

ROUGE ET OR INVITATION 2024

NOAM d'Épreuve Combinée

Organisé par :



Club d'Athlétisme Rouge et Or de l'Université Laval

Sanctionné par :

FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE D'ATHLÉTISME
RSEQ

Au programme :

Rencontre Universitaire et Ouverte
NOAM Épreuve Combinée
Sélection Match Québec Ontario Cadet

Samedi 7 décembre 2024

(Date limite d'inscription : lundi 2 décembre, 23h59)

I. RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

Date : Samedi 7 décembre et dimanche le 8 décembre 2024
Heures : De 9h00 à 18h00 et de 9h00 à 16h00
Endroit : PEPS de l'Université Laval

Organisme responsable : Club d'athlétisme Rouge et Or de l'Université Laval

Directeur de la rencontre : Sylvain Cloutier (sylvain.cloutier@sas.ulaval.ca)

II. RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES

Sanctions : Fédération québécoise d'athlétisme
Athlétisme Canada
RSEQ

Installations techniques :

Piste : 200m, 6 couloirs en ligne droite, 4 couloirs en courbe
Revêtement synthétique
Pointes : 7 mm maximum
Engins : Tous les engins sont fournis, sauf les perches
Chronométrage : Lynx

III. INSCRIPTIONS

Les inscriptions se font via internet sur le site :
<https://www.trackie.com/fr/evenement/rouge-et-or-invitation/1017592/>
Date limite : **Lundi 2 décembre 2024 à 23h59**

**Aucune modification ou ajout ne sera accepté
après le lundi 2 décembre 2024 à 23h59.
Aucun remboursement après cette date.**

**Les listes de départ et l'horaire final
seront publiés le mercredi 4 décembre 2024.**

Coûts : Ouvert : 30\$ par épreuve
Cadet : 30\$ par épreuve
Universitaire : 250\$ par équipe femme, 250\$ par équipe homme
Combinée : 50\$

Modalités de paiement : Pour participer à la rencontre, chaque club est responsable
d'avoir préalablement payé les frais d'inscription via
le site Internet : <http://trackie.com>

IV. **RÈGLEMENTS**

a) Participation

Les athlètes Juvéniles, Juniors, Séniors et Universitaires vont concourir dans la catégorie Ouverte.

b) Listes de départ

Les listes de départ seront établies en fonction des performances indiquées lors de l'inscription.

d) Athlètes non-affiliés

Les athlètes non-affiliés à la FQA ne peuvent pas participer à la rencontre.

e) Chambre d'appel

Aucune chambre d'appel.

Si un athlète n'est pas en mesure de participer à une épreuve à laquelle il est inscrit, l'entraîneur doit aviser le directeur de rencontre dans les meilleurs délais.

Pour les épreuves de piste, les athlètes doivent se présenter à la ligne de départ au moins 10 minutes à l'avance. Pour les épreuves de concours, les athlètes doivent être présents 30 minutes à l'avance à l'exception de la perche où ils devront se présenter 60 minutes avant le début de l'épreuve.

f) Pointage pour les équipes universitaires seulement

Le classement des équipes sera établi au total des points cumulés dans chaque épreuve selon le barème suivant :

1 ^{re} position :	10 points
2 ^e :	8 points
3 ^e :	6 points
4 ^e :	5 points
5 ^e :	4 points
6 ^e :	3 points
7 ^e :	2 points
8 ^e :	1 point

V. **AUTRES RENSEIGNEMENTS**

1. Centre d'Information Technique

Le C.I.T. sera situé sur la passerelle au deuxième étage. Tous les entraîneurs pourront venir y chercher les enveloppes contenant toutes les informations au sujet de la rencontre.

2. Premier soins

Des services de premiers soins (glace, examens diagnostiques) seront disponibles sur place.

3. Stationnement

Tous les autobus et fourgonnettes doivent être garés au stationnement 202, soit le stationnement du Golf campus. Seules les automobiles seront acceptées dans les stationnements intérieurs du PEPS.

Pour accéder au stationnement 202, vous devez emprunter l'avenue du Séminaire.

Via le chemin Sainte-Foy, il s'agit du premier stationnement à votre gauche.

Via le boulevard Laurier, il s'agit du dernier stationnement à votre droite.

