



Olympiades de Gatineau 2025

12^e édition

Le dimanche 1^{er} juin

Document technique – Coccinelles, colibris et minimes

Lieu : Piste d'athlétisme Mont-Bleu, à l'arrière de l'École Secondaire Mont-Bleu.

Adresse : 389 Boulevard Cité des Jeunes, Gatineau (Secteur Hull).

Responsable de la compétition :

Donald Côté : donaldcote@athletismegatineau.ca

Cellulaire : (819)-743-5544

L'Olympiade de Gatineau Été 2025, 12^e édition est organisée par le club d'athlétisme de Gatineau en collaboration avec :



Tous les jeunes, y compris les débutants, sont les bienvenus. Aucune affiliation n'est requise pour participer.

Lorsque vous inscrivez l'enfant, celui-ci est automatiquement inscrit aux 3 ou 4 épreuves de sa catégorie (triathlon pour les coccinelles et quadrathlon pour les colibris).

Catégories et épreuves :

Catégorie	Date de naissance	Épreuves
Coccinelle	2018 et après	60m – Saut en longueur (sans élan) – Lancer du poids (balle lestée, 500 g)
Colibri	2016-2017	60m – 400m – Saut en longueur (zone d'appel) – Lancer du poids (balle lestée, 1 kg)
Minime	2014-2015	80m – 400m – Saut en longueur (zone d'appel) – Lancer du poids (2 kg)

Inscription :

Les inscriptions doivent être acheminées au plus tard le **30 mai 2025** via le formulaire en ligne : <https://forms.gle/RrsWjVFprshUKSWFA>

Pour les clubs, si vous avez plusieurs athlètes à inscrire, veuillez communiquer avec nous : donaldcote@athletismegatineau.ca. Un autre formulaire vous sera envoyé.

Tarifs et dates limites :

	Jusqu'au 30 mai (avant minuit)
Athlètes du Club d'athlétisme de Gatineau Ou Athlètes affiliés à Athlétisme Québec 2025 Catégorie coccinelle (3 épreuves)	20 \$
Athlètes non-affiliés à Athlétisme Québec 2025 Catégorie coccinelle (3 épreuves)	23 \$
Athlètes du Club d'athlétisme de Gatineau Ou Athlètes affiliés à Athlétisme Québec 2025 Catégories colibri et minime (4 épreuves)	25 \$
Athlètes non-affiliés à Athlétisme Québec 2025 Catégories colibri et minime (4 épreuves)	28 \$

Mode de paiement :

Virement Interac à l'adresse courriel : donaldcote@athletismegatineau.ca. S.V.P appliquer le mot de passe suivant : **Gatineau** et indiquer en commentaire le nom de famille de l'athlète suivi de la première lettre de son prénom.

Nourriture :

Un service de cantine sera disponible sur le site de la compétition.

Renseignements techniques**Installations :**

- Piste de 400m, 8 couloirs en ligne droite et 6 couloirs en courbe ;
- L'aire de lancer du poids se trouve dans un cercle en béton ;

Équipement :

- Tout le matériel (poids) sera fourni par le comité organisateur. Ce matériel sera le seul à pouvoir être utilisé. Il n'y aura pas de bloc de départ.
- Les souliers avec crampons de 7 mm maximum sont permis.
- Les souliers à crampons de soccer sont interdits.

Chronométrage :

Le chronométrage s'effectuera de façon électronique.

Bénévoles :

Toutes les personnes qui veulent donner un coup de main en tant que bénévole lors de cette journée, veuillez envoyer votre nom à Donald Côté par courriel.

Jumelage :

S'il y a peu d'athlètes inscrits dans une catégorie, il y aura un jumelage avec une autre catégorie.

Lancers :

Chaque athlète effectuera 3 lancers.

Saut en longueur :

- Pour la catégorie Coccinelle, ce sera des sauts sans élan;
- Pour les catégories colibri et minime, il y aura une zone d'appel;
- Pour la catégorie benjamin, la planche sera utilisée ;
- Chaque athlète effectuera trois sauts.

Récompense :

- Chaque enfant recevra un ruban de participation.
- Médailles aux 3 premiers du classement cumulatif du triathlon ou quadrathlon de chaque catégorie.

Système de pointage :

Ce système de pointage sera utilisé à chaque épreuve pour établir le classement cumulatif suite aux 3 ou 4 épreuves de chaque catégorie. L'objectif est d'amasser le plus grand nombre de points.

Position	Points alloués
1	10
2	8
3	7
4	6
5	5
6	4
7	3
8	2
9 et plus	1

En cas d'égalité au classement cumulatif, la fiche face à face des athlètes lors de chaque épreuve sera utilisée. Si l'égalité persiste le meilleur à l'épreuve de sprint (60m ou 80m) sera utilisé pour départager le classement cumulatif.

Horaire provisoire de la journée :

L'horaire officiel sera disponible le 31 mai sur le site :

www.athletismegatineau.ca

Heure	Épreuve		
8h30	Arrivée des athlètes		
9h00	*Échauffement dirigé ouvert à tous		
	Piste	Pelouse	
		Lancer	
		9h30	Poids (Balle lestée) Colibri (F – M)
9h55	80m Minime (F – M)	9h30	Poids (Balle lestée) Coccinelle (F – M)
10h20	60m Colibri (F – M)		
	60m Coccinelle (F – M)	11h05	Poids Minime (F – M)
11h50	800m Minime (F – M)	Saut en Longueur	
		10h20	Longueur Minime (F – M)
12h05	400m Colibri (F – M)	10h55	Longueur Colibri (F – M)
12h30	Relais 4 x 60m Navette	10h55	Longueur Coccinelle (F – M)
Après la compétition			
Remise des rubans de participation			
Remise des médailles aux 3 premiers du classement cumulatif de chaque catégorie			
Suite à la remise des rubans : **Photo de groupe			

* Tous les athlètes qui veulent faire un petit échauffement de groupe sous la supervision d'animateurs du club devront se présenter à la ligne d'arrivée à 9h00.

** Photo de groupe des participants qui souhaitent être sur la photo.

(Selon le nombre d'inscriptions, il pourrait y avoir des changements à l'horaire)