



Olympiades de Gatineau 2025

12^e édition

Le dimanche 1^{er} juin

Document technique - Benjamins

Lieu : Piste d'athlétisme Mont-Bleu, à l'arrière de l'École Secondaire Mont-Bleu.

Adresse : 389 Boulevard Cité des Jeunes, Gatineau (Secteur Hull).

Responsable de la compétition :

Donald Côté : [donaldcote@athletismegatineau.ca](mailto:dona ldcote@athletismegatineau.ca)

Cellulaire : (819)-743-5544

L'Olympiade de Gatineau Été 2024, 12^e édition est organisée par le club d'athlétisme de Gatineau en collaboration avec :



Lorsque vous inscrivez l'enfant, celui-ci est automatiquement inscrit aux 4 épreuves de sa catégorie. Tous les jeunes, y compris les débutants, sont les bienvenus.

Catégories et épreuves :

Catégorie	Date de naissance	Épreuves
Benjamin	2012-2013	80m – 800m – Saut en longueur – Lancer du poids (Fille = 2 kg Gars= 3 kg)

Inscription :

Les inscriptions doivent être acheminées au plus tard le **27 mai 2025** via le formulaire en ligne : <https://forms.gle/XetwJW5m5FcNCeyt8>

Pour les clubs, si vous avez plusieurs athlètes à inscrire, veuillez communiquer avec nous : dona1dcote@athletismegatineau.ca. Un autre formulaire vous sera envoyé.

Adhésion à Athlétisme Québec :

L'adhésion régionale/récréative est requise. Dans le cas où vous désirez devenir membre ou modifier votre adhésion, veuillez consulter le lien suivant : <https://athleticsreg.ca/#/memberships/athletisme-quebec-adhesion-2025>

Tarifs et dates limites :

Prix régulier de 30\$ jusqu'au 27 mai et prix de 50\$ entre le 28 et 31 mai.

Mode de paiement : virement Interac à l'adresse courriel : dona1dcote@athletismegatineau.ca. S.V.P appliquez le mot de passe suivant : Gatineau et indiquez en commentaire le nom de famille de l'athlète suivi de la première lettre de son prénom.

Nourriture :

Un service de cantine sera disponible sur le site de la compétition.

Renseignements techniques

Installations :

- Piste de 400m, 8 couloirs en ligne droite et 6 couloirs en courbe;
- L'aire de lancer du poids se trouve dans un cercle en béton;

Équipement :

- Tout le matériel (poids) sera fourni par le comité organisateur. Ce matériel sera le seul à pouvoir être utilisé. Il n'y aura pas de bloc de départ.
- Les souliers avec crampons de 7 mm maximum sont permis.
- Les souliers à crampons de soccer sont interdits.

Chronométrage :

Le chronométrage s'effectuera de façon électronique.

Bénévoles :

Toutes les personnes qui veulent donner un coup de main en tant que bénévole lors de cette journée, veuillez envoyer votre nom à Donald Côté par courriel.

Jumelage :

S'il y a peu d'athlètes inscrits dans une catégorie, il y aura un jumelage avec une autre catégorie.

Lancers :

Chaque athlète effectuera 3 lancers.

Saut en longueur :

- Pour la catégorie benjamin, la planche sera utilisée ;
- Chaque athlète effectuera trois sauts.

Récompense

- Les 10 meilleurs résultats cumulatifs de chaque sexe recevront un ruban.

Systeme de pointage :

Ce systeme de pointage sera utilise a chaque epreuve pour etablir le classement cumulatif suite aux 4 epreuves de chaque categorie. L'objectif est d'amasser le plus grand nombre de points.

Position	Points alloues
1	10
2	8
3	7
4	6
5	5
6	4
7	3
8	2
9 et plus	1

En cas d'egalite au classement cumulatif, la fiche face a face des athletes lors de chaque epreuve sera utilisee. Si l'egalite persiste le meilleur a l'epreuve de sprint (80m) sera utilise pour departager le classement cumulatif.

Horaire provisoire de la journee :

L'horaire officiel sera disponible le 31 mai sur le site :

www.athletismegatineau.ca

Heure	Epreuve	
8h30	Arrivee des athletes	
9h00	*Echauffement dirige ouvert a tous	
	Piste	Pelouse
		Lancer
9h45	80m Benjamin (F – M)	
		11h00 Poids Benjamin (F – M)
		Saut en Longueur
		10h05 Longueur Benjamin (F – M)
12h00	800m Benjamin (F – M)	
12h30	Relais 4 x 60m Navette	
Après la compétition		
Remise des rubans aux 10 premiers		
Suite à la remise des rubans : **Photo de groupe		

* Tous les athletes qui veulent faire un petit echauffement de groupe sous la supervision d'animateurs du club devront se presenter a la ligne d'arrivee a 9h00.

** Photo de groupe des participants qui souhaitent etre sur la photo.

(Selon le nombre d'inscriptions, il pourrait y avoir des changements a l'horaire)