



Match cadet

QUÉBEC vs ONTARIO

Dimanche 1er février 2026 au centre Claude Robillard à Montréal

MODALITÉS DE SÉLECTION ÉQUIPE DU QUÉBEC

ÉPREUVES AU PROGRAMME DU MATCH

Douze épreuves individuelles et un relais sont au programme, tant chez les filles que chez les garçons :

- 60m
- 300m
- 800m
- 2000m
- 60m haies
- 1500m marche
- Relais 4 x 200m
- Hauteur
- Perche
- Longueur
- Triple saut
- Poids
- Marteau

INFORMATIONS ET HORAIRE GÉNÉRAL

Les athlètes devront se rendre à Montréal par leurs propres moyens. Le point de rendez-vous sera l'entrée de la piste intérieure du centre Claude Robillard; l'horaire sera indiqué sur le Bulletin d'équipe qui sera envoyé une semaine avant l'événement.

Le match cadet, **Québec vs Ontario** aura lieu le **dimanche 1 février** et sera intégré dans l'horaire de la 2ème journée de La Classique Héloïse, **compétition organisée par le club Vainqueur Plus**. Les épreuves du match étant regroupées en fin d'avant-midi et début d'après-midi, les contraintes d'horaire pourraient amener certains athlètes qualifiés dans plusieurs épreuves à faire un choix entre l'une ou l'autre de celles-ci.

Athlétisme Québec fera les inscriptions des athlètes sélectionnés sur l'Équipe Québec.

ADMISSIBILITÉ

Les athlètes qui visent une sélection sur l'Équipe du Québec en vue de ce match contre l'Ontario doivent :

- Être né(e) en 2011;2012
- Être affilié(e) à Athlétisme Québec dans le secteur compétitif pour l'année 2026

STANDARDS EXIGÉS

Épreuve	Normes		
	Cadet F	Épreuve	Normes Cadet H
60 m	8,09	60 m	7,51
60 m haies	9,85	60 m haies	9,19
200 m	27,07	200 m	24,69
300 m	44,45	300 m	40,23
800m	02:27	800m	02:13
2000 m	7:03	2000 m	06:33
1500m RW	09:50	1500m RW	07:56
Hauteur	1,51m	Hauteur	1,68m
Longueur	4,93	Longueur	5,68m
Triple saut	9,30	Triple saut	10,94
Perche	2,26m	Perche	2,73m
Poids (3kg)	10,31	Poids (4kg)	11,55m
Marteau (5.44kg)	13,18m	Marteau (7.26kg)	13,20m

TROITD COMPÉTITIONS DE SÉLECTION

<i>Vert et Or Invitation</i> Sherbrooke, dimanche 11 janvier 2026
<i>Les relais Vaudreuil-Dorion</i> Vaudreuil-Dorion 17 janvier 2026
RSEQ (Marche athlétique uniquement) Québec 17 janvier 2026

Modalités de sélection pour le match cadet U16 du 1^{er} février 2026 à Montréal

ÉPREUVES DE SÉLECTION LORS DES COMPÉTITIONS (Modifié le 14 janvier 2026)

Sherbrooke	Vaudreuil-Dorion	RSQ au Québec
11-janv (Dimanche)	17-janv (Samedi)	17-janv (Samedi)
-	-	1500m marche
60m	60m	-
-	200m	
300m	-	
800m	800m	
2000m	2000m	
60m haies	60m haies	
-	1500m marche	
Perche	-	
Hauteur	-	
Longueur	-	
Triple saut	-	
Poids	-	
Marteau	-	

PROCESSUS DE SÉLECTION

- Dans chacune des 13 épreuves de sélection, un classement des athlètes admissibles sera établi à partir des performances réalisées lors des compétitions de sélection. Chaque athlète devra établir une ou plusieurs performances dans l'épreuve ou les épreuves pour laquelle / lesquelles il entend être sélectionné pour le Match Cadet, et ceci **hors épreuves combinées**.
- **1^{er} tour** : Dans les douze épreuves individuelles présentées au Match, les **2** premières filles et **2** premiers garçons du classement par épreuve seront **automatiquement sélectionnés s'ils ont atteint les standards de sélection**;
- **2^{ème} tour** : Dans l'éventualité où le contingent de 40 athlètes ne serait pas atteint après le 1^{er} tour de sélection, les athlètes non qualifiés sur standard au 1^{er} tour, seront placés dans un bassin de sélection. Leurs performances seront ensuite évaluées en vue d'une potentiel sélection.
- **Les places restantes sur l'Équipe seront comblées à la discrétion d'Athlétisme Québec, jusqu'à concurrence de 3 athlètes par épreuve et 50 athlètes au total dans l'Équipe. La participation à une ou plusieurs**

Modalités de sélection pour le match cadet U16 du 1^{er} février 2026 à Montréal



compétitions de sélection est obligatoire pour prétendre à être sélectionné.

- Dans l'épreuve de **200m** (qui n'est pas proposée lors du Match), la première fille et le premier garçon du classement dans l'épreuve **pourront prétendre à une qualification** sur l'Équipe.
- Lors du Match à Montréal, les athlètes sélectionnés sur **200m** pourraient représenter le Québec dans une épreuve de sprint – 60m ou 300m – au choix d'Athlétisme Québec.
- Les équipes de relais seront formées par l'entraîneur-chef et l'équipe d'entraîneurs sélectionnés pour accompagner les athlètes.

DÉCLARATION D'INTERET OBLIGATOIRE

- Les candidats potentiels pour cette Équipe du Québec devront remplir la déclaration d'intention de participation en ligne sur ce lien formulaire Google <https://forms.gle/gA8pCek2qsqRYG2WA> avant le 18 janvier 20h00. Les athlètes retenus sur l'équipe seront contactés par Athlétisme Québec dans la semaine du 20 janvier, pour confirmer leur participation.

FRAIS D'ÉQUIPE *(soumis à modification)*

Les frais de participation seront de **90\$ par athlète et à ceci s'ajoutera le prix du souper d'équipe (voir ci-dessous)**. Les frais de participation de 90\$ incluront un (1) repas chaud le dimanche midi ainsi que la camisole d'Équipe du Québec qui pourra être conservé par l'athlète au terme de la compétition.

Les athlètes sélectionnés s'engagent à être présents à un souper pour rencontrer les entraîneurs de l'équipe et faire connaissance avec l'équipe ontarienne le 31 janvier à partir de 18h. Le lieu vous sera communiqué dans le 1er Bulletin d'équipe. Le coût de ce repas est à la charge de l'athlète et s'élève à **24,48\$.**

Chaque athlète sera responsable de son déplacement entre son domicile et le centre sportif Claude Robillard, à Montréal.



ENCADREMENT

Nous souhaitons sélectionner cinq entraîneurs et un gérant ou une gérante d'équipe.

Les entraîneurs qui souhaitent faire partie de l'équipe d'encadrement et accompagner les jeunes pour cette compétition à domicile, doivent se manifester d'ici le 30 novembre en remplissant le [formulaire](#) qui est aussi disponible en ligne sur le site d'Athlétisme Québec dans Pratiquer-Athlète-Haut niveau-projet et projet équipe Québec [ici](#),

RENSEIGNEMENTS ADDITIONNELS

Pour toute question ou éclaircissement, veuillez communiquer avec Marielle Segbor : msegbor@athletisme.qc.ca