



JAI  **OURS**
Athlétisme



PFBS

Les premières foulées
Bruny Surin **du club**

JAI  **OURS**
Athlétisme

7^e édition

Le samedi 26 avril 2025

**École polyvalente Arvida
2215 boulevard Mellon
Jonquière (Québec) G7S 3G4**

INFORMATIONS GÉNÉRALES :

Directeur de la rencontre : M. Jean-Marc Normandin

Courriel : jeanmarcnormandin@gmail.com

Téléphone : 418-548-3923 ou 581-235-3923

Installations :

- 4 gymnases et 1 palestine : piste ovale de 4 couloirs au pourtour et 10 corridors en ligne droite.
- Palestre : 2 aires de lancer du poids.
- 2 aires de saut en longueur à l'extérieur du gymnase.

Matériel : Tout le matériel sera fourni par les organisateurs.

Vestiaires : Vestiaires disponibles. Apportez vos cadenas, les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de perte ou de vol.

COÛTS DE PARTICIPATION :

15.00 \$ (+ frais de transaction) par jeune pour les 4 épreuves (Quadrathlon)

Rabais de 5\$ pour les membres du club Jakours Athlétisme.

Rabais de 3\$ pour les membres d'Athlétisme Québec.

MODALITÉS D'INSCRIPTION :

Inscription en ligne sur le site Jakours Athlétisme, page Activités sportives et de financement :

<https://www.jakours.ca/activites-sportives-et-de-financement>

Aucune inscription sur place.

Remplir la fiche d'inscription et effectuer le paiement en ligne.

Paiement par **carte de crédit ou de débit**

Date limite d'inscription : le mercredi 24 avril 2025 à 23h59. Aucun ajout après cette date.

HORAIRE PROVISoire

NB : le regroupement de catégories dépend du nombre d'inscription.

8 h 00 **Remise des dossards et paiement de l'inscription**

8 h 30 Regroupement par catégorie

8 h 40 Échauffement

9 h 00 Début des épreuves

15 h00 Fin des Premières Foulées Bruny Surin (heure approximative).

* **Prévoir un dîner léger et froid, ainsi qu'une collation. L'horaire final sera annoncé le matin du Festival.**

CATÉGORIES ET ÉPREUVES

- Catégories :**
- Colibri (2016-2017)
 - Minime (2014-2015)
 - Benjamin(2012-2013)

Colibri garçon et fille

- **Lancer du poids** : 1kg (3 essais) finale directe.
- **Sprint** de 45m (les 8 meilleurs temps se classent pour la finale immédiatement après les séries de qualification).
- **Saut en longueur** avec élan et une zone d'appel (3 essais).
- Course d'endurance autour des gymnases (**600 mètres**). Finale chronométrée.

Minime garçon et fille

- **Lancer du poids** : 1,5kg (3 essais) finale directe.
- **Sprint** de 45 m (les 8 meilleurs temps se classent pour la finale immédiatement après les séries de qualification).
- **Saut en longueur** avec élan et une zone d'appel (3 essais).
- **Course d'endurance** autour des gymnases (**800mètres**). Finale chronométrée.

Benjamin garçon et fille

- **Lancer du poids** : 2kg filles (3 essais) finale directe et 3 kg garçons (3 essais) finale directe.
- **Sprint** de 45m (les 8 meilleurs temps se classent pour la finale immédiatement après les séries de qualification).
- **Saut en longueur** avec élan et une zone d'appel (3 essais).
- **Course d'endurance** autour des gymnases (**1000mètres**). Finale chronométrée.

| Heure | Sprint et endurance Grand gymnase | Saut en longueur Casiers Zone A | Saut en longueur Casiers Zone A | Lancer du poids Palestre Zone A | Lancer du poids Palestre Zone A | Specteurs Grand gymnase | Jeux Centre social |
|-------|--------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------|
| 9h00 | Colibri + Minime féminin | Benjarmin féminin | Benjarmin masculin | | | Colibri + Minime masculin | |
| 10h00 | Colibri masculin | Minime masculin | Minime masculin | Benjarmin féminin | Benjarmin masculin | Colibri + Minime féminin | |
| 11h00 | Minime masculin | Colibri + Minime féminin | Colibri masculin | | | | Benjarmin féminin et masculin |
| 12h00 | Pause | Pause | | Pause | | Pause | Pause |
| 12h30 | Benjarmin masculin | | | Colibri + Minime féminin | Colibri masculin | Benjarmin féminin | Minime masculin |
| 13h30 | Benjarmin féminin | | | Minime masculin | Minime masculin | Benjarmin masculin | Colibri M Atome et minime F |
| 14h30 | Remise des médailles - Grand gymnase | | | | | | |

INFORMATIONS TECHNIQUES :

Les espadrilles ainsi qu'une tenue de sport sont obligatoires pour tous les participants.

CLASSEMENT ET RÉCOMPENSES :

À la toute fin de la journée, rassemblement de tous les jeunes au centre des gymnases et remises des **médailles et des bannières**.

Tous les participants recevront un **certificat ainsi qu'un ruban des Premières Foulées Bruny Surin**.

Les trois premiers au pointage cumulatif individuel par catégorie et par sexe recevront une médaille.

Les participants accumuleront les pointages reliés à leurs classements pour chaque épreuve. Le plus bas pointage déterminera le classement individuel des participants par catégorie et par sexe.

Le classement final sera établi en fonction du nombre total des points accumulés par chaque athlète qui aura complété toutes les épreuves.

Des **bannières** seront remises pour chacune des catégories chez les filles et les garçons., au club ou à l'école qui a au moins 3 participant.es dans la catégorie. Le cumul du pointage final des 3 premiers participant.es du club ou de l'école permettra de déterminer les clubs ou les écoles gagnant.es.

Le classement se fait en additionnant les points correspondant à la position obtenue de chaque épreuve (1er = 1 pt; 2^e = 2pts; etc.). Le gagnant sera le participant ayant obtenu le plus bas pointage.