

DOCUMENT TECHNIQUE



CHAMPIONNATS PROVINCIAUX D'ATHLÉTISME EN PLEIN AIR (Catégories Junior, Senior, Maître et PARA)

11 au 13 juillet

Peps, Université Laval

**Date limite d'inscription :
Vendredi 4 juillet 2025 / 17 h00**

Université Laval

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

Dates :

11-12 et 13 juillet 2025

Heures :

- Le vendredi de 18h00 à 21h00
- Le samedi de 10 h 00 à 21 h 00
- Le dimanche à 9 h 30 à 17h00

Organismes responsables :

- Fédération Québécoise d'Athlétisme
- Club d'athlétisme Rouge et Or

Responsables de la compétition :

- Directeur de la rencontre : Maëlie Bergeron (maelie.bergeron.1@ulaval.ca)
- Directeur technique : Sylvain Cloutier (sylvain.cloutier@sas.ulaval.ca)

RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES

Sanctions :

- Fédération Québécoise d'Athlétisme
- Athlétisme Canada

Installations techniques :

Piste de 400m, 8 couloirs en revêtement synthétique.

Pointes: 7mm maximum

Engins: Tous les engins sont fournis, sauf la perche

Gradins: 10 000 places

Chronométrage: Finishlynx

Vestiaire et douches disponibles, mais vous devez apporter votre cadenas

Inscription :

Les inscriptions se font au www.av-sport.com

La date limite des inscriptions est le vendredi 4 juillet, 17 h.

Note : Les inscriptions tardives seront acceptées jusqu'au **dimanche 6 juillet 2025**, avant 12 h, sur le formulaire courriel à fin du présent document, et ce, au prix de **4 fois le coût régulier par épreuve**. (exception : épreuves de relais)

Important :

Seuls les athlètes affiliés dans le secteur « provincial » auprès de leur fédération d'athlétisme provinciale seront admis à ces championnats

COÛT :

35,00 \$ pour la première épreuve
25,00 \$ pour les épreuves suivantes
70,00\$ pour les épreuves combinées
25,00\$ pour les relais

MODALITES DE PAIEMENT :

Paiement via le site internet AVS-Sport

RÈGLEMENTS :

a) Catégories :

Junior : 2006-2007
Senior : 12 juillet 1990 à 2005
Maitre : 11 juillet 1990 et avant
Para : 2006 et avant

b) Les athlètes devront porter leur dossard permanent lors du passage à la chambre d'appel.

c) Les listes de départ seront établies en fonction **des performances enregistrées dans les statistiques d'athlétisme Canada**. Dans le cas d'absence de performance, l'athlète sera placé dans la vague la plus faible. La fédération se réserve le droit de rectifier les temps d'inscriptions.

d) Chambre d'appel

Pour les **épreuves de piste**, tous les athlètes devront obligatoirement faire la chambre d'appel virtuel au moins **40 minutes avant l'épreuve** avec leur dossard. Pour **les concours**, il n'y aura **pas de chambre d'appel**, et les athlètes iront directement à leur épreuve au plus tard 30 minutes avant le début de l'épreuve, à l'exception du saut à la perche (60 minutes avant le début de l'épreuve). Tout athlète qui ne respecte pas cette consigne sera exclu de l'épreuve.

e) Surclassement :

Pour les épreuves de piste, le surclassement est autorisé d'une seule catégorie. Pour les épreuves de concours, le surclassement est autorisé sans aucune restriction.

f) Relais

Le formulaire de confirmation des athlètes sera accepté jusqu'à 1 heure avant l'épreuve de relais à la chambre d'appel. Vous devez vous assurer que tous les membres de l'équipe de relais passent ensemble à la chambre d'appel dans le délai prescrit pour les épreuves de piste.

g) Récompenses

Médailles aux trois (3) premiers Québécois

RENSEIGNEMENTS LOGISTIQUES

1) Centre d'information technique (secrétariat)

Le Centre d'information technique sera situé au niveau de la piste, près de la ligne d'arrivée.

