et bénévoles : Mme Suzanne Lafrance, Parents et athlètes du programme Sport-Études et Club Filoup.

RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES

Admissibilité: Aucune affiliation requise pour participer. Tous les athlètes, y compris les débutants sont les bienvenus.

Sanction : Fédération Québécoise d'Athlétisme

Installations techniques :
Revêtement gazon synthétique au milieu. Piste de 266m en asphalte.
Tous les équipements sont fournis.
Chronométrage : manuel

Équipement requis: L'équipement minimal nécessaire pour participer à ces compétitions consiste en un short, un T-shirt et une paire d'espadrilles. Il est possible d'avoir également un survêtement pour la période d'échauffement et pour attendre entre les épreuves. Chaque participant doit apporter sa bouteille d'eau et collations.

Vestiaires et douches disponibles sur place.

INFORMATIONS GÉNÉRALES ET RÈGLEMENTS :

Catégories :

Coccinelle : 2018-2019
Colibri : 2016-2017
Minime : 2014-2015
Benjamin : 2011-2013

- 1) Les athlètes devront porter le même dossard à l'avant peu importe l'épreuve
- 2) Les listes de départs seront établies en fonction du nombre d'écoles et clubs participants.
- 3) Chambre d'appel : Aucune, il y aura un annonceur.

Épreuves :

Coccinelle : 40m, longueur sans élan, lancer du poids, 500m, **Colibri :** 40m, longueur sans élan, lancer du poids, 500m, **Minime :** 40m, longueur sans élan, lancer du poids, 500m, **Benjamin :** 40m, longueur sans élan, lancer du poids, 500m.

Pour les concours, 3 essais seront permis pour tous les athlètes.

Horaire final :

L'horaire officiel sera établi en fonction du nombre d'inscription, il vous sera envoyé 48h avant la compétition.

Pointage :

Le classement individuel et par club ou école se font selon le pointage suivant:

- 1^{ère} position: 9 points
- 2^{ème} position : 7 points
- 3^{ème} position : 6 points
- 4^{ème} position : 5 points
- 5^{ème} position : 4 points
- 6^{ème} position : 3 points
- 7^{ème} position : 2 points
- 8^{ème} position et suivante: 1 point

Récompenses :

Ruban : FQA remis à chaque participant
Médailles FQA pour les 3 premiers des combinées
Bannière FQA pour la meilleure l'école ou le club dans chaque catégorie
Les remises de récompenses se feront à la fin du quadrathlon de chaque catégorie.

INSCRIPTIONS

Les inscriptions devront être faites en ligne uniquement sur le site : <https://www.avs-sport.com>, rencontre des p'tits loups, premières foulées Bruny Surin

Date limite d'inscriptions vendredi 15 novembre 2024 à 17H00 am.
Aucun paiement ne sera accepté sur place.
Les frais d'inscriptions ne **seront pas remboursables** en aucun cas.

Coût :

Les frais d'inscription sont de 20 \$ par athlète (**un rabais de 3 \$ sera consenti aux athlètes affiliés à la Fédération québécoise d'athlétisme -initiation, récréatif ou compétitif**).

RENSEIGNEMENTS LOGISTIQUES

Le Centre d'informations techniques sera situé dans une salle adjacente à la piste. (Local de premiers soins).
La réunion technique aura lieu le dimanche de 17 novembre à 7h45 au 1^{ier} étage.
L'hébergement sera laissé à votre discrétion.
Des services de premiers soins (glace, examen sommaire) seront offerts pendant la compétition.

À noter que cette rencontre sert de sélection pour ceux qui désirent entrer au programme sport-études ESRDL pour l'année 2025-2026.

Pour toute question, écrivez à karyotine@gmail.com

HORAIRE PROVISOIRE
Rencontre des p'tits Loups
17 novembre 2024

7h45 : Formation bénévoles-officiels par Suzanne Lafrance

8h30: Accueil et récupération des dossards

8h40 : Échauffement dirigé (20 min).

Toutes catégories

9h00: 40 m filles – Lancer Du poids garçons

9h45: 40m garçons - Longueur sans élan filles

10h30: Lancer du poids filles – Longueur sans élan garçons

11h15: 500 m filles, puis garçon

11h45: Remise des récompenses

12h30: Fin de la compétition