



Programme de soutien au développement de l'excellence (PSDE)
ENTRAÎNEURS ET GROUPE D'ENTRAÎNEMENT IDENTIFIÉ
Réseau provincial d'excellence en athlétisme (RPEA)

Le programme ENTRAÎNEURS ET GROUPE D'ENTRAÎNEMENT IDENTIFIÉ est un programme renouvelé annuellement dont l'objectif majeur est d'optimiser la préparation des athlètes québécois afin qu'ils puissent se joindre à l'équipe nationale et concourir aux Jeux olympiques et aux championnats du monde.

Le programme est conçu pour travailler en étroite collaboration avec nos meilleurs entraîneurs et leurs athlètes afin de les aider à identifier les domaines d'amélioration nécessaires pour atteindre les objectifs de performance de haut niveau.

Le financement provient de différentes sources, notamment du ministère, de l'INSQ, les CREMS, ainsi que des accords de partenariat avec les clubs. Le programme se déroule du 1er décembre 2024 au 30 novembre 2025.

Ce programme vise à augmenter les chances de nos entraîneurs de voir leurs athlètes aspirer à être sélectionnés dans l'équipe nationale pour les Jeux Olympiques et les Championnats du monde.

Dans le cadre du Plan Stratégique 2020-2025+ et des orientations 6 et 7 "DÉVELOPPEMENT DES ATHLÈTES DE HAUT NIVEAU" d'Athlétisme Québec, nous avons établi l'objectif d'assurer une représentation québécoise d'au moins 15 % dans les équipes nationales, les programmes de performance, et de qualifier un minimum de cinq athlètes québécois ou plus aux Jeux Olympiques et aux Championnats du Monde.

C'est dans cette perspective que nous avons mis en place le programme d'aide financière et services d'encadrement des athlètes pour aider nos meilleurs coachs à atteindre ces objectifs avec leurs athlètes.

OBJECTIFS

- Le but ultime de ce programme est d'appuyer les entraîneurs québécois et leur groupe d'entraînement d'athlètes à réaliser des performances pour se joindre à l'équipe nationale dans le but de participer aux Jeux olympiques et aux Championnats du monde.
- Favoriser la rétention et la valorisation des entraîneurs intervenant prioritairement avec des athlètes identifiés de niveau Excellence, Élite ou Relève.
- Optimiser la qualité des environnements d'entraînement pour les athlètes d'Excellence, Élite ou Relève
- Motiver et encourager les entraîneurs de haute performance dans la poursuite de l'excellence.
- Créer un lien de collaboration professionnalisé entre les entraîneurs de haut niveau et la programmation d'Athlétisme Québec.
- Avoir des coachs compétents à temps plein travaillant dans les trois pôles de haut niveau au Québec
- Soutenir le développement spécifique à chacun des groupes d'épreuves guidés par le modèle de développement de l'athlète vers le haut niveau.

CRITÈRES D'ADMISSIBILITÉ

Les critères d'éligibilité pour qu'un coach et son groupe d'entraînement soient identifiés dans le cadre du programme de soutien au développement de l'excellence sont :

Entraîneurs admissibles :

- a) Avoir une adresse permanente au Québec.
- b) Être membre en règle d'Athlétisme Québec.
- c) Minimalement travaille comme entraîneur 900 heures par année / 2,5 jours par semaine auprès d'athlètes identifiés de niveaux Excellence, Élite ou Relève
- d) Avoir complété le module Prise de décisions éthiques (PDE) dans le cadre du Programme national de certification des entraîneurs (PNCE).
- e) Posséder minimalement le statut « certifié » du volet « Entraîneur Club » du PNCE
- f) Être principalement responsable du plan annuel d'entraînement et de compétition ET assister à la majorité des séances d'entraînement tout au long de l'année des athlètes de son groupe d'entraînement

Un entraîneur n'est pas admissible dans le cas où :

- a) Il fait l'objet d'une suspension par son employeur ou une fédération sportive;
- b) Il ne satisfait pas aux exigences élevées d'intégrité auxquelles le public est en droit de s'attendre d'un bénéficiaire d'une aide financière versée à même des fonds publics;

Groupe d'entraînement admissibles :

Il est défini comme un programme de « parcours de performance » et est structuré en trois niveaux différents, avec différents niveaux de financement et de services offerts.

