



**LE CLUB D'ATHLÉTISME LES AIGLES DE
L'ÉCOLE HONORÉ-MERCIER EST
FIER DE VOUS INVITER À SON**

PENTATHLON ATHLÉTISME 2025



Vous trouverez ci-joint tous les renseignements
concernant cette compétition qui aura lieu

Le dimanche 23 février 2025
Au gymnase de l'école Honoré-Mercier

La date limite d'inscription est
Le mercredi 19 février 2025 à 23h59



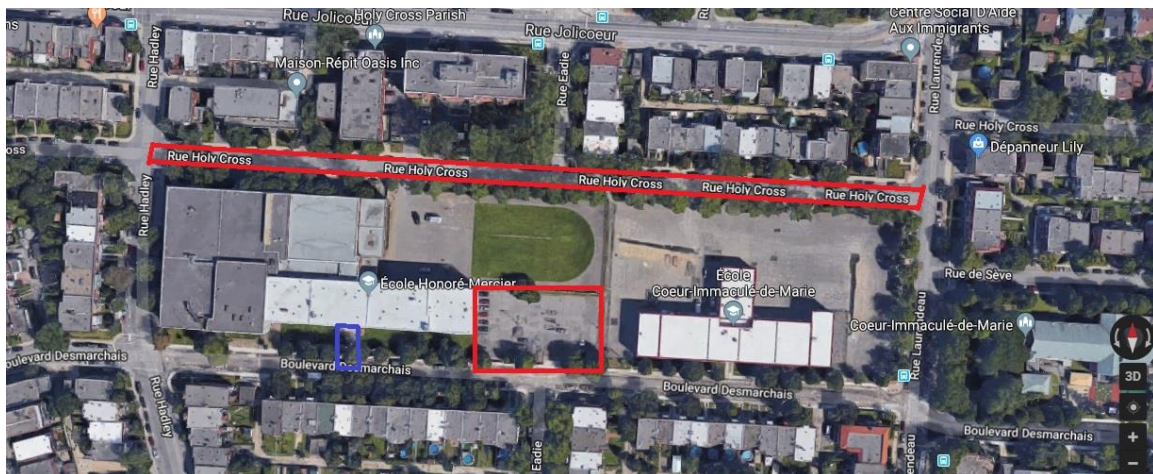
Pour toutes informations supplémentaires, veuillez contacter
Nathalie Michellod au : 514 226 4949

PENTATHLON ATHLÉTISME 2025

Dimanche 23 février 2025

8h00 à 15h30

École Honoré-Mercier
1935 boulevard Desmarchais,
Montréal, Qc, H4E 2B9



Légende : **Stationnement**
Entrée du gymnase



CATÉGORIES :

Colibri : 2016-2017

Minime : 2014-2015

Benjamin : 2012-2013

ÉPREUVES : PENTATHLON (5 épreuves)

25m

25m haies

300m pour colibris, 400m pour minimes et 600m pour benjamins

Saut en longueur sans élan

Lancer du poids

INSCRIPTIONS :

Sur le site internet suivant : <http://www.av-sport.com/main.php>

Important ! Aucun ajout ou modification ne seront effectués après le Mercredi le 19 février 2025

COÛT :

17\$ par athlète (pour les athlètes affiliés à la FQA)

20\$ par athlète (pour les athlètes non affiliés à la FQA)

CHRONOMÉTRAGE : Chronométrage électronique (par le club d'athlétisme St-Laurent Sélect)

POINTAGE :

Les points des épreuves sont attribués par la position comme suit :

-1^{ère} position : 10 points

-2^{ème} position : 8 points

-3^{ème} position : 7 points

-4^{ème} position : 6 points

-5^{ème} position : 5 points

-6^{ème} position : 4 points

-7^{ème} position : 3 points

-8^{ème} position : 2 points

-9^{ème} position et les suivantes : 1 point



Le classement au cumulatif se fera par la somme des cinq épreuves. L'athlète ayant le plus haut total de points sera le champion de sa catégorie.

RÉCOMPENSE :

Médailles aux 3 premiers de chaque catégorie au cumulatif + rubans pour les 5 premiers de chaque épreuve par catégorie.

Bannière remise à chaque équipe ayant obtenu le meilleur pointage.

Minimum 4 athlètes par équipe pour participer à la bannière (tous les athlètes seront les pointeurs).

INSTALLATIONS ET ÉQUIPEMENTS :

- Piste ovale de 80m
- Six corridors de 25m de longueur
- Deux plateaux de saut en longueur sans élan
- Deux plateaux de lancer du poids

SPÉCIFICATIONS TECHNIQUES

- Poids : 1 kg (colibri), 2 kg (minime), 2 kg (benjamin féminin), 3 kg (benjamin masculin)
- Haies : 21 pouces (Colibri), 24 pouces, (minime), 27 pouces (benjamin)
- Les **6 meilleurs temps** accèdent à la finale du 25m sprint et du 25m haies
- Aucune finale pour les autres épreuves.

LES SOULIERS À CRAMPONS SONT INTERDITS (souliers de course obligatoires pour tous les athlètes)

Vestiaires disponible, apportez votre cadenas.

HORAIRE PRÉLIMINAIRE 8h00 – 15h15

Colibri	Minime	Benjamin
8h00 Arrivée des athlètes	10h00 Arrivée des athlètes	12h15 Arrivée des athlètes
8h30 Échauffement collectif (dirigé)	10h45 Échauffement collectif (dirigé)	13h00 Échauffement collectif (dirigé)
8h45 Garçons : 25m sprint + finale Filles : Saut en longueur (groupe A) Lancer du poids (groupe B)	11h00 Garçons : 25m sprint + finale Filles : Saut en longueur (groupe A) Lancer du poids (groupe B)	13h15 Garçons : 25m sprint + finale Filles : Saut en longueur (groupe A) Lancer du poids (groupe B)
9h05 Garçons : Saut en longueur (groupe A) Lancer du poids (groupe B) Filles : 25m sprint + finale	11h20 Garçons : Saut en longueur (groupe A) Lancer du poids (groupe B) Filles : 25m sprint + finale	13h35 Garçons : Saut en longueur (groupe A) Lancer du poids (groupe B) Filles : 25m sprint + finale
9h25 Garçons : 25m haies + finale Filles : Pause	11h40 Garçons : 25m haies + finale Filles : Pause	13h55 Garçons : 25m haies + finale Filles : Pause
9h40 Garçons : Pause Filles : 25m haies + finale	11h55 Garçons : Pause Filles : 25m haies + finale	14h10 Garçons : Pause Filles : 25m haies + finale
9h55 Garçons : 300m Filles : Saut en longueur (groupe B) Lancer du poids (groupe A)	12h10 Garçons : 400m Filles : Saut en longueur (groupe B) Lancer du poids (groupe A)	14h25 Garçons : 600m Filles : Saut en longueur (groupe B) Lancer du poids (groupe A)
10h15 Garçons : Saut en longueur (groupe B) Lancer du poids (groupe A) Filles : 300m	12h30 Garçons : Saut en longueur (groupe B) Lancer du poids (groupe A) Filles : 400m	14h45 Garçons : Saut en longueur (groupe B) Lancer du poids (groupe A) Filles : 600m
10h35-10h45 Remise des récompenses individuelles et par équipe	12h50-13h00 Remise des récompenses individuelles et par équipe	15h05-15h15 Remise des récompenses individuelles et par équipe