

Les 10 meilleurs et meilleures de tous les temps dans les épreuves en plein air

Classements compilés par Denis Poulet

Au 1^{er} octobre 2025

Prière de signaler toute erreur ou omission à Denis Poulet (dpoulet@vl.videotron.ca)

Notes

- Admissibilité : tous les athlètes membres d’Athlétisme Québec au moment de leur performance sont admissibles à ces classements s’ils sont citoyens canadiens ou ont le statut de « résident permanent » (anciennement « immigrant reçu ») au Canada.
- 10 meilleurs ou meilleures sauf 50 km marche masculin (9), 15 km route masculin (6), mille féminin (5), 30 km marche masculin (4) et 35 km marche masculin (1)
- Dans chaque épreuve, seule la meilleure performance de chacun des athlètes mentionnés a été retenue.
- a = performance réalisée en altitude (1000 m+)
- Dans les épreuves de marche, p = performance sur piste; r = performance sur route
- Performances réalisées en 2025 surlignées

HOMMES

100 m

1-	9,84 (0,2)	Bruny Surin	Séville (ESP), 22 août 1999
2-	10,03a (0,0)	Nicolas Macrozonaris	Mexico (MEX), 3 mai 2003
3-	10,16 (1,4)	Atlee Mahorn	Badhomburg (GFR), 24 mai 1992
4-	10,22 (0,4)	Hank Palmer	Windsor (ON), 5 juillet 2008
5-	10,25 (2,0)	Lionel Tshimanga Muteba	Guelph (ON), 4 juin 2024
6-	10,27a (0,8)	Emanuel Parris	San Luis Potosi (MEX), 19 mai 2007
7-	10,38 (1,9)	Russell Brooks	Winnipeg (MB), 26 juin 1999
8-	10,39 (1,3)	Jarek Kulesza	Saint-Laurent (QC), 22 juin 2005
9-	10,39 (1,5)	Edrick Floréal jr	Langley (CB), 25 juin 2022
	10,44 ¹	Claude Montminy	Québec (QC), 17 août 1974
	10,44 (0,7)	Kofi Yevakpor	Sherbrooke (QC), 26 juillet 1997

¹ Converti de 10,2 manuel. Performance réglementaire même si la vitesse de vent n’est pas indiquée.

200 m

1-	20,17 (0,4)	Atlee Mahorn	Tokyo (JPN), 26 août 1991
2-	20,21 (0,4)	Bruny Surin	Bruxelles (BEL), 3 septembre 1999
3-	20,29 (1,4)	Edrick Floréal jr	Austin, TX (USA), 27 mars 2021
4-	20,72a (1,4)	Hank Palmer	Provo, UT (USA), 23 mai 2008
5-	20,85 (1,6)	Nicolas Macrozonaris	Victoria (CB), 20 juillet 2003
6-	20,89 (1,5)	Russell Brooks	Bloomington, IN (USA), 8 mai 1998
7-	20,91 (0,4)	Joakim Génereux	Wichita, KS (USA), 9 avril 2022
8-	20,92a (1,2)	Kofi Yevakpor	Flagstaff, AZ (USA), 4 juillet 2000
9-	20,98 (0,0)	Martin Proulx	Sherbrooke (QC), 11 juillet 1993
10-	20,99 (1,8)	Dan Biocchi	Montréal (QC), 8 juillet 1978

400 m

1-	45,79	Atlee Mahorn ²	Iena (GER), 13 juin 1993
2-	45,96	Edrick Floréal jr	Walnut, CA (USA), 16 avril 2022
3-	46,12	Alexandre Marchand	Séville (ESP), 28 mai 1999
4-	46,34	Achraf Tadili	Évry (FRA), 17 août 2003
5-	46,65	Mickael Allaire	Calgary (AV), 11 juillet 2025
6-	46,97	Jean-Marie Louis	Victoria (CB), 12 août 2000
7-	47,09	Gabriel Qureshi	Ottawa (ON), 1 ^{er} août 2025
8-	47,14	Bruce Roberts	Utah (USA), 1 ^{er} juin 1984
	47,14	Winston Banks	Sherbrooke (QC), 25 juillet 1997
	47,14	Azer Khelifa	Québec (QC), 24 juillet 2021

800 m

1-	1:44,42	Justin O'Toole	Pfungstadt (GER), 25 juillet 2025
2-	1:45,05	Achraf Tadili	Saint-Domingue (DOM), 6 août 2003
3-	1:45,93	Zakary Mama-Yari	Guelph (ON), 4 juin 2024
4-	1:46,21	Olivier Collin	Nivelles (BEL), 26 juin 2010
5-	1:46,53	Bruce Roberts	Vancouver (CB), 26 mai 1984
6-	1:46,82	Olivier Desmeules	Portland, OR (USA), 15 juin 2025
7-	1:46,84	Yassine Aber	Martigues (FRA), 7 juin 2025
8-	1:47,06	Mohand Zine Khelaf	Portland, OR (USA), 3 juin 2021
9-	1:47,35	David Gill	Winnipeg (MB), 17 juillet 2005
10-	1:47,4	Pierre Léveillé	Montréal (QC), 12 août 1988

1000 m

1-	2:18,38	Charles Philibert-Thiboutot	Montréal (QC), 17 juillet 2021
2-	2:19,52	Kevin Robertson	Montréal (QC), 17 juillet 2021
3-	2:19,85	Pierre Léveillé	Limoges (FRA), 7 juillet 1990
4-	2:21,02	Robin Lefebvre	Montréal (QC), 21 juin 2024
5-	2:21,44	Martin Boileau	Birmingham (GBR), 18 août 1986
6-	2:22,41	Raphaël Giguère	Montréal (QC), 21 juin 2024
7-	2:24,18	David Gendreau-Fillion	Québec (QC), 13 juillet 2019
8-	2:24,4	Stephen Beauregard	Montréal (QC), 12 juin 1982
9-	2:24,40	Jean-Simon Desgagnés	Sherbrooke (QC), 12 août 2020
10-	2:24,50	Daniel Girard	Dormagen (GER), 10 août 1986

² Record personnel : 45,62 (1986) alors qu'il était affilié à Athletics Ontario.