Liste des épreuves

Épreuves	Cadet	Junior	Ouvert/Univ.
60m haies	X	X	X
60m	X		X
300m	X		X
600m			X
800m	X		
1000m			X
Miles			X
2000m	X		
1500m marche	X		
3000m marche			X
Hauteur			X
Perche	X		X
Longueur			X
Triple	X		
Poids		X	X
Marteau		X	X
Penta/Hepta		X	X

Horaire des épreuves de piste

Heure	Épreuve	Catégorie	Sexe	Vague (Nbs)
10h25	1500m Marche	Cadet	F et H	
10h40	3000m Marche	Ouvert	F et H	
10h50	60m Hepta	Ouvert/Univ.	Homme	
11h00	60m haies Penta	Ouvert/Univ.	Femme	
11h10	60m haies (Prélim.)	Cadet	Femme	
11h15	60m haies (Prélim.)	Cadet	Homme	
11h20	60m haies (Prélim.)	Ouvert/Univ.	Femme	
11h30	60m haies (Prélim.)	Ouvert/Univ.	Homme	
11h45	1000m	Ouvert/Univ.	Femme	
11h55	1000m	Ouvert/Univ.	Homme	
12h05	800m	Cadet	Femme	
12h10	800m	Cadet	Homme	
12h25	60m haies (Finale)	Ouvert/Univ.	Homme	
12h30	60m haies (Finale)	Ouvert/Univ.	Femme	
12h35	60m haies (Finale)	Cadet	Homme	
12h40	60m haies (Finale)	Cadet	Femme	
13h00 Pause				
14h00	60m (Prélim.)	Ouvert/Univ.	Femme	
14h15	60m (Prélim.)	Ouvert/Univ.	Homme	
14h35	60m (Prélim.)	Cadet	Femme	
14h45	60m (Prélim.)	Cadet	Homme	
15h00	Miles	Ouvert/Univ.	Femme	
15h15	Miles	Ouvert/Univ.	Homme	
15h20	60m (Finale)	Ouvert/Univ.	Femme	A+B
15h25	60m (Finale)	Ouvert/Univ.	Homme	A+B
15h30	60m (Finale)	Cadet	Femme	
15h35	60m (Finale)	Cadet	Homme	
15h45	600m	Ouvert/Univ.	Femme	
15h55	600m	Ouvert/Univ.	Homme	
16h00	300m	Ouvert/Univ.	Femme	
16h15	300m	Ouvert/Univ.	Homme	
16h30	300m	Cadet	Femme	
16h40	300m	Cadet	Homme	
16h50	2000m	Cadet	Femme	
17h00	2000m	Cadet	Homme	
17h10	800m Penta	Ouvert/Univ.	Femme	
Fin de la rencontre 17h30				
Dimanche 8 décembre				
9h00	60m haies	Heptathlon	Homme	
15h00	1000m	Heptathlon	Homme	

Horaire des épreuves de concours

Heure	Épreuve	Catégorie	Sexe	Nombre
Lancer du marteau				
12h30	Marteau	Ouvert/Univ.	Femme	
18h30	Marteau	Ouvert/Univ.	Homme	
Lancer du poids				
11h00	Poids	Ouvert/Univ.	Homme	
14h00	Poids	Heptathlon	Homme	
15h00	Poids	Pentathlon	Femme	
16h15	Poids	Ouvert/Univ.	Femme	
Saut en longueur				
10h00	Triple	Cadet	F et H	
11h30	Longueur	Heptathlon	Homme	
13h30	Longueur	Ouvert/Univ.	Homme	
15h00	Longueur	Ouvert/Univ.	Femme	
16h30	Longueur	Pentathlon	Femme	
Saut en hauteur				
11h35	Hauteur	Pentathlon	Femme	
13h45	Hauteur	Ouvert/Univ.	Femme	H de depart 1m30
15h45	Hauteur	Heptathlon	Homme	
17h30	Hauteur	Ouvert/Univ.	Homme	H de depart 1m55
Saut à la perche				
11h30	Perche	Ouvert/Univ.	Femme	H de depart 2m35
14h30	Perche	Ouvert/Univ.	Homme	H de depart 3m20
17h00	Perche	Cadet	F et H	
D10h00	Perche	Heptathlon	Homme	

Horaire

Dernière modification : 4 novembre 2024