

Normes Relève Hommes 2025

Épreuves	équivalence						
	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans	22 ans	23 ans
100m		10.94	10.83	10.76	10.69	10.65	10.61
200m		22.24	22.08	21.86	21.73	21.61	21.55
400m		49.80	49.08	48.72	48.36	48.12	47.92
110m haies	14.37 / 36"	14.82	14.55	14.88	14.72	14.59	14.50
400m haies	55.10 / 33"	55.81	55.03	54.27	53.89	53.50	53.09
3000m steeple	5:57.19 / 2000mSC	9:20.06	9:13.31	9:08.37	9:04.95	9:01.06	8:57.45
800m		1:55.67	1:54.13	1:53.39	1:52.51	1:52.11	1:51.82
1500m		3:59.56	3:56.63	3:54.49	3:52.95	3:51.26	3:49.67
3000m		8:43.96	8:34.78	8:28.61	8:24.38	8:20.56	8:16.61
5000m		15:14.20	14:53.72	14:40.70	14:32.07	14:25.77	14:17.99
10000m				31:25.39	30:56.29	30:40.90	30:29.29
½ Marathon							1h06:36
5000m marche	13:41.05 / 3000mRW	23:03.00	22:36.44				
10000m marche		48:00.91	47:07.08	47:02.24	46:20.64	45:42.79	45:05.44
20km marche				1h37:18	1h35:53	1h34:36	1h33:20
Hauteur		1.94m	1.97m	1.99m	2.01m	2.03m	2.04m
Perche		4.46m	4.57m	4.67m	4.76m	4.80m	4.86m
Longueur		6.67m	6.88m	6.97m	7.05m	7.12m	7.20m
Triple saut		13.70m	14.03m	14.24m	14.48m	14.63m	14.82m
Poids	15.90m / 5kg	14.50m	15.51m	14.53m	15.06m	15.83m	16.20m
Disque	47.13m / 1.5kg	43.63m	46.48m	44.94m	46.58m	48.83m	50.20m
Marteau	57.96m / 5kg	52.89m	56.92m	52.70m	55.23m	57.31m	59.13m
Javelot	58.15m / 700g	54.33m	57.80m	60.28m	62.19m	63.60m	65.09m
Décathlon	5993 / Juvénile	5788	6119	6185	6337	6476	6601

Note : L'atteinte des normes de performance ci-haut ne garantit pas automatiquement l'identification au niveau Relève Hommes.

Veillez vous référer aux Règles d'identification pour connaître les critères applicables ainsi que le processus de sélection.