1500 m

1-	3:32,94	Charles Philibert-Thiboutot	Tomblaine (FRA), 18 juin 2023
2-	3:33,97	William Paulson	Azusa, CA (USA), 15 avril 2022
	3:33,97	William Paulson	Birmingham (GBR), 6 août 2022
3-	3:37,35	Matthew Beaudet	Ninove (BEL), 20 juillet 2024
4-	3:38,25	Olivier Collin	Oordegem (BEL), 5 juin 2010
5-	3:38,33	Kevin Robertson	Louvain (BEL), 27 juillet 2024
6-	3:38,50	Jean-Simon Desgagnés	Montréal (QC), 29 juin 2023
7-	3:39,15	Émile Toupin	Ninove (BEL), 20 juillet 2024
8-	3:39,2	David Hill	Dusseldorf (GFR), 3 septembre 1977
9-	3:39,5	Andrew McGuigan	Montréal (QC), 11 août 1988
10-	3:40,5	Philippe Laheurte	Montréal (QC), 3 juillet 1985

Mille

1-	3:52,42 ³	William Paulson	Eugene, OR (USA), 28 mai 2022
2-	3:52,97	Charles Philibert-Thiboutot	Falmouth, MA (USA), 14 août 2021
3-	3:55,38	Jean-Simon Desgagnés	Boras (SWE), 21 août 2024
4-	3:55,9	David Hill	Berlin (GER), 26 août 1977
5-	3:57,25	Olivier Collin	Irvine, CA (USA), 24 avril 2010
6-	3:57,26	Émile Toupin	Québec (QC), 25 juillet 2025
7-	3:57,46	Matthew Beaudet	Québec (QC), 25 juillet 2025
8-	3:58,10	Thomas Fafard	Québec (QC), 25 juillet 2025
9-	3:58,65	Robin Lefebvre	Québec (QC), 25 juillet 2025
10-	3:58,98	Kevin A. Robertson	Québec (QC), 25 juillet 2025

3000 m

1-	7:35,73	Charles Philibert-Thiboutot	Paris (FRA), 7 juillet 2024
2-	7:38,07	Thomas Fafard	Paris (FRA), 7 juillet 2024
3-	7:52,24	Paul Morrison	Gresham, OR (USA), 5 juin 2004
4-	7:53,01	Jean-Simon Desgagnés	Memphis, TN (USA), 14 août 2021
5-	7:57,13	Philippe Laheurte	Tillsonburg (ON), 29 juin 1985
6-	8:02,4	Jean Lagarde	Tillsonburg (ON), 7 juillet 1984
7-	8:03,06	Philippe Morneau-Cartier	Louvain (BEL), 27 juillet 2024
8-	8:04,56	Alain Bordeleau	Berlin (RFA), 23 août 1985
9-	8:04,72	Jean-Nicolas Duval	Richmond (CB), 23 mai 1998
10-	8:04,87	Alex Genest	Toronto (ON), 13 juillet 2011

³ Non reconnu comme record du Québec parce que Paulson n'était pas résident du Québec. Le record appartient à Charles Philibert-Thiboutot, soit 3:52,97.

5000 m

1-	13:05,07	Thomas Fafard	Bruxelles (BEL), 25 mai 2024
2-	13:12,76	Charles Philibert-Thiboutot	San Juan Capistrano, CA (USA), 7 mai 2022
3-	13:22,39	Paul Morrison	Heusden (BEL), 28 juillet 2007
4-	13:33,38	Jean-Simon Desgagnés	Azusa, CA (USA), 12 avril 2024
5-	13:33,81	Perry Mackinnon	Stanford, CA (USA), 21 avril 2023
6-	13:40,21	Jean-Claude Nduwingoma	Victoria (CB), 6 juin 2007
7-	13:40,32	William Paulson	San Juan Capistrano, CA (USA), 4 décembre 2020
8-	13:41,77	Alain Bordeleau	Oslo (NOR), 27 juin 1985
9-	13:46,58	Philippe Morneau-Cartier	Langley (CB), 27 juillet 2023
10-	13:47,43	Jean Lagarde	Burnaby (CB), 10 juin 1989

5 km (route)

1-	13:32	Charles Philibert-Thiboutot	Boston, MA (USA), 15 avril 2023
2-	13:55	Paul Morrison	Providence, RI (USA), 11 septembre 2005
3-	13:56	Thomas Fafard	Boston, MA (USA), 19 avril 2025
4-	13:59	Jean-Simon Desgagnés	Québec (QC), 13 septembre 2020
	13:59	Charles Paquet	Lac-Beauport (QC), 25 septembre 2021
6-	14:06	Matthew Beudet	Lac-Beauport (QC), 11 mai 2024
7-	14:07	Thomas Laviolette	Lac-Beauport (QC), 11 mai 2024
8-	14:13	Jean-Claude Nduwingoma	Dollard-des-Ormeaux (QC), 18 août 2004
9-	14:15	Nolan Turgeon	Lac-Beauport (QC), 11 mai 2024
10-	14:18	Kevin Robertson	Lac-Beauport (QC), 11 mai 2024

10 000 m

1-	27:54,66	Charles Philibert-Thiboutot	Azusa, CA (USA), 11 avril 2024
2-	28:24,38	Perry Mackinnon	Palo Alto, CA (USA), 30 mars 2024
3-	28:39,29	Thomas Fafard	San Juan Capistrano, CA (USA), 16 mars 2024
4-	28:42,4	Alain Bordeleau	Eugene, OR (USA), 7 avril 1984
5-	28:44,8	Janik Lambert	Walnut, CA (USA), 20 avril 1996
6-	28:54,79	Fraser Bertram	Port Coquitlam (CB), 31 mai 1993
7-	29:06,1	Jean Lagarde	Burnaby (CB), 9 juin 1990
8-	29:09,4	Philippe Laheurte	Dedham, MA (USA), 20 mai 1990
9-	29:16,71	Rhéal Desjardins	Ottawa (ON), 2 août 1985
10-	29:27,37	Jonathan Tedeschi	Portland, OR (USA), 11 juin 2022

10 km (route)

1-	28:06	Charles Philibert-Thiboutot	Ottawa (ON), 24 mai 2025
2-	28:44 ⁴	Philippe Laheurte	St. Catharines (ON), 23 mai 1982
3-	28:47	Thomas Fafard	Vancouver (CB), 21 avril 2024
4-	29:00	Jean-Claude Nduwingoma	Ottawa (ON), 27 mai 2006
5-	29:10	Alain Bordeleau	Philadelphie, PA (USA), 10 mars 1983
6-	29:22	Fraser Bertram	Ottawa (ON), 2 octobre 1994
7-	29:23	Janik Lambert	Ottawa (ON), 2 octobre 1994
8-	29:34	Djamel Boukhari	Toronto (ON), 4 mai 2003
9-	29:36	Jean Lagarde	Saint-Gabriel-de-Brandon (QC), 11 juin 1995
10-	29:38	Philippe Morneau-Cartier	Ottawa (ON), 24 mai 2025

⁴ Performance réalisée sur un parcours pour lequel on n'a trouvé aucun certificat de validation.

