

# Crépuscule Hivernale

Organisé par :



**Club d'Athlétisme Rouge et Or de l'Université Laval**

Sanctionné par :

ATHLÉTISME QUÉBEC  
RSEQ

**Vendredi 20 décembre 2024**  
**(Date limite d'inscription : lundi 16 décembre, 23h59)**

## I. RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

Date : Samedi 20 décembre 2024  
Heures : De 17h00 à 21h30  
Endroit : PEPS de l'Université Laval

Organisme responsable : Club d'athlétisme Rouge et Or de l'Université Laval

Directeur de la rencontre : Sylvain Cloutier (sylvain.cloutier@sas.ulaval.ca)

## II. RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES

Sanctions : Athlétisme Québec  
Athlétisme Canada  
RSEQ

Installations techniques :

Piste : 200m, 6 couloirs en ligne droite, 4 couloirs en courbe  
Revêtement synthétique

Pointes : 7 mm maximum

Engins : Tous les engins sont fournis, sauf les perches

Chronométrage : Lynx

## III. INSCRIPTIONS

Les inscriptions se font via internet sur le site :  
<https://www.trackie.com/event/crepuscule-hivernale/1017765/>  
Date limite : **Lundi 16 décembre 2024 à 23h59**

**Aucun remboursement après cette date.**

**Les listes de départ et l'horaire final  
seront publiés le mercredi 18 décembre 2024.**

Coûts : Ouvert : 30\$ par épreuve

Modalités de paiement : Pour participer à la rencontre, chaque club est responsable d'avoir préalablement payé les frais d'inscription via le site Internet : <http://trackie.com>

**Liste des épreuves**

| <b>Épreuves</b> | <b>Ouvert/Univ.</b> |
|-----------------|---------------------|
| <b>60m</b>      | X                   |
| <b>200m</b>     | X                   |
| <b>1000m</b>    | X                   |
| <b>3000m</b>    | X                   |
| <b>Perche</b>   | X                   |
| <b>Triple</b>   | X                   |
| <b>Marteau</b>  | X                   |

# Crépuscule Hivernal

## Horaire provisoire de la compétition

| Heure                     | Épreuve           | Catégorie | Sexe              | Section(s) |
|---------------------------|-------------------|-----------|-------------------|------------|
| 17h00                     | Marteau           | Ouvert    | Homme             |            |
| 17h00                     | Marteau           | Ouvert    | Femme             |            |
| 18h30                     | 60m               | Ouvert    | Femme             |            |
| 18h45                     | 60m               | Ouvert    | Homme             |            |
| 19h05                     | 1000m             | Ouvert    | Femme             |            |
| 19h15                     | 1000m             | Ouvert    | Homme             |            |
| 19h30                     | Perche            | Ouvert    | Homme et<br>Femme |            |
| 19h35                     | 60m Finale<br>A+B | Ouvert    | Femme             |            |
| 19h40                     | 60m Finale<br>A+B | Ouvert    | Homme             |            |
| 19h50                     | 3000m             | Ouvert    | Femme             |            |
| 20h00                     | Triple            | Ouvert    | Femme et<br>Homme |            |
| 20h05                     | 3000m             | Ouvert    | Homme             |            |
| 20h45                     | 200m              | Ouvert    | Femme             |            |
| 21h05                     | 200m              | Ouvert    | Homme             |            |
| Fin de la rencontre 21h30 |                   |           |                   |            |

modification : 30 octobre 2024