

Normes Relève Femmes 2025

Épreuves	équivalence						
	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans	22 ans	23 ans
100m		12.41	12.33	12.29	12.19	12.14	12.09
200m		25.53	25.33	25.19	25.00	24.89	24.77
400m		58.48	57.93	57.62	57.19	56.85	56.24
100m haies	14.74 / 30"	15.09	14.90	14.71	14.59	14.46	14.38
400m haies		1:05.30	1:04.52	1:03.76	1:03.54	1:03.00	1:02.15
3000m steeple	7:06.25 / 2000mSC	11:11.58	11:05.29	11:00.83	10:55.06	10:50.65	10:45.83
800m		2:16.26	2:15.24	2:14.23	2:13.29	2:12.61	2:11.87
1500m		4:44.02	4:41.41	4:39.26	4:36.83	4:35.00	4:32.89
3000m		10:24.12	10:16.31	10:08.60	9:59.68	9:55.10	9:49.60
5000m		18:21.23	18:04.03	17:45.92	17:24.01	17:14.68	17:04.27
10000m				38:08.88	37:30.90	37:06.37	36:39.55
½ Marathon							1h20:19
5000m marche	15:25.67 / 3000mRW	26:34.82	25:56.42				
10000m marche		54:37.92	53:19.84	52:58.15	52:42.47	52:26.87	51:34.74
20km marche				1h49:17	1h48:45	1h48:13	1h46:26
Hauteur		1.65m	1.67m	1.69m	1.70m	1.72m	1.73m
Perche		3.47m	3.51m	3.60m	3.63m	3.67m	3.75m
Longueur		5.43m	5.56m	5.65m	5.72m	5.75m	5.79m
Triple saut		11.27m	11.45m	11.54m	11.72m	11.90m	11.98m
Poids	13.47m / 3kg	11.66m	12.21m	12.59m	13.00m	13.38m	13.68m
Disque		39.02m	40.99m	42.96m	44.38m	45.58m	46.89m
Marteau	52.46m / 3kg	45.41m	48.78m	50.96m	53.02m	53.95m	55.20m
Javelot	42.92m / 500g	39.16m	41.78m	43.35m	45.20m	46.77m	47.37m
Heptathlon	4443 / Juvénile	4291	4496	4621	4762	4829	4954

Note : L'atteinte des normes de performance ci-haut ne garantit pas automatiquement l'identification au niveau Relève Femmes.

Veillez vous référer aux Règles d'identification pour connaître les critères applicables ainsi que le processus de sélection.