15 km (route)

1-	44:30	Philippe Laheurte	Longueuil (QC), 17 avril 1983
2-	44:35	Alain Bordeleau	Longueuil (QC), 17 avril 1983
3-	46:03	Michel Brochu	Longueuil (QC), 26 avril 1987
4-	46:46	Rhéal Desjardins	Longueuil (QC), 17 avril 1982
5-	47:16	Christian Côté	Longueuil (QC), 18 avril 1982
6-	47:36	Fraser Bertram	Tampa, FL (USA), 18 février 1995

20 km (route)

1-	1:00:42 ⁵	Michel Brochu	Compiègne (FRA), 26 septembre 1993
2-	1:01:34	Alain Bordeleau	Montréal (QC), 2 août 1982
3-	1:01:53	Philippe Laheurte	Saint-Gabriel-de-Brandon (QC), 11 juin 1989
	1:01:53	Philippe Laheurte	Saint-Gabriel-de-Brandon (QC), 10 juin 1990
4-	1:01:55	Christian Côté	Victoriaville (QC), 11 octobre 1987
5-	1:02:17	Jean Lagarde	Victoriaville (QC), 11 octobre 1987
6-	1:02:22	Robert Couture	Victoriaville (QC), 11 octobre 1987
7-	1:02:37	Daniel Banville	Victoriaville (QC), 11 octobre 1987
8-	1:02:52	Yves Hamel	Loretteville (QC), 26 octobre 1986
9-	1:02:57	Dorys Langlois	Brossard (QC), 16 octobre 1988
10-	1:03:05	Daniel Trudeau	Brossard (QC), 16 octobre 1988

Demi-marathon

1-	1:02:17	Thomas Fafard	Boston, MA (USA), 10 novembre 2024
2-	1:03:59	Jeremy Briand	Houston, TX (USA), 14 janvier 2024
3-	1:04:27	Félix Lapointe-Pilote	Valley Cottage, NY (USA), 25 sept. 2021
4-	1:04:48	Philippe Laheurte	Québec (QC), 29 juillet 1989
5-	1:04:50	Djamel Boukhari	Québec (QC), 24 août 2003
6-	1:04:57	Marc-Antoine Senneville	Lévis (QC), 1 ^{er} mai 2022
7-	1:05:11	Jonathan Tedeschi	Congers, NY (USA), 22 mars 2025
8-	1:05:16	Benjamin Raymond	Valley Cottage, NY (USA), 25 sept. 2021
9-	1:05:26	Nicolas Morin	Toronto (ON), 16 octobre 2022
10-	1:05:38	Baghdad Rached	Toronto (ON), 30 septembre 2007

Marathon

1-	2:14:19	Alain Bordeleau	Ottawa (ON), 13 mai 1984
2-	2:17:07	Marc-Antoine Senneville	Valence (ESP), 1 ^{er} décembre 2024
3-	2:17:55	Janik Lambert	Chicago, IL (USA), 24 octobre 1999
4-	2:18:00	Maxime Lebœuf	Toronto (ON), 20 octobre 2024
5-	2:18:12	Benjamin Raymond	Congers, NY (USA), 30 mars 2025
6-	2:18:47	Michel Brochu	Londres (GBR), 21 avril 1991
7-	2:19:00	Jean Lagarde	Ottawa (ON), 8 mai 1994
8-	2:19:26	Rhéal Desjardins	Ottawa (ON), 13 mai 1984
9-	2:19:37	David Le Porho	Sacramento, CA (USA), 6 décembre 2015
10-	2:20:06	Fraser Bertram	Detroit, MI (USA), 18 octobre 1998

⁵ Performance réalisée sur un parcours non certifié. C'est donc Alain Bordeleau, 2^e ici, qui détient le record du Québec (1:01:34).

20 km marche

1-	1:21:13r	Guillaume Leblanc	Saint-Léonard (QC), 5 octobre 1986
2-	1:23:12p	Martin St-Pierre	Laval (QC), 2 juillet 1995
3-	1:24:10r	François Lapointe	Montréal (QC), 22 mai 1986
4-	1:24:49r	Marcel Jobin	Terrebonne (QC), 19 juin 1982
5-	1:26:45r	Patrick Boisclair	Toronto (ON), 25 mai 2003
6-	1:27:17r	Marek Adamowicz	Ottawa (ON), 9 juillet 2017
7-	1:28:06r	Michel Lafortune	Saint-Léonard (QC), 5 octobre 1986
8-	1:28:18r	Daniel Lévesque	Pasadena, CA (USA), 1 ^{er} novembre 1986
9-	1:28:19r	Paul Turpin	New York, NY (USA), 3 mai 1987
10-	1:29:17r	Dorel Firica	Washington, DC (USA), 28 mars 1993

30 km marche

1-	2:08:28r	Guillaume Leblanc	Auckland (NZL), 2 février 1990
2-	2:11:51r	Martin St-Pierre	Victoria (CB), 25 août 1994
3-	2:12:24r	Marcel Jobin	Brisbane (AUS), 7 octobre 1982
4-	2:12:41r	François Lapointe	Auckland (NZL), 2 février 1990

35 km marche

1-	2:39:05r	Mathieu Bilodeau	Dudince (SVK), 20 mars 2021
----	----------	------------------	-----------------------------

50 km marche

1-	3:47:48r	Marcel Jobin	Terrebonne (QC), 20 juin 1981
2-	3:48:15r	François Lapointe	Séoul (KOR), 30 septembre 1988
3-	3:56:46r	Guillaume Leblanc	Mexico (MEX), 5 avril 1992
4-	4:03:52r	Mathieu Bilodeau	Santee, CA (USA), 25 janvier 2020
5-	4:07:23r	Martin Archambault	Rotterdam (NED), 5 juin 1988
6-	4:33:47r	Marco Mendez-Rodriguez	Barcelone (ESP), 28 mai 1989
7-	4:45:00p	Serge Labelle	Montréal (QC), 23 octobre 1983
8-	4:51:29r	Joël Dada	Saint-Boniface (QC), 4 juin 1977
9-	4:56:07r	Denis Arsenault	Downsview (ON), 9 avril 1978

