

## ÉQUIPE QUÉBEC | BULLETIN #4 – JDC 2025 - Révisé

JEUX DU CANADA | ST. JOHN'S, TERRE-NEUVE

14 août 2025

### RÉUNION FINALE D'ÉQUIPE

La réunion finale - rencontre virtuelle :

- **14 août 2025**
- **20 h 00 (durée de 60 minutes)**
- Lien envoyé par courriel
- Objectif : finaliser la logistique et répondre aux questions
- Présence obligatoire

### COMMUNICATION D'ÉQUIPE

Un groupe de messagerie a été créé pour l'ensemble des athlètes et du personnel. Il servira à transmettre des rappels et informations essentielles avant et pendant les Jeux. Merci de le consulter régulièrement.

### TRANSPORT

**Départ de Montréal - Dimanche 17 août - révisé**

**L'arrivée à l'aéroport pour l'enregistrement (YUL) à 5h45**

**Départ de l'aéroport international Montréal-Trudeau (YUL) à 8h15 (heure du Québec)**

**Arrivée à l'aéroport de St-John's à 12h (heure de Terre-Neuve)**

- Dans votre bagage à main : médicaments quotidiens, lentilles cornéennes, articles de toilette conformes aux normes de l'ACSTA, vêtements de rechange/uniforme d'équipe.
- Aucun billet électronique. Présentez-vous au comptoir d'embarquement avec pièce d'identité (permis de conduire ou passeport) correspondant au nom fourni : zone de départs intérieurs du Canada
- Arrivée à l'aéroport : au moins 2 h 30 avant le départ. Retardataires non attendus.
- Franchise : 1 bagage enregistré + 1 pièce d'équipement (si applicable) + 1 bagage à main + 1 article personnel.
- ➔ **Utiliser les étiquettes « Village » et « Athlétisme ».**



### Vêtements pour le vol

Vous devez porter des vêtements Équipe Québec : un des t-shirts et/ou le hoodie.

Ne portez pas l'uniforme d'Athlétisme Québec.

Si vous n'en avez pas ou que ce n'est pas la bonne taille, portez quelque chose de neutre : bleu, noir ou blanc.

## Vêtements pour le vol



### Arrivée à St. John's

1. Récupérer tous les bagages au carrousel.
2. Les charger dans les camions prévus.
3. Monter dans les autobus avec les effets personnels.
4. Récupérer les bagages au Village.
5. Équipements de sports envoyés directement au stade d'athlétisme, après vérification.

### ARRIVÉE AU VILLAGE

- Arrivée des participants et bagages près du Macpherson College
- Clés/cartes d'accès et boîtes à clés (avec codes) distribués au répondant de chaque équipe par le personnel de mission
- Participants apportent leur bagage dans leur chambre
- Visite d'orientation, cafétéria, échanges d'uniformes ou autres activités
- **Si vous perdez une clé, une carte d'accès ou une serviette, des frais vous seront facturés: 150 \$ par clé, 25 \$ par carte et 5 \$ par serviette.**

### LITERIE / SERVIETTE / VENTILATEUR

- Chaque lit est équipé de :
  - Drap-housse
  - Drap plat
  - Couverture
  - Oreiller + taie d'oreiller
- Changement de literie DOIT être demandé au comptoir d'information
- Idem pour le changement de serviette de bain
- Savon à main et papier de toilette disponibles au comptoir d'information
- Aucune climatisation, mais chaque chambre aura un ventilateur

## Buanderie (laveuses/sécheuses)

- Disponibles dans 15 points de services (divers bâtiments sur le campus)
- Paiement par carte dédiée Carte + Savon à lessive en vente au Comptoir d'Info

## REPLISSAGE BOUTEILLE D'EAU

- Aucune bouteille d'eau en plastique à usage unique ne sera disponible
- **Ne pas oublier d'avoir une bouteille d'eau réutilisable**
- Points de remplissage sur chaque site, cafétéria et ailleurs sur le campus (ex. : zone d'autobus)

## UNIFORMES - AQ

Pour tout échange de taille, écrire à Marielle Segbor (msegbor@athletisme.qc.ca) **avant le 15 août. Inventaire limité.**

## PROTOCOLE SANITAIRE – ROUGEOLE

En raison d'une éclosion au Canada :

- Vaccination recommandée (non obligatoire).
- Si vacciné : preuve de vaccination requise (format numérique ou papier).

