



## Match cadet

**QUÉBEC vs ONTARIO**

**Samedi 1<sup>er</sup> février 2025 au centre Claude Robillard à Montréal**

**MODALITÉS DE SÉLECTION**  
**ÉQUIPE DU QUÉBEC**

### ÉPREUVES AU PROGRAMME DU MATCH

Douze épreuves individuelles et un relais sont au programme, tant chez les filles que chez les garçons :

- 60m
- 300m
- 800m
- 2000m
- 60m haies
- 1500m marche
- Relais 4 x 200m
- Hauteur
- Perche
- Longueur
- Triple saut
- Poids
- Marteau

### HORAIRE GÉNÉRAL

Les athlètes devront se rendre à Montréal par leurs propres moyens. Le point de rendez-vous sera l'entrée de la piste intérieure ; l'horaire sera indiqué sur le Bulletin d'équipe qui sera envoyé une semaine avant l'événement.

Le match cadet, **Québec vs Ontario** aura lieu le samedi 1er février et sera intégré dans l'horaire de la 1<sup>re</sup> journée des *Championnats Québécois Junior, Seniors*. Les épreuves du match étant regroupées en fin d'avant-midi et début d'après-midi, les contraintes d'horaire pourraient forcer les athlètes classés dans plus d'une épreuve à faire un choix entre l'une ou l'autre de celles-ci.

## ADMISSIBILITÉ

Les athlètes qui visent une sélection sur l'Équipe du Québec en vue de ce match contre l'Ontario doivent :

- Être nés en 2010;2011;2012
- Être affiliés à Athlétisme Québec dans le secteur compétitif pour l'année 2025.

## QUATRE COMPÉTITIONS DE SÉLECTION

*Rouge et or invitation*  
Québec, samedi 7 décembre

*Classique Héloïse #1*  
Montréal, samedi 14 décembre

*Vert et Or Invitation*  
Sherbrooke, dimanche 12 janvier

*Relais Vaudreuil-Dorion*  
Vaudreuil-Dorion, samedi 18 janvier

## ÉPREUVES DE SÉLECTION ET STANDARDS EXIGÉS *(Sujet à modification)*

Standards de sélection	Québec 7 décembre (Samedi)	Montréal 14 décembre (Samedi)	Sherbrooke 12 janvier (Dimanche)	Vaudreuil-Dorion 18 janvier (Samedi)
-	60m	60m	60m	60m
-	-	<b>200m</b>	-	<b>200m</b>
-	300m	300m	300m	-
-	800m	800m	800m	800m
-	-	<b>1200m</b>	-	-
-	2000m	-	2000m	2000m
-	60m haies	60m haies	60m haies	60m haies
F: 9:15 - M: 8:45	1500m marche	-	-	1500m marche
-	-	Hauteur	Hauteur	-
F: 1.80m - M: 2.25m	Perche	Perche	-	-
-	-	Longueur	Longueur	-
F: 10.00m - M: 11.00m	Triple saut	-	Triple saut	-
-	-	Poids	Poids	-
F: 10.00m - M: 11.00m	-	-	Marteau	-

*Modalités de sélection pour le match cadet U16 du 1er février 2025 à Montréal*

## PROCESSUS DE SÉLECTION

- Dans chacune des 13 épreuves de sélection, un classement des athlètes admissibles sera établi à partir des performances réalisées lors des compétitions de sélection. Chaque athlète devra établir une ou plusieurs performances dans l'épreuve ou les épreuves pour laquelle / lesquelles il entend être sélectionné pour le Match Cadet, et ceci **hors épreuves combinées**.
- Dans les douze épreuves individuelles présentées au Match, les 2 premières filles et 2 premiers garçons du classement par épreuve seront **automatiquement sélectionnés** s'ils ont atteint – lorsqu'il y a lieu – les standards de sélection;
- Dans les épreuves de **200m et 1200m** (qui ne sont pas présentées lors du Match), la première fille et le premier garçon du classement dans l'épreuve **pourront prétendre à une qualification** sur l'Équipe;
- Lors du Match à Montréal, les athlètes sélectionnés sur **200m** pourraient représenter le Québec dans une épreuve de sprint – 60m ou 300m – au choix d'Athlétisme Québec, tandis que les athlètes sélectionnés sur **1200m** pourraient représenter le Québec dans une épreuve de demi-fond – 800m ou 2000m – toujours au choix d'Athlétisme Québec;
- Les équipes de relais seront formées par l'entraîneur-chef et l'équipe d'entraîneurs sélectionnés pour accompagner les athlètes.
- Les autres places sur l'Équipe seront comblées à la discrétion d'Athlétisme Québec, jusqu'à concurrence de 3 athlètes par épreuve et 50 athlètes au total dans l'Équipe. La participation à une ou plusieurs compétitions de sélection est obligatoire pour prétendre à être sélectionné.
- Les candidats potentiels pour cette Équipe du Québec devront remplir la déclaration d'intention de participation en ligne sur ce lien Google form <https://forms.gle/MPnPaCadVYXyCEvF7> avant le 18 janvier 20h00. Les athlètes retenus sur l'équipe seront contactés par Athlétisme Québec dans la semaine du 20 janvier, pour confirmer leur participation.



## **FRAIS D'ÉQUIPE**

Les frais de participation seront de **50\$ par athlète**. Les frais de participation incluront un (1) repas du samedi midi ainsi que le/les vêtements d'Équipe du Québec qui pourront être conservés par l'athlète au terme de la compétition.

Chaque athlète sera responsable de son déplacement entre son domicile et le centre sportif Claude Robillard, à Montréal.

## **ENCADREMENT**

**Nous souhaitons sélectionner cinq entraîneurs et un gérant / une gérante d'équipe.**

Les entraîneurs qui souhaitent faire partie de l'équipe d'encadrement et accompagner les jeunes pour cette compétition à domicile, doivent se manifester d'ici le 29 novembre en remplissant le [formulaire](#) qui est aussi disponible en ligne sur le site d'Athlétisme Québec [ici](#), dans la catégorie Pratiquer-Athlète-Haut niveau-projet et équipe Québec.

## **RENSEIGNEMENTS ADDITIONNELS**

Pour toute question ou éclaircissement, veuillez communiquer avec Marielle Segbor : [msegbor@athletisme.qc.ca](mailto:msegbor@athletisme.qc.ca)