1) Niveau : Entraîneur Horizon

- Avoir au minimum deux athlètes identifiés, dont un identifié dans le cadre du programme Horizon
- Soutenir les athlètes de niveau élite et excellence qui ont le fort potentiel d'être sélectionnés en équipe nationale afin de participer aux Jeux Olympiques et aux Championnats du monde, ou d'obtenir un brevet, ou un statut PPAC d'ici 4-6 ans.

2) Niveau : Entraîneur Club (Élite)

- Avoir au minimum deux athlètes identifiés, dont un identifié au niveau Elite
- Soutenir les athlètes de niveau élite qui ont le potentiel d'être sélectionnés en équipe nationale et progresser vers le niveau Horizon

3) Niveau Entraîneur Club (Relève / JDC)

- Avoir au minimum deux athlètes identifiés, dont un identifié au niveau Relève ou avec un fort potentiel pour être finaliste aux Jeux du Canada.
- Soutenir les athlètes identifiés de tous niveaux, et/ou avec un fort potentiel pour les Jeux du Canada, qui ont le potentiel pour passer au niveau supérieur, et être finaliste aux championnats nationaux SR d'ici 1 à 3 ans.

Les critères d'admissibilité ci-haut pourraient être précisés – ou même bonifiés – par Athlétisme Québec ou le Ministère en vertu du cadre normatif 2022-2025 du PSDE.

EXIGENCE DE PARTICIPATION

L'entraîneur est encouragé à s'engager à participer activement au cours des douze prochains mois à la réalisation d'au moins un projet d'Équipe Québec ou une initiative de leadership/formation avec d'autres entraîneurs.

APPROCHE ET PHILOSOPHIE DU PROGRAMME

Ce programme soutient les entraîneurs travaillant avec des athlètes qui progressent vers l'adhésion au programme PPAC d'Athlétisme Canada. Le comité de sélection utilisera toutes les ressources disponibles pour évaluer avec précision la capacité de l'entraîneur à faire progresser son ou ses athlète(s).

Il ne s'agit pas d'un programme de récompense pour les succès passés mais plutôt d'un programme de soutien continu pour aider les entraîneurs à créer des conditions optimales grâce à leur encadrement d'athlètes de haut niveau.



Nous croyons que les clés d'un programme de haute performance réussi lié à une progression durable comprennent de nombreux éléments. Dans le cadre du processus d'identification annuel, chaque entraîneur doit décrire les éléments clés qui font partie de son plan avec ses athlètes.

La composition des athlètes du groupe d'entraînement de l'entraîneur, y compris la progression des performances des athlètes, sera évaluée. Nous comprenons la nature des hauts et des bas, d'année en année, dans la progression des athlètes et dans leur engagement dans un programme d'entraînement de haute performance. Nous comprenons également la nature de la fluidité des mouvements des athlètes d'un entraîneur à l'autre et d'un environnement à l'autre. Nous prendrons en considération la performance passée, présent et futur potentiel du groupe d'entraînement de l'entraîneur.

Les informations fournies via le formulaire d'identification seront utilisées pour aider à fournir cette évaluation et aussi nous aider à comprendre comment nous pouvons bonifier le groupe. Dans le cadre du processus d'identification, chaque entraîneur doit décrire les éléments qui font partie de son plan avec ses athlètes. (Veuillez consulter le formulaire de demande - Veuillez demander un lien pour votre formulaire personnalisé en envoyant un courriel à Louis-Pierre Lauzon - lplauzon@athletisme.qc.ca)

Représentation par Groupes d'épreuves

Dans le cadre de notre objectif de soutenir le développement spécifique à chacun des groupes d'épreuves guidées par le modèle de développement de l'athlète vers le haut niveau, au minimum un entraîneur sera sélectionné pour chacun des quatre groupes d'épreuve (endurance, sprints & haies, sauts, lancers/ épreuves combinés). La sélection des entraîneurs provinciaux sera prise en considération dans cet objectif.

Niveaux d'Admission - Services – Soutien financier

La plus grande évolution du programme cette année est qu'en plus du soutien financier aux entraîneurs sous forme d'allocation que nous avons fourni les années précédentes, nous avons maintenant ajouté des services aux athlètes du groupe d'entraînement de l'entraîneur, classés selon trois niveaux d'identification, qui peuvent inclure un nombre limité d'athlètes non identifiés pour certains services. Les entraîneurs et les groupes d'entraînement qui s'entraînent à l'extérieur d'un des centres/pôles d'Athlétisme Québec sont toujours éligibles aux services offerts par son CREM local et peuvent être négociés individuellement.