## Couvre-feu / Période calme

- Couvre-feu : 23h00 (athlètes dans leur chambre à partir de cette heure)
- Période calme : 00h00 (aucun bruit)

## TRANSPORT LOCAL

- Athlètes spectateurs
- Navettes supplémentaires (sites non desservis par les boucles) et adaptées peuvent être demandées
- Réservation 12 heures à l'avance (réservations faites par les Services auxiliaires de la Mission)
- Cartes des boucles : [Shuttle Loops - Google My Maps](#)

## GUIDE DU PARTICIPANT

Voici le lien pour la version française et anglaise du Guide du participant aux membres de l'équipe :

- Français : <https://sites.google.com/2025canadagames.ca/manuel-de-participant/home>
- Anglais : <https://sites.google.com/2025canadagames.ca/participant handbook/home>

## Les rappels – à ne pas oublier

- Carte d'assurance maladie
- Preuve de vaccination contre la rougeole
- Pièce d'identité (passeport, permis de conduire)
- Étiquettes à bagages (« Village »)
- Collations, boissons, barres, etc. personnelles
- Électrolytes / boisson de récupération en poudre
- Bouteille d'eau
- Masques pour les yeux ou bouchons d'oreilles
- Vêtements adaptés à la météo (imperméable, casquette/chapeau, lunettes de soleil)
- Articles de toilette (brosse à dents, shampoing, déodorant, etc.)
- Rouleau de massage, balle de massage ou outils de récupération
- Spikes, uniformes, équipement nécessaire, etc.

DATES IMPORTANTES - Révisé	
Date	Événement
17 août	<b>L'arrivée à l'aéroport pour l'enregistrement (YUL) à 5h45</b>
	<b>Départ de l'aéroport international Montréal-Trudeau (YUL) à 8h15 (heure du Québec)</b>
	<b>Arrivée à l'aéroport de St-John's à 12h (heure de Terre-Neuve)</b>
	Visite d'orientation, cafétéria, échanges d'uniformes ou autres activités
	<b>Rassemblement d'équipe - 19 h 30</b> Bruneau Center for Research and Innovation - Salle IIC 2001 (#19 sur la carte)
18 août	Entraînement officiel athlétisme
19 août	Début compétition athlétisme
23 août	Fin compétition athlétisme
24 août	Cérémonie de clôture
25 août	Départ du village pour l'aéroport à 2 h 30 - <b>à confirmer</b> <b>Départ de St. John's à 5 h 55. AC1519.</b> Arrivée à Montréal à 7 h 10

## Pour toute question, n'hésitez pas à contacter l'équipe de gestion

<b>Derek Covington</b> Directeur technique et haut niveau <a href="mailto:dcovington@athletisme.qc.ca">dcovington@athletisme.qc.ca</a> 514-709-1599	<b>Félix-Antoine Lapointe</b> Athlétisme Québec Entraîneur-chef <a href="mailto:falapointe@athletisme.qc.ca">falapointe@athletisme.qc.ca</a>
<b>Marielle Segbor</b> Coordonnatrice – Programmes de performance <a href="mailto:msegbor@athletisme.qc.ca">msegbor@athletisme.qc.ca</a> 514-618-5319	<b>Olivier Gabriel Lavoie</b> Entraîneur-chef, JDC, Équipe Québec <a href="mailto:olivier.gabriel.lavoie@gmail.com">olivier.gabriel.lavoie@gmail.com</a>