110 m haies

1-	13,81a (1,9)	Andrew Lissade	Flagstaff, AZ (USA), 7 juin 2000
2-	13,86 (0,6)	Grégory Michel	Windsor (ON), 2 juin 2024
3-	13,89 (1,9)	Patrick Fogarty	Lawrence, KS (USA), 22 avril 1977
4-	14,03 (1,6)	Robert Charbonneau	Bron (FRA), 5 juillet 2005
5-	14,07 (0,3)	Antoine Lebrun	Ottawa (ON), 2 août 2025
6-	14,08 (0,1)	Michel Brodeur	Montréal (QC), 9 août 1986
7-	14,16 (1,7)	Gregory Johnston	Orono, ME (USA), 15 mai 1999
8-	14,18 (1,4)	Daniel Taillon	Montréal (QC), 13 juin 1976
9-	14,30 (-0,5)	Michel Genest-Lahaye	Tananarive (MAD), 2 septembre 1997
10-	14,30 (1,3)	Émile Lapointe	Ottawa (ON), 6 juillet 2024

400 m haies

1-	49,51	Alexandre Marchand	Palma de Majorque (ESP), 11 juillet 1999
2-	49,93a	Rova Rabemananjara	Flagstaff, AZ (USA), 8 juillet 1997
3-	50,32a	Pierre Léveillé	Provo, UT (USA), 23 mai 1984
4-	50,77	Gabriel El Hanbli	Des Moines, IA (USA), 30 avril 2011
5-	50,83	Michel Genest-Lahaye	Abbotsford (CB), 19 juillet 1997
6-	51,07a	Laurent Birade	Colorado Springs, CO (USA), 8 juin 1996
7-	51,32	Wesley Rehel	Ottawa (ON), 5 août 2006
8-	51,43	John Étienne	Edmonton (AB), 24 juin 2001
9-	51,45	Gabriel Slythe-Léveillé	Toronto (ON), 14 juillet 2019
10-	51,67	Valéry Komenan	Windsor (ON), 6 juillet 2008

3000 m steeple

1-	8:13,11	Jean-Simon Desgagnés	Paris (FRA), 7 juillet 2024
2-	8:19,33	Alex Genest	Barcelone (ESP), 22 juillet 2011
3-	8:24,37	Kevin Robertson	Bury (GBR), 10 août 2024
4-	8:29,30	Philippe Laheurte	Montréal (QC), 20 juillet 1985
5-	8:34,08	Antoine Thibeault	Eagle Rock, CA (USA), 18 mai 2017
6-	8:35,25	Jean-Nicolas Duval	Winnipeg (MB), 27 juin 1999
7-	8:36,36	Alain Bordeleau	Essen (RFA), 21 juin 1985
8-	8:39,04	Jean-Pierre Poulin	Coquitlam (CB), 30 juillet 1993
9-	8:39,10	Benoît Saurette	Ottawa (ON), 3 août 1985
10-	8:40,86	Kevin A. Robertson	Ottawa (ON), 31 juillet 2025

Hauteur

1-	2,34	Kwaku Boateng	Zagreb (CRO), 3 juillet 2000
2-	2,32	Charles Lefrançois	Catane (ITA), 28 août 1997
3-	2,28	Alain Métellus	Ottawa (ON), 3 août 1985
4-	2,25	Claude Ferragne	Berkeley, CA (USA), 1 ^{er} juin 1980
5-	2,24	Robert Forget	Gainesville, FL (USA), 1 ^{er} mai 1976
6-	2,18	Patrick Renaud	Saskatoon (SK), 19 août 1989
7-	2,17	Chaba Doza	Montréal (QC), 27 juillet 1974
8-	2,16	Michel Brodeur	Montréal (QC), 10 août 1983
9-	2,15	Marc Tremblay	Ottawa (ON), 15 juin 1991
	2,15	Stefan Duvivier	La Crosse, WI (USA), 26 mai 2018

Perche

1-	5,40	François Th�nault ⁶	Sherbrooke (QC), 19 juin 1999
2-	5,36	David Foley	Windsor (ON), 6 juillet 2008
3-	5,26	Glen Colivas	Knoxville, TN (USA), 25 mai 1980
4-	5,20	Michel Genest-Lahaye	Sherbrooke (QC), 25 juillet 1998
5-	5,18a	François Bolduc	Provo, UT (USA), 23 mai 1987
6-	5,16	Édouard Lavoie-Beaulieu	Saint-Jean (TN), 24 août 2025
7-	5,15	René Gauthier	Sherbrooke (QC), 14 août 2010
8-	5,10	Maxime Léveillé	Montréal (QC), 27 juin 2024
9-	5,05	Gabriel Genest	Saint-Jean (TN), 24 août 2025
10-	5,01	Simon Bélanger	Sherbrooke (QC), 13 juillet 2002

⁶ Record personnel : 5,50 (1994) alors qu'il était affilié à la Fédération française d'athlétisme.

Longueur

1-	8,20 (1,9)	Edrick Floréal	Sherbrooke (QC), 20 juillet 1991
2-	8,12a (1,3)	Ian Lowe	Flagstaff, AZ (USA), 19 juillet 1999
3-	8,03 (0,9)	Bruny Surin	Houston, TX (USA), 30 mai 1987
4-	7,87 (1,4)	Jesse Thibodeau	Coral Gables, FL (USA), 13 avril 2019
5-	7,84 (1,7)	Stevens Dorcelus	Winnipeg (MB), 4 août 2017
6-	7,83 (1,8)	Frédéric Miyoupo	Saint-Laurent (QC), 11 juin 2006
7-	7,81 ⁷	Michel Charland	Waterloo (ON), 7 juillet 1968
8-	7,76 (1,3)	Emmanuel Mbimbe	Sherbrooke (QC), 4 juin 2014
9-	7,74 (1,7)	Patrick Massok	Victoria (CB), 18 juillet 2003
10-	7,72 (1,2)	Christopher Greenaway	Beyrouth (LIB), 2 octobre 2009

