

CONGRÈS 2024

PROGRAMMATION

Samedi 23 novembre

ADMINISTRATEUR·RICES DE CLUBS



**INSCRIPTION
AU CONGRÈS**

8h15-8h45

ACCUEIL

9h - 9h30

PLÉNIÈRE : PARTIE 1

Survol des principaux enjeux et projets 2024/2025 par le président du conseil d'administration et le directeur général. Les thèmes abordés seront en lien avec le plan stratégique 2020-2025 et les enjeux de l'année en cours.

Animé par Alain Perreault & Robert Demers

12h-13h15

PAUSE REPAS

13h15-14h

**POLITIQUE DE SANCTION
DES ÉVÈNEMENTS**

L'équipe d'Athlétisme Québec présente la politique de sanction des événements, qui encadrera l'organisation des compétitions dès l'été 2025. Des ajustements ont déjà été introduits en 2024, avec d'autres à venir. Cette nouvelle réglementation sera également mise en parallèle avec la politique d'adhésion, elle aussi modifiée pour 2025.

Animé par Dave Brideau

9h30-10h30

PLÉNIÈRE : PARTIE 2

Développer une équipe résiliente : contribuer à l'excellence sans sacrifier la santé mentale ou le bien-être.

La résilience est essentielle à une culture d'excellence. Cet atelier abordera la résilience individuelle et d'équipe, avec des leçons tirées d'histoires sportives. Notre objectif est de vous aider à développer cette compétence au sein de votre groupe pour bâtir une culture de performance saine, éthique et durable.

Animé par Sophie Brassard, PhD, C.O.
& Lara Pomerleau-Fontaine, Ph.D(c)
Psychologie du sport, CMPC

14h-15h

**MISE À JOUR ET RETOUR SUR LE
PLAN DE DÉVELOPPEMENT**

Nous présenterons un bilan des grandes actions planifiées lors du congrès annuel 2023. Il exposera les réalisations concrètes, les projets en cours et leur impact futur, tout en offrant une analyse objective de la dernière année et des perspectives pour les mois à venir dans le développement régional.

Animé par Dave Brideau

10h30-10h45

PAUSE

15h-15h15

PAUSE

10h45-12h00

CALENDRIER DE COMPÉTITIONS

Bilan de la saison 2024 et présentation de l'approche et de la vision pour 2025.

Animé par Félix-Antoine Lapointe et
Dave Brideau

15h15-16h30

PLAN STRATÉGIQUE

Retour sur 2020-2025 et perspectives pour 2025-2030. Constat et rétroaction sur les orientations du Plan.

Animé par Normand Dulude

CONGRÈS 2024

PROGRAMMATION

Samedi 23 novembre

ENTRAÎNEUR·ES



ATHLÉTISME
QUÉBEC

**INSCRIPTION
AU CONGRÈS**

8h15-8h45

ACCUEIL ET INSCRIPTION

9h - 9h30

PLÉNIÈRE : PARTIE 1

Survol des principaux enjeux et projets 2024/2025 par le président du conseil d'administration et le directeur général. Les thèmes abordés seront en lien avec le plan stratégique 2020-2025 et les enjeux de l'année en cours.

Animé par Alain Perreault & Robert Demers

9h30-10h30

PLÉNIÈRE : PARTIE 2

Développer une équipe résiliente : contribuer à l'excellence sans sacrifier la santé mentale ou le bien-être.

La résilience est essentielle à une culture d'excellence. Cet atelier abordera la résilience individuelle et d'équipe, avec des leçons tirées d'histoires sportives. Notre objectif est de vous aider à développer cette compétence au sein de votre groupe pour bâtir une culture de performance saine, éthique et durable.

Animé par Sophie Brassard, PhD, C.O.
& Lara Pomerleau-Fontaine, Ph.D(c)
Psychologie du sport, CMPC

10h30-10h45

PAUSE

10h45-12h00

CALENDRIER DE COMPÉTITIONS

Bilan de la saison 2024 et présentation de l'approche et de la vision pour 2025.

Animé par Félix-Antoine Lapointe et Dave Brideau

12h-13h15

PAUSE REPAS

13h15-13h45

**PRÉSENTATION SUR LES RÈGLES
MÉCONNUES EN COMPÉTITIONS**

Animé par Émilie Rochefort

13h45-14h45

PLAN STRATÉGIQUE

Retour sur 2020-2025 et perspectives pour 2025-2030. Constat et rétroaction sur les orientations du Plan.

Animé par Normand Dulude

14h45-15h

PAUSE

15h-16h

**BILAN DES JEUX OLYMPIQUES
DE PARIS 2024**

Observations et Leçons des Jeux Olympiques de Paris 2024

Animé par Félix-Antoine Lapointe, Charles Philibert-Thiboutot, Audrey Leduc

16h-16h45

**ORIENTATION ET DISCUSSIONS
PAR GROUPES D'ÉPREUVES**

- Sprint & Haies
- Endurance
- Sauts
- Lancers

CONGRÈS 2024

PROGRAMMATION

Samedi 23 novembre

OFFICIEL·LES



**INSCRIPTION
AU CONGRÈS**

8h15-8h45

ACCUEIL ET INSCRIPTION

9h - 9h30

PLÉNIÈRE : PARTIE 1

Survol des principaux enjeux et projets 2024/2025 par le président du conseil d'administration et le directeur général. Les thèmes abordés seront en lien avec le plan stratégique 2020-2025 et les enjeux de l'année en cours.

Animé par Alain Perreault & Robert Demers

9h30-10h30

PLÉNIÈRE : PARTIE 2

Développer une équipe résiliente : contribuer à l'excellence sans sacrifier la santé mentale ou le bien-être.

La résilience est essentielle à une culture d'excellence. Cet atelier abordera la résilience individuelle et d'équipe, avec des leçons tirées d'histoires sportives. Notre objectif est de vous aider à développer cette compétence au sein de votre groupe pour bâtir une culture de performance saine, éthique et durable.

Animé par Sophie Brassard, PhD, C.O.
& Lara Pomerleau-Fontaine, Ph.D(c)
Psychologie du sport, CMPC

10h30-10h45

PAUSE

10h45-12h00

CALENDRIER DE COMPÉTITIONS

Bilan de la saison 2024 et présentation de l'approche et de la vision pour 2025.

Animé par Félix-Antoine Lapointe et Dave Brideau

12h-13h

PAUSE REPAS

13H-13H45

PLAN STRATÉGIQUE

Retour sur 2020-2025 et perspectives pour 2025-2030. Constat et rétroaction sur les orientations du Plan.

Animé par Normand Dulude

13h45-14h

PAUSE

14h-15h30

AGA DES OFFICIEL·LES

Animé par la commission des officiels

15h30-17h

COCKTAIL D'APPRÉCIATION