2) Remise de médailles

Les médailles seront remises immédiatement après l'épreuve sur le podium au centre de la piste, près du secrétariat.

3) Hébergement

Réserver directement auprès de l'hôtel recommandé par la Fédération.

4) Alimentation

Aucun service d'alimentation ne sera disponible.

5) Premiers soins

Des services de premiers soins (glace, examen) seront offerts pendant la compétition.

Championnats provinciaux en plein air 2025
11-12 et 13 juillet

Stade TELUS, Université Laval

Liste des épreuves

<u>ÉPREUVES</u>	<u>Junior</u>		<u>Senior</u>		<u>Maitre</u>		<u>Para (fauteuil)</u>	
	F	H	F	H	F	H	F	H
100 m	X	X	X	X	X	X	X	X
200 m	X	X	X	X	X	X	X	X
400 m	X	X	X	X	X	X	X	X
800 m	X	X	X	X	X	X	X	X
1 500 m	X	X	X	X	X	X	X	X
5 000 m	X	X	X	X	X	X		
80 m Haies					40 +	70 +		
100 m Haies	X		X		35-39	50-69		
110 m Haies		X		X		35-49		
400 m Haies	X	X	X	X	X	X		
3 000m Steeple	X	X	X	X	X	X		
3 000m Marche	X	X	X	X	X	X		
5 000m Marche								
10 000m Marche	X	X	X	X	X	X		
4 x 100 m	X	X	X	X	X	X		
4 x 400 m	X	X	X	X	X	X		
Longueur	X	X	X	X	X	X		
Triple	X	X	X	X	X	X		
Hauteur	X	X	X	X	X	X		
Perche	X	X	X	X	X	X		
Poids	X	X	X	X	X	X	X	X
Marteau	X	X	X	X	X	X		
Disque	X	X	X	X	X	X	X	X
Javelot	X	X	X	X	X	X	X	X
Heptathlon	X		X		X		X	
Decathlon		X		X		X		

Les athlètes para ambulatoires seront intégrés à la catégorie sénior

Championnats provinciaux en plein air 2025
11-12 et 13 juillet
Stade TELUS, Université Laval
Catégories U20, Senior, Maître et Para

HORAIRE PROVISOIRE

Vendredi 11 juillet 2025

Heure	Épreuve	Catégorie	F/H	Tour
Piste				
18h30	800m	U20, Senior, Maître	F/H	F.S.C.
19h30	5000m	U20, Senior, Maître	F/H	F.S.C.
Concours				
18h30	Marteau	U20, Senior, Maître	H	Finale

Samedi 12 juillet 2025

Heure	Épreuve	Catégorie	F/H	Tour
Piste				
10h00	5000m Marche	U20, Senior, Maître	F/H	F.S.C.
	100m Haies	U20, Senior, Maître	F	Heptathlon
	100m	U20, Senior, Maître	H	Decathlon
	800m	Fauteuil	F/H	F.S.C.
	80m haies	Maître	F/H	Préliminaire
	100m haies	U20, Senior, Maître	F	Préliminaire
	100m haies	Maître	H	Préliminaire
	110m haies	U20, Senior, Maître	H	Préliminaire
	13h00	110m haies	U20, Senior, Maître	H
100m haies		Maître	H	Finale
100m haies		U20, Senior, Maître	F	Finale
80m haies		Maître	F/H	Finale
100m		U20, Senior, Maître	F/H	Préliminaire
100m		Fauteuil	F/H	Préliminaire
400m		U20, Senior, Maître	F/H	Préliminaire
100m		U20, Senior, Maître	F/H	Finale
100m		Fauteuil	F/H	Finale
18h00		Séance d'entraînement et d'essai PARA		
	200m	U20, Senior, Maître	F	Heptathlon
	400m	U20, Senior, Maître	H	Decathlon
	4x 100m	U20, Senior, Maître	F/H	F.S.C.
	3000m Steeple	U20, Senior, Maître	F/H	F.S.C.
	1500m	Fauteuil	F/H	F.S.C.
	1500m	U20, Senior, Maître	F/H	F.S.C.