Triple saut

1-	17,29a (1,0)	Édrick Floréal	Provo, UT (USA), 3 juin 1989
2-	15,96 (0,3)	Bruny Surin	Saint-Jean (NB), 29 juin 1986
3-	15,93 (1,6)	Michel Boutet	Montréal (QC), 14 juillet 1984
4-	15,86 (0,9)	Denis Trottier	Baton Rouge, LA (USA), 28 avril 1984
5-	15,85 (1,6)	Jean-Robert Morin	Sherbrooke (QC), 16 juin 1995
6-	15,70 (-0,2)	Patrick Massok	Victoria (CB), 18 juillet 2003
7-	15,70 (0,7)	Patrick Hanna	Irvine, CA (USA), 27 avril 2019
8-	15,59 ⁸	Richard Lacombe	Montréal (QC), 13 juin 1976
9-	15,52 (1,3)	Frédéric Hanna	Greensboro, NC (USA), 16 juin 2018
10-	15,49 (2,0)	Peter Malonge Nsaka	Ottawa (ON), 7 juillet 2018

Poids

1-	20,61	Bruno Pauletto	Knoxville, TN (USA), 27 mai 1983
2-	19,81	Youssef Koudssi	Sacramento, CA (USA), 24 mai 2023
3-	18,99	Brian Caulfield	Montréal (QC), 28 mai 1975
4-	17,31	Mathieu Massé-Pelletier	Lewisburg, PA (USA), 16 avril 2022
5-	17,01	Jacques Poirier	Burnaby (CB), 9 août 1973
	17,01	Marc-Antoine Lafrenaye-Dugas	Québec (QC), 11 juillet 2014
7-	16,68	Nicolas Pauletto	Victoria (CB), 11 août 2000
8-	16,47	Apostolos Drogaris	Victoria (CB), 11 août 2000
9-	16,32	Anthony Labbé	Québec (QC), 24 mai 2025
10-	15,84	Simon Beaulieu	Québec (QC), 11 juillet 2014

Disque

1-	61,55 ⁹	Youssef Koudssi	Ramona, OK (USA), 14 avril 2024
2-	57,64	Marc-Antoine Lafrenaye-Dugas	Québec (QC), 26 juillet 2014
3-	54,32	Luc Poirier	Montréal (QC), 15 mai 1982
4-	54,02 ¹⁰	Vladimir Tocari	Québec (QC), 10 août 2024
5-	53,42	Robert Vinette	Montréal (QC), 25 juillet 1972
6-	52,44	André Couture	Sherbrooke (QC), 18 juin 1994
7-	50,68	France Gagné	Québec (QC), 11 juin 1997
8-	50,21	Alexandre Gagné	Montréal (QC), 13 juin 2012
9-	49,36	Simon Beaulieu	Québec (QC), 27 juillet 2014
10-	48,92	Xavio Talla	Sherbrooke (QC), 15 juin 2014

⁷ Vitesse du vent non indiquée, mais performance attestée comme record du Canada.

⁸ Vitesse du vent non indiquée, mais performance attestée comme record du Québec.

⁹ Non reconnu comme record du Québec parce que Koudssi n'était pas résident du Québec. Le record appartient à Marc-Antoine Lafrenaye-Dugas, soit 57,64.

¹⁰ Record personnel : 60,18 alors qu'il était affilié à la Fédération d'athlétisme de Moldavie.

Marteau

1-	69,32	Frédéric Pouzy ¹¹	Edmonton (AB), 10 juillet 2016
2-	66,23	Joey Lussier	Québec (QC), 1 ^{er} juin 2024
3-	64,75	Marc-Antoine Lafrenaye-Dugas	Moncton (NB), 29 juin 2014
4-	64,42	Alexandr Bespalov	Ottawa (ON), 2 juillet 2011
5-	63,53	Philippe Jean	Québec (QC), 13 juillet 2018
6-	61,78	Terry Tsigos	El Paso, TX (USA), 4 mai 1991
7-	60,42	Charles Lafontaine	Winnipeg (MB), 22 juin 1980
8-	59,98	Alexandre Gagné	Edmonton (AB), 5 juillet 2015
9-	59,63	Tomasi Toto	Québec (QC), 8 juin 2016
10-	58,80	Denis Matte	Montréal (QC), 7 juillet 1982

Javelot

1-	76,66	Nery Gustavo Kennedy ¹²	Windsor (ON), 3 juillet 2008
2-	73,39a	Andrew McDonagh	Fort Collins, CO (USA), 1 ^{er} avril 2000
3-	73,12	Louis Brault	Québec (QC), 24 mai 1992
4-	69,14	Benoît Brunette	Montréal (QC), 27 juillet 1991
5-	69,05	Charles-Édouard Hamon	Ottawa (ON), 2 août 2025
6-	68,00	Louis Parent	Montréal (QC), 13 mai 1992
7-	66,82	Éric Gagnon	Winnipeg (MB), 26 mai 1990
8-	65,18	Dany Horth	Montréal (QC), 16 juillet 1994
9-	66,14	Sylvain Riopel	Montréal (QC), 18 mai 1991
10-	64,92	Christian Gilbert	Buffalo, NY (USA), 14 juillet 1994

Ancien javelot (avant 1986)

1-	82,68	Gheorghe Megelea ¹³	Sherbrooke (QC), 14 juin 1980
2-	81,64	Luc Laperrière	Fresno, CA (USA), 7 mai 1977
3-	80,56	André Claude	Coblence (GER), 5 juillet 1972
4-	77,78	André Lajoie	Modesto, CA (USA), 24 mai 1975
5-	77,01	Michel Morency	Kingston (ON), 11 juin 1972
6-	70,35	Alain Laliberté	Montréal (QC), 6 juin 1972

¹¹ Record personnel : 77,05 (2012) alors qu'il était affilié à la Fédération française d'athlétisme.

¹² Record personnel : 81,28 (1998) alors qu'il était affilié à la Fédération paraguayenne d'athlétisme.

¹³ Record personnel : 88,00 (1977) alors qu'il était affilié à la Fédération roumaine d'athlétisme.

