



CHAMPIONNATS CANADIENS 2025 de CROSS-COUNTRY

Fanshawe Golf Course, London, Ontario
Samedi 29 novembre 2025

Modalités de sélection ÉQUIPE DU QUÉBEC

Aperçu

Cet automne, Athlétisme Québec revient avec un projet d'Équipe du Québec de cross-country en profitant de la tenue des Nationaux à London en Ontario le samedi 29 novembre 2025 pour y déléguer des équipes québécoises en catégories sénior, U20, U18 et U16.

Les athlètes du Québec pourront opter pour une participation à London avec déplacement par leurs propres moyens ou via leurs clubs, ou encore tenter de se qualifier dans le projet de groupe coordonné par Athlétisme Québec et reconnu à titre d'Équipe du Québec.

Vous trouverez dans les pages qui suivent les modalités de sélection ainsi qu'un aperçu des services offerts dans le cadre de ce programme.

Sélection de l'Équipe

Admissibilité

- Seuls les athlètes dûment affiliés à Athlétisme Québec dans le secteur compétitif **en date du samedi 25 octobre 2025** peuvent être sélectionnés sur cette équipe.
- Seuls les athlètes d'âge sénior, junior, juvénile et cadet seront admissibles à une sélection. Aucun athlète benjamin ne sera sélectionné.

Processus de sélection des athlètes

Une majorité de l'équipe sera automatiquement sélectionnée en fonction du classement des athlètes **admissibles** lors des Championnats Provinciaux civils à Vaudreuil le 25 octobre prochain.

- Les 4 premières femmes et les 4 premiers hommes des courses séniors seront automatiquement sélectionnés. La cible d'athlètes au sein de l'équipe chez les séniors sera de 7 femmes et 7 hommes.
- Les 4 premières femmes et les 4 premiers hommes des courses juniors seront automatiquement sélectionnés. La cible d'athlètes au sein de l'équipe chez les juniors sera de 6 femmes et 6 hommes.
- Les 3 premières filles et les 3 premiers garçons des courses juvéniles seront automatiquement sélectionnés. La cible d'athlètes au sein de l'équipe chez les juvéniles sera de 5 filles et 5 garçons.
- Les 4 premières filles et les 4 premiers garçons des courses cadettes seront automatiquement sélectionnés. La cible d'athlètes au sein de l'équipe chez les cadets sera de 5 filles et 5 garçons.

Les places au sein de l'équipe qui ne seront pas comblées via les sélections automatiques seront choisies par un comité composé de l'entraîneur-chef provincial, de membres de la CTP et du personnel d'encadrement de l'équipe.

Le comité cherchera à équilibrer la représentation par catégorie à London tout en priorisant les athlètes aptes à se classer avantageusement en championnat national.

Une attention particulière de la part du comité de sélection sera portée aux athlètes surclassés pour représenter leur équipe collégiale ou universitaire lors des Championnats Provinciaux à Vaudreuil.

Une fois la sélection confirmée, l'entraîneur-chef entrera en communication avec les athlètes et leur entraîneur personnel. Advenant une blessure ou toute autre situation qui viendrait compromettre leur participation, les athlètes devront communiquer sans délai avec l'entraîneur-chef de l'Équipe du Québec.

Frais de participation et services offerts

Les athlètes sélectionnés sur l'équipe seront contactés dans les jours suivant les Championnats Provinciaux civils du 25 octobre à Vaudreuil.

Frais d'équipe

Les frais seront de cent cinquante dollars (150\$) par athlète et comprendront :

- Transport aller-retour en autobus nolisé. Deux points d'embarquement (Québec et Montréal) sont prévus à l'aller, avec débarquement aux mêmes endroits au retour.
- Hébergement en occupation double pour deux nuits à l'un des hôtels de la compétition à London.
- Encadrement par le personnel de l'Équipe du Québec : un entraîneur-chef, cinq entraîneurs et un(e) thérapeute.
- Camisole de l'Équipe du Québec.

Autres dépenses à prévoir

Toutes les autres dépenses sont aux frais des athlètes, notamment ce qui suit :

- Les athlètes devront s'inscrire par eux-mêmes ou via leur club à leur épreuve des Championnats Canadiens de cross-country via le site web du championnat.
- Les repas lors du déplacement sont aux frais des athlètes.

Aperçu de l'horaire de l'équipe

JEUDI 27 NOVEMBRE :

- Matinée (7h00am) : départ de l'autobus à Québec
- Avant-midi (9h45am) : embarquement des passagers à Montréal
- Début de soirée : arrivée à London et enregistrement à l'hôtel
- Soirée : Souper d'équipe

VENDREDI 28 NOVEMBRE :

- Fin d'avant-midi : visite de parcours et séance d'activation
- Soirée : Souper d'équipe

Samedi 29 NOVEMBRE :

- Matinée : Courses U16 et U18
- Après-midi : Courses U20 et Senior
- Fin d'après-midi : Départ de London vers le Québec
- Soirée : retour à Montréal
- Fin de soirée : retour à Québec

Information complémentaire

Un bulletin d'équipe qui sera distribué aux membres de l'Équipe du Québec 10 jours avant le début du projet. Les détails logistiques finaux seront inclus dans ce bulletin.

Site web des Championnats

Pour plus d'information concernant les Championnats Canadiens de cross-country, visitez le site web d'Athlétisme Canada à l'adresse suivante :

<https://athletics.ca/events/canadian-cross-country-championships-2025/>

Équipe d'encadrement

Les entraîneurs intéressés à rejoindre l'équipe d'encadrement sont invités à compléter le formulaire de déclaration d'intérêt d'ici le 17 octobre 2025.

[Équipe d'encadrement - Équipe du Québec XC 2025](#)

Félix-Antoine Lapointe occupera le rôle d'entraîneur-chef lors du projet et un(e) thérapeute accompagnera également le groupe. Cinq autres entraîneurs seront sélectionnés au sein du projet.

Renseignements additionnels

Pour toute question en lien avec ce projet d'Équipe du Québec, veuillez communiquer avec Félix-Antoine Lapointe : falapointe@athletisme.qc.ca