Samedi 12 juillet 2025

Heure	Épreuve	Catégorie	F/H	Tour
Concours				
10h00	Javelot	Maitre	H	Finale
	Poids	U20, Senior, Maitre	F	Finale
	Longueur	U20, Senior	F	Finale
	Javelot	U20, Senior	H	Finale
	Hauteur	U20, Senior, maitre	F	Heptathlon
13h00	Longueur	U20, Senior, Maitre	H	Decathlon
	Hauteur	U20, Senior	F	Finale
	Javelot	U20, Senior, Maitre	F	Finale
	Perche	U20, Senior, Maitre	F	Finale
	Poids	U20, Senior, Maitre	H	Decathlon
	Longueur	Maitre	F	Finale
	Hauteur	U20, Senior, Maitre	H	Decathlon
	Poids	U20, Senior, Maitre	F	Heptathlon
18h00	Poids	U20, Senior, Maitre	H	Finale
	Perche	U20, Senior, Maitre	H	Finale
	Marteau	U20, Senior, Maitre	F	Finale
	Longueur	Maitre	H	Finale
	Longueur	U20, Senior	H	Finale

Championnats provinciaux en plein air 2025
11-12 et 13 juillet
Stade TELUS, Université Laval
Catégories U20, Senior, Maître et Para

HORAIRE PROVISOIRE

Dimanche 13 juillet 2025

Heure Piste	Épreuve	Catégorie	F/H	Tour
9h30	110m haies	U20, Senior, Maître	H	Decathlon
	10 000m marche	U20, Senior, Maître	F/H	F.S.C.
	3 000m marche	U20, Senior, Maître	F/H	F.S.C.
	200m	Fauteuil	F/H	Préliminaire
	200m	U20, Senior, Maître	F/H	Préliminaire
Dîner				
13h00	200m	Fauteuil	F/H	Finale
	200m	U20, Senior, Maître	F/H	Finale
	300m haies	Maître	F/H	F.S.C.
	400m haies	U20, Senior, Maître	F/H	F.S.C.
	400m	Fauteuil	F/H	F.S.C.
	400m	U20, Senior, Maître	F/H	Finale
	800m	U20, Senior, Maître	F	Heptathlon
	4x 400m	U20, Senior, Maître	F/H	F.S.C.
	1500m	U20, Senior, Maître	H	Décathlon
Concours				
10h00	Hauteur	Maitre	F	Finale
	Poids	Fauteuil	F/H	Finale
	Disque	U20, Senior, Maître	H	Decathlon
	Longueur	U20, Senior, Maître	H	Heptathlon
	Javelot	Fauteuil	F/H	Finale
	Disque	U20, Senior, Maître	H	Finale
	Triple	U20, Senior, Maître	H	Finale
	Perche	U20, Senior, Maître	H	Decathlon
	13h00	Disque	Fauteuil	F/H
Javelot		U20, Senior, Maître	H	Heptathlon
Triple		U20, Senior, Maître	H	Finale
Disque		U20, Senior, Maître	F	Finale
Hauteur		Maitre	H	Finale
Javelot		U20, Senior, Maître	H	Decathlon

Hébergement
Liste des partenaires
2025

**HOTEL UNIVERSEL
QUÉBEC**



Frais d'annulation 48 heures et plus sans frais
Accès internet gratuit
Piscine et spa intérieur
Stationnement gratuit
À deux minutes à pied du PEPS
Sur demande : micro-ondes, mini-frigo et lit
pliant

**Numéro sans frais:
1-800-463-4495**