Décathlon

1-	7434	Gregory Johnston	Tempe, AZ (USA), 27 mars 1999
			[10,95/2,1 – 7,06/-0,1 – 12,23 – 2,00 – 50,41 – 14,49/-1,6 – 35,42 – 4,10 – 57,42 – 4:38,90]
2-	7166	Winchester Johnson	Saskatoon (SK), 24 août 1987
			[11,34/0,6 – 7,13/1,7 – 13,18 – 1,97 – 50,29 – 15,54/0,9 – 36,50 – 4,00 – 49,14 – 4:35,71]
3-	7017	Michel Genest-Lahaye	Dordrecht (NED), 31 août 1998
			[10,95/1,6 – 6,43/0,4 – 9,36 – 1,73 – 48,78 – 14,45/0,3 – 29,69 – 5,00 – 47,77 – 4:31,65]
4-	6992 ¹⁴	Frédéric Hébert	Paris (FRA), 12 juillet 1994
			[11,19 – 6,87 – 11,76 – 1,86 – 49,90 – 15,48/-0,1 – 36,00 – 3,70 – 53,88 – 4:30,23]
5-	6990	Jonah Elbaz	Tucson, AZ (USA), 7 avril 2017
			[11,37/-0,9 – 6,27/0,0 – 13,52 – 1,82 – 50,07 – 15,17/-0,5 – 42,52 – 4,10 – 51,51 – 4:51,55]
6-	6974	Édouard Lavoie Beaulieu	Saint-Jean (TN), 20 août 2025
			[11,38/1,3 – 6,62/-1,3 – 11,53 – 1,81 – 53,52 – 15,58/0,3 – 43,60 – 4,90 – 54,50 – 5:02,88]
7-	6867	Christian Alain	Ottawa (ON), 16 juin 1993
			[11,06/0,7 – 6,78/2,1 – 12,16 – 1,85 – 48,95 – 16,17/2,5 – 37,10 – 3,60 – 54,80 – 4:49,98]
8-	6801	Dylan Golow	Ottawa (ON), 18 juin 2016
			[11,88/0,9 – 6,93/0,2 – 11,22 – 1,94 – 52,09 – 15,80/0,6 – 35,27 – 4,25 – 51,03 – 4:39,41]
9-	6800	Simon Bélanger	Sherbrooke (QC), 18 juin 2000
			[11,46/0,1 – 6,69/1,4 – 12,13 – 1,88 – 55,32 – 16,26/-0,2 – 35,30 – 5,00 – 51,36 – 4:51,67]
10-	6741	Emanuel Désilets	Sherbrooke (QC), 15 juin 2025
			[11,44/-0,3 – 7,03/1,9 – 11,94 – 1,77 – 51,21 – 15,92/-1,4 – 32,12 – 4,60 – 47,90 – 4:54,06]

Performances non détaillées sans indication sur le vent

6999	Frédéric Hébert	Sherbrooke (QC), 17 juin 1994
6723	Philippe Carey	Victoria (CB), 19 juillet 2003
6731 ¹⁵	Serge Leduc	Québec (QC), juillet 1980

Performances détaillées et pointages recalculés selon la table actuelle (1985), mais sans indication sur le vent (pointages originaux entre parenthèses)

7288 (7374)	Richard Lacombe	Champaign, IL (USA), 2 juin 1977
		[11,25 – 6,78 – 13,19 – 1,92 – 49,70 – 15,15 – 42,36 – 4,15 – 54,56 – 4:49,30]
6994 (7074)	Luc Fortin	Willowbrook, IL (USA), 31 juillet 1983
		[11,56 – 7,25 – 12,34 – 2,03 – 52,07 – 16,30 – 36,16 – 4,00 – 57,10 – 4:52,60]
6932 (7010)	Alain Lauzier	Québec (QC), 30 mai 1976
		[11,1 – 6,59 – 11,39 – 1,84 – 52,1 – 14,9 – 34,72 – 3,80 – 58,64 – 4:32,7]
6762 (6910)	René Lapierre	Emmitsburg, MD (USA), 6 septembre 1981
		[11,80 – 6,74 – 11,70 – 1,95 – 51,79 – 16,10 – 36,72 – 3,60 – 59,28 – 4:29,4]

¹⁴ Performance régulière, mais vent au 100 m et à la longueur non indiqué.¹⁵ Selon l'ancienne table.

Relais 4 x 100 m

1-	39,83	Équipe du Québec [Russell Brooks – Tanko Abass – Nicolas Macrozonaris – Bruny Surin]	Ottawa (ON), 15 juillet 2001
2-	40,10	Équipe du Québec [Russell Brooks – Tanko Abass – Jarek Kulesza – Nicolas Macrozonaris]	Sherbrooke (QC), 16 juin 2001
3-	40,45	Équipe du Québec [Pascal Caron – Lenroy Henry – Ian Lowe – Martin Proulx]	Kamloops (CB), 21 août 1993
4-	40,65	Équipe du Québec [Michel Genest-Lahaye – Martin Proulx – Patrice Doucet – Ian Lowe]	Paris (FRA), 12 juillet 1994
5-	40,71	Équipe du Québec [Steve O'Brien – Robert Clarke – François Boudreault – Carlo Fleury]	Casablanca (MAR), 18 juillet 1989
6-	40,73	Équipe du Québec [Zachary Elkin – Gabriel Mompoin – Mickael Allaire – Jaydon Elkin]	Saint-Jean (TN), 21 août 2025
7-	40,91	Équipe du Québec [Jayme De Castro Gourdeau – Brandon Smith-Drouin – Francis Molango – Stevens Dorcelus]	Sherbrooke (QC), 16 août 2013
8-	41,21	Équipe du Québec [Robert Charbonneau – Hank Palmer – Josias Gélina – Martin Grenier]	London (ON), 24 août 2001
9-	41,27	Équipe du Québec [Alexander Szuba – Yassine Aber – Matthew Daly – Dustie Joseph]	Winnipeg (MB), 3 août 2017
10-	41,30	Équipe du Québec [Colin Ming – Michel Boutet – Orlando Houghton – Anstem Young]	Thunder Bay (ON), 14 août 1981

Performance non documentée (relayers non identifiés)

41,22	Montréal-International	Montréal (QC), 13 juillet 1996
-------	------------------------	--------------------------------