Niveau	Services optimisés (RPEA) (1)	SSMS tableau de bord / Évaluations pré-saison (3)	Soutien financier aux entraîneurs (2)	Accès à l'ESI d'AQ (4)
1) Entraîneur Horizon	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
2) Entraîneur Club (Elite)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Varie
3) Entraîneur Club (Relève)	<input checked="" type="checkbox"/>	Varie	-	-

(1) Accès aux installations et équipements de d'entraînement spécialisés disponibles dans chaque centre/pôle. **Les services optimisés offerts dans chaque centre varient.**

(2) Les montants annuels de **soutien financier aux entraîneurs** peuvent varier entre 3 000 \$ et 9 000 \$. Le montant par entraîneur dans le cadre de ce programme sera fixé annuellement et déterminé en fonction du budget total disponible, du nombre total d'entraîneurs soutenus ainsi que des directives ministérielles. Selon le nombre total de demandes reçues et le nombre d'entraîneurs admissibles, ainsi que l'enveloppe budgétaire totale que nous obtenons du ministère, il pourrait être possible d'accorder un soutien financier à titre de circonstance exceptionnelle aux entraîneurs de club (Relève/JDC).

(3) **SSMS tableau de bord** - Les services optimisés d'AQ offrent des évaluations présaison pour identifier les enjeux de santé actuels, orienter les athlètes vers les ressources nécessaires, évaluer les facteurs de risque propres au sport et obtenir des informations sur l'état de santé général, y compris des suivis médicaux, des dépistages de santé mentale et de nutrition, des évaluations de la capacité physique et fonctionnelle, ainsi qu'une application de bien-être de l'INS. Les services optimisés offerts dans chaque centre varient.

(4) Une **équipe de support intégrée** offre aux athlètes un suivi continu de leur condition physique, des programmes de prévention des blessures, des conseils personnalisés pour améliorer leurs performances, des heures supplémentaires financées et un accès prioritaire en cas de blessure. Dans la mesure du possible, les budgets provenant de différentes sources sont mis en commun pour assurer la continuité du suivi. Les services ESI et les budgets disponibles proposés dans chaque centre sont différents.

Partenariats de clubs avec la RPEA

Les clubs qui comptent des athlètes membres de groupes d'entraînement admissibles et qui souhaitent faire partie du réseau RPEA, en tant que partenaire officiel, seront demandés à être reconnus comme « Club d'excellence en athlétisme » par le biais d'un accord de partenariat, renouvelé chaque année. Puisqu'il s'agit de la première année d'opération du RPEA, les coûts des clubs pour leurs partenariats restent à déterminer, mais ils sont estimés entre 100 et 200 \$ par athlète.

VALEUR ESTIMÉE DES SERVICES (RPEA) D'AQ			
Services optimisés (RPEA)	Coordination des services au sein du centre/pôle ainsi que les services de l'équipe ESI		valeur estimée de 650 \$ à 1 000 \$ + par athlète
	Accès au Lieu d'entraînement alternatif(s)		
	Utilisation et stockage de l'équipement spécialisé d'AQ au sein du centre/pôle		
	Accès au GYM haute performance pour tous les athlètes du groupe d'entraînement		
Services SSMS	Accès aux évaluations et au suivi de pré-saison avec un tableau de bord SSMS		
Services d'ESI	Accès à l'équipe de support intégrée d'AQ (utilisation et combinaison de budgets supplémentaires)		La valeur des services varie

Ressources supplémentaires

Veillez Consulter : [Description du programme en format Présentation](#)

Pour faire une demande

Veillez demander un lien pour votre formulaire personnalisé en envoyant un courriel à Louis-Pierre Lauzon - lpauzon@athletisme.qc.ca

Pour toutes demandes de renseignements et pour déposer votre formulaire, merci de le faire avant le **29 novembre 2024** et de le soumettre à :

<p>Derek Covington Directeur, technique et haut niveau 514-709-1599 (cellulaire) dcovington@athletisme.qc.ca</p>	<p>Louis-Pierre Lauzon Coordonnateur, Pôle provincial d'athlétisme de Montréal (PPAM) 514.248.5193 (cellulaire) lpauzon@athletisme.qc.ca</p>
---	--