



Martlet Open Martlet Ouvert

DATE

Sat, Nov 30, 2024,

TIME

Sat 09:30-17:00

TRACK

200m banked Mondo

Rubber surface

6 lanes oval, 8 lanes straightway

SPIKE LENGTH

Spikes must be 7mm or ¼ in pyramids.

No ¼ in pins or Christmas trees.

SANCTIONED BY

F.Q.A., RSEQ., USports

ENTRY FEE

\$25 per event

\$50/late entry

DRESSING FACILITIES

Please bring your own lock and towel

HOTEL

Delta Montreal

475 President Kennedy Ave

Montreal, QC, H3A 1J7

Contact : Please see below

ENTRIES

Please see Information below

avs-sport.com/main.php

PARKING:

McGill Parking lot at the top of

Rue Université, \$20/day

E-mail: dennis.barrett@mcgill.ca

Telephone: 514-398-7000 ext. 01646

Results : avs-sport.com/main.php

DATE

Le sam, 30 nov, 2024

HEURE

Sam 09:30-17:00

PISTE

6 couloirs de 200m avec virages inclinés

Surface synthétique Mondo

8 couloirs en ligne droite

LES POINTES

Les pointes devront être de forme pyramidale, d'une

longueur maximale de 7mm. Les pointes en forme

d'arbre de Noël ou en aiguille ne seront pas acceptées.

SANCTIONNE PAR

F.Q.A., RSEQ., USports

FRAIS

25\$ par épreuve

50\$ après la date limite

VESTAIRES

Apportez serviettes et cadenas

HOTEL

Delta Montreal

475 President Kennedy Ave

Montreal, QC, H3A 1J7

Contact : SVP voir ci-après

INSCRIPTION

Veuillez lire les renseignements plus loin dans le document

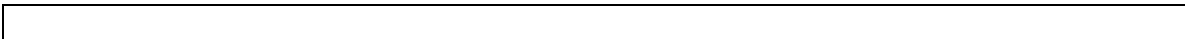
avs-sport.com/main.php

STATIONNEMENT

Accessible par le haut de la rue Université. L'entrée du

stationnement est à l'arrière du stade Molson. 20\$/jour

Résultats : avs-sport.com/main.php



**2024 Rencontre Ouverte Martlet Open****Samedi, 30 Novembre/Saturday November 30**

Horaire/Schedule	Events/Epreuves	Sex	Notes	Comments
09:30	LJ/Saut en Longueur	F	Open/Ouvert	Max 20
10:00	PV/ Saut à la Perche		Starting height 2.50m	
11:00	60m	F	Open/Ouvert	
11:20	60m	M	Open/Ouvert	
11:50	60mh	F	Jun/Sen	
12:00	60mh	M	Jun/Sen	
12:15	LJ/Saut en longueur	F	Jun/Sen	Max 20
12:15	60m	F	Final B&A	
12:20	60m	M	Final B&A	
12:30	60mh	M	Final	
12:35	60mh	F	Final	
12:40	Track break/pause			No lane 1
13:30	HJ/Saut en Hauteur	F	Starting height 1.45m	
13:30	Shot/Poids	F/M		Max 20
13:30	200m	F	Open/Ouvert	No lane 1
13:40	200m	M	Open/Ouvert	No lane 1
13:50	300m	F	Open/Ouvert	No lane 1
14:00	PV/ Saut à la Perche		Starting height 3.50m	
14:20	300m	M	Open/Ouvert	No lane 1

14:45	TJ/triple saut	F/H	Max 16	
14:50	1000m	F	Open/Ouvert	
15:00	1000m	M	Open/Ouvert	
15:10	3000m	F	Open/Ouvert	
15:30	HJ/saut en hauteur	M	Starting height 1.65m	
15:40	3000m	M	Open/Ouvert	
16:10	600m	F	Open/Ouvert	
16:20	600m	M	Open/Ouvert	
16:30	1500m	F	Open/Ouvert	
16:40	1500m	M	Open/Ouvert	
16:50	4x200m	F	Open/Ouvert	No lane 1
17:00	4x200m	M	Open/Ouvert	No lane 1

Les athlètes doivent se rendre à la chambre d'appel aux 60 minutes avant le début de la course. Si vous manquez la chambre d'appel, vous ne pourriez pas compétitionner! Tous les enregistrements doivent être effectués par SMS - 450-912-2937. Cette information peut être trouvée sur le document technique.

Veillez noter que les résultats du saut en hauteur ne seront pas officiels. Ces résultats ne seront pas sanctionnés jusqu'à nouvel ordre. La situation peut changer avant la compétition. Vous serez informés de tout changement.

Athletes must report to the call room 60 minutes before the start of the race.

If you miss the call room, you won't be able to compete! All check-in must be done through SMS - 450-912-2937. This information may be found on the technical document.

Please take note that high Jump results will not be official. These results will not be sanctioned until further notice. Situation may change before the competition. You will be informed of any changes.

Vous devez être connecté pour faire une inscription. Me connecter
Contact: dennis.barrett@mcgill.ca

MARTLET OPEN - TECHNICAL INFORMATION

- Notes:** Athletes are grouped by performance ability.
Heats will be run fast to slow.
Relay exchange zone for the 4x200m is open
Please bring your own throwing implements.
- Security:** For security purposes, the wearing of headphones is NOT PERMITTED on the track or in the infield. This prevents athletes from hearing instructions and delays the meet. Please keep the starting areas clear for the officials.
- Entry:** Entries must be done online at:
avs-sport.com/main.php
Entries close Friday November 22nd at 24:00hrs
LATE ENTRIES AT THE DISCRETION OF MEET DIRECTOR ONLY
- Entry Fee:** \$25.00/event. Payment must be done online.
No entry will be accepted without complete payment.
Absolutely no entry on the day of the meet!
- Late entry fee:** *\$50/ event: Late entries at the discretion of the Meet Director*
- Important:** *In order to keep the meet moving the running events will be seeded at the check-in table, as such the following procedure must be followed:*
Report to the check-in table 60 minutes before the start of your event
Instructions for checking in by text please visit the AVS site
You will not be able to compete if you miss the check in procedure!!!

Final schedule will be sent Wednesday, November 27 at 12:00noon

Where to stay:

http://www.mcgillathletics.ca/sports/2012/11/2/GEN_1102121321.aspx

MARTLET OPEN - RENSEIGNEMENTS TECHNIQUE

- Note:** Les athlètes seront classés dans les vagues selon leur performance d'inscription.
Les vagues seront courues de la plus vite à la plus lente.
Les zones de relais pour le 4x200 est ouverte.
S.V.P. apportez vos propres engins de lancer.
- Sécurité :** Pour des raisons de sécurité, et pour éviter les délais, les écouteurs ne sont pas permis dans la zone de compétition. S'il vous plait, gardez les zones de départ libres pour permettre le travail des officiels.
- Inscriptions:** Les inscriptions se feront en ligne :
avs-sport.com/main.php
Les inscriptions se termineront le vendredi 22 novembre à 24h00.
APRÈS LA DATE LIMITE, LES INSCRIPTIONS SERONT À LA DISCRÉTION DU DIRECTEUR DE LA RENCONTRE.
- Coût:** 25\$/épreuve. Le paiement devra se faire en ligne.
- Frais d'inscription tardive** *Aucune inscription ne sera acceptée sans paiement complet.*
Aucune inscription ne sera acceptée le jour de la compétition!
50\$ / épreuve. Les inscriptions tardives seront acceptées à la discrétion du directeur de la rencontre uniquement.
- Important:** *Afin de maintenir la bonne marche de la rencontre, nous allons préparer les sections des vagues pour les épreuves de course en suivant la procédure suivante :*

Les athlètes doivent se rendre à la chambre d'appel aux 60 minutes avant le début de la course.
Instructions pour la Chambre d'appel virtuelle (SMS), Veuillez consulter le site AVS
Si vous manquez la chambre d'appel, vous ne pourriez pas compétitionner!
L'horaire final sera envoyé le mercredi 27 novembre à 12h00
Où rester: http://www.mcgillathletics.ca/sports/2012/11/2/GEN_1102121321.aspx
Comment arriver :
<http://www.mcgillathletics.ca/sports/2012/11/2/1102124630.aspx>