Relais 4 x 400 m

- | | | | |
|-----|----------------|--|--|
| 1- | 3:08,2 | Équipe du Québec
[Rova Rabemananjara – John Étienne – Winston Banks – Michel Genest-Lahaye] | Tananarive (MAD), 1 ^{er} septembre 1997 |
| 2- | 3:10,50 | Équipe du Québec
[Cedrik Flipo – Micaël Anku – Zakary Mama-Yari – Olivier Desmeules] | Thorold (ON), 20 août 2022 |
| 3- | 3:10,77 | Saint-Laurent Sélect
[Tommy Alfred – Mohand Zine Khelaf – Zakary Mama-Yari – Yassine Aber] | Langley (CB), 26 juin 2022 |
| 4- | 3:11,12 | Équipe du Québec
[Rova Rabemananjara – Wesley Rehel – Simon Croteau – Jean-Marie Louis] | Ottawa (ON), 23 juillet 2001 |
| 5- | 3:11,69 | Équipe du Québec
[Steve O'Brien – Michel Genest-Lahaye – Patrice Doucet – John Étienne] | Paris (FRA), 13 juillet 1994 |
| | 3:11,69 | Équipe du Québec
[Karim Slim – Yasser Riad – Cedrik Flipo – Mickael Allaire] | Saint-Jean (TN), 22 août 2025 |
| 7- | 3:11,77 | Équipe du Québec
[Rova Rabemananjara – Alexandre Marchand – Simon Croteau – Jean-Marie Louis] | Montréal (QC), 7 juillet 2001 |
| 8- | 3:12,83 | Équipe du Québec
[Jonathan Charest – John Carle – Shane Labelle – Wesley Rehel] | Regina (SK), 19 août 2005 |
| 9- | 3:13,02 | Équipe du Québec
[John Étienne – Michel Genest-Lahaye – Lenroy Henry – Patrice Doucet] | Kamloops (CB), 21 août 1993 |
| 10- | 3:13,90 | Équipe du Québec
[Carlo Fleury – Troy Jackson – Christophe Berland – Christian Alain] | Saskatoon (QC), 26 août 1989 |

FEMMES**100 m**

1-	10,94 (0,9)	Audrey Leduc	Edmonton (AB), 13 juillet 2025
2-	11,13 (1,2)	Julie Rocheleau	San Jose, CA (USA), 28 mai 1988
3-	11,22 (1,5)	Philomena Mensah	Abbotsford (CB), 19 juillet 1997
4-	11,27 (1,2)	Marie-Éloïse Leclair	London (ON), 22 juin 2025
5-	11,31 (1,5)	Kimberly Hyacinthe	Edmonton (AB), 4 juillet 2015
6-	11,36 (1,8)	Deondra Green	Canyon, TX (USA), 8 avril 2023
	11,36 (0,3)	Donna Ntambue	Montréal (QC), 18 mai 2024
	11,36 (1,1)	Donna Ntambue	Ottawa (ON), 1 ^{er} août 2025
8-	11,43 (0,9)	Catherine Léger	Langley (CB), 25 juin 2022
9-	11,45 (1,6)	Geneviève Thibault	Ottawa (ON), 2 juillet 2005
10-	11,48 (1,8)	Frédérique Chiasson	Québec (QC), 27 juillet 2025

200 m

1-	22,36 (1,1)	Audrey Leduc	Atlanta, GA (USA), 31 mai 2024
2-	22,76 (0,6)	Aiyanna Stiverne	Miami, FL (USA), 7 avril 2018
3-	22,78 (1,6)	Kimberly Hyacinthe	Kazan (RUS), 10 juillet 2013
4-	23,08 (1,9)	Frédérique Chiasson	Saint-Jean (TN), 23 août 2025
5-	23,17 (1,5)	Catherine Léger	San José (CRI), 20 juillet 2017
	23,17 (1,9)	Marie-Éloïse Leclair	Emporia, KS (USA), 25 mai 2024
7-	23,21 (0,3)	Farah Jacques	Gainesville, FL (USA), 31 mars 2016
8-	23,30 (2,0)	Micha Powell	Langley (CB), 30 juillet 2023
9-	23,41 (0,2)	Jessica Zelinka ¹⁶	Glasgow (GBR), 29 juillet 2014
10-	23,45 (-1,3)	Philomena Mensah	Kitchener (ON), 29 juin 1997
	23,45 (2,0)	Deondra Green	Amarillo, TX (USA), 15 mai 2022

400 m

1-	51,21 ¹⁷	Aiyanna Stiverne	Langley (CB), 25 juin 2022
2-	51,93	Audrey Jean-Baptiste	Storrs, CT (USA), 17 mai 2015
3-	52,31	Micha Powell ¹⁸	Toronto (ON), 30 juillet 2021
4-	52,38	Rosey Edeh	Padoue (ITA), 30 août 1992
5-	52,43	Katherine Surin	Montréal (QC), 27 juillet 2019
6-	52,61	Kimberly Hyacinthe	Langley (CB), 25 juin 2022
7-	52,65	Nicole Commissiong	Westwood, CA (USA), 19 mai 1996
8-	53,11a	Christine Slythe	Provo, UT (USA), 22 mai 1984
9-	53,26	Caroline Fortin	Montgeron (FRA), 1 ^{er} juillet 1990
10-	53,30	Micheline Racette	San Juan (PUR), 12 juillet 1979

¹⁶ Record personnel : 23,32 (-0,3) (2012) alors qu'elle était affiliée à Athletics Ontario.

¹⁷ Non reconnu comme record du Québec parce que Stiverne n'était pas résidente du Québec. Le record appartient à Audrey Jean-Baptiste, soit 51,93.

¹⁸ Record personnel : 51,97 (2016) alors qu'elle était affiliée à Athletics Ontario.

800 m

1-	2:00,82	Lemlem Ogbasilassie	Burnaby (CB), 10 juin 2012
2-	2:00,94	Simone Plourde	Los Angeles, CA (USA), 24 mai 2025
3-	2:01,13	Karine Belleau-Béliveau	Victoria (CB), 5 juillet 2013
4-	2:01,25	Maïté Bouchard	Heusden-Zolder (BEL), 21 juillet 2018
5-	2:01,56	Renée Bélanger	Berne (SUI), 16 août 1985
	2:01,56	Annie Leblanc	Portland, OR (USA), 11 juin 2017
7-	2:01,8	Francine Gendron	Nice (FRA), 20 août 1978
8-	2:01,87	Laurence Côté	Memphis, TN (USA), 10 août 2019
9-	2:02,29	Sarah Ali-Khan	Burnaby (CB), 1 ^{er} juillet 2004
10-	2:02,55	Emma Dagenais	Ninove (BEL), 20 juillet 2024

1000 m

1-	2:36,9	Francine Gendron	Berlin (GER), 18 août 1978
2-	2:40,84	Karine Belleau-Béliveau	Dubnica (SVK), 26 août 2012
3-	2:41,85	Laurence Côté	Victoria (CB), 13 mars 2021
4-	2:43,17	Aurélie Dubé-Lavoie	Québec (QC), 13 juillet 2019
5-	2:44,73	Annie Leblanc	Nice (FRA), 8 juin 2011
6-	2:47,93	Geneviève Paquin	Ottawa (ON), 11 août 2021
7-	2:52,2	Christine Slythe	Montréal (QC), 12 juin 1982
8-	2:52,76	Karine Lefebvre	Dampicourt (BEL), 3 juillet 1996
9-	2:54,4	Carole Rouillard	Montréal (QC), 4 juin 1983
10-	2:55,1	Carole Harris	Montréal (QC), 18 juillet 1984
	2:55,1	Mélanie Choinière	Montréal (QC), 3 mai 1997

1500 m

1-	4:02,91	Simone Plourde	Eagle Rock, CA (USA), 12 juillet 2025
2-	4:09,72	Mélanie Choinière	Mulhouse (FRA), 6 juillet 1996
3-	4:10,86	Émilie Mondor	Burnaby (CB), 1 ^{er} juillet 2004
4-	4:11,61	Annie Leblanc	Liège (BEL), 19 juillet 2017
5-	4:12,48	Aurélie Dubé-Lavoie	Burnaby (CB), 27 juin 2018
6-	4:13,4	Francine Gendron	Sherbrooke (QC), 29 juillet 1979
7-	4:13,45	Florence Caron	Philadelphie, PA (USA), 27 avril 2024
8-	4:13,6	Carole Rouillard	Montréal (QC), 11 août 1988
9-	4:13,70	Jessy Lacourse	Gresham, OR (USA), 9 juin 2024
10-	4:14,54	Karine Belleau-Béliveau	Berlin (GER), 1 ^{er} septembre 2013

Mille

1-	4:34,77	Laurence Côté	Mission Viejo, CA (USA), 18 juillet 2021
2-	4:37,66	Jessy Lacourse	Sherbrooke (QC), 10 juillet 2021
3-	4:41,26	Carole Harris	Reims (FRA), 3 juillet 1992
4-	4:43,8	Lemlem Ogbasilassie	Victoria (CB), 5 juin 2010
5-	4:45,73a	Simone Plourde	Provo, UT (USA), 24 avril 2021
6-	4:54r	Élisa Morin	Montréal (QC), 20 septembre 2024
7-	4:57r	Julie Lajeunesse	Montréal (QC), 20 septembre 2024
8-	5:02r	Bianca Prémont	Montréal (QC), 20 septembre 2024
9-	5:05r	Chloé Fleurent-Grégoire	Montréal (QC), 20 septembre 2024
10-	5:13r	Gabrielle Champigny	Montréal (QC), 20 septembre 2024

3000 m

1-	8:44,53	Émilie Mondor	Zurich (SUI), 15 août 2003
2-	8:52,69	Lizanne Bussièrès	Montréal (QC), 10 août 1989
3-	8:57,69	Carole Rouillard	Ottawa (ON), 2 août 1988
4-	8:58,67	Carole Harris	Victoria (CB), 3 juin 1992
5-	9:13,70	Linda Thyer	Montréal (QC), 5 juillet 1993
6-	9:16,67	Françoise Garceau	Montréal (QC), 9 août 1988
7-	9:20,62	Cécilia Cornelissen	Montréal (QC), 9 août 1988
8-	9:23,17	Jacqueline Gareau	Montréal (QC), 15 juin 1985
9-	9:23,66	Nadia Schlee	Montréal (QC), 11 juillet 1987
10-	9:25,50	Ellen Rochefort	Montréal (QC), 26 juillet 1987

5000 m

1-	14:59,68	Émilie Mondor	Paris (FRA), 26 août 2003
2-	15:13,57	Simone Plourde	Azusa, CA (USA), 12 avril 2024
3-	15:27,05	Florence Caron	Jacksonville, FL (USA), 31 mai 2025
4-	15:37,8	Carole Rouillard	Sherbrooke (QC), 17 juin 1989
5-	15:42,21	Jessy Lacourse	Los Angeles, CA (USA), 6 mai 2023
6-	15:44,16	Lizanne Bussièrès	Sherbrooke (QC), 18 juin 1988
7-	15:50,70	Anne-Marie Comeau	Montréal (QC), 27 juin 2024
8-	15:59,69	Mia Larochelle	Ottawa (ON), 31 juillet 2025
9-	16:04,21	Aurélie Dubé-Lavoie	Québec (QC), 23 juin 2017
10-	16:04,7	Jacqueline Gareau	Montréal (QC), 10 juillet 1985

5 km (route)

1-	15:16	Émilie Mondor	Chula Vista, CA (USA), 24 octobre 2004
2-	15:42	Élissa Legault	Lac-Beauport (QC), 13 mai 2023
3-	15:48	Jessy Lacourse	Lac-Beauport (QC), 14 mai 2022
4-	15:49	Carole Harris	Providence, RI (USA), 18 octobre 1992
5-	15:52	Mia Larochelle	Lac-Beauport (QC), 10 mai 2025
6-	15:53	Anne-Marie Comeau	Lac-Beauport (QC), 13 mai 2023
7-	16:01	Caroline Pomerleau	Lac-Beauport (QC), 13 mai 2023
8-	16:07	Bianca Prémont	Lac-Beauport (QC), 10 mai 2025
9-	16:10	Jacqueline Gareau	Montréal (QC), 12 septembre 1983
10-	16:13	Laura Batterink	Toronto (ON), 11 septembre 2016

10 000 m

1-	31:56,74	Carole Rouillard	Tokyo (JPN), 27 août 1991
2-	32:23,71	Florence Caron	Eugene, OR (USA), 12 juin 2025
3-	32:28,38	Lizanne Bussièrès	Duisburg (GER), 29 août 1989
4-	33:00,89	Laura Batterink	Sacramento, CA (USA), 6 décembre 2015
5-	33:13,89	Anne-Marie Comeau	Burnaby (CB), 14 mai 2022
6-	33:19,94	Élissa Legault	Burnaby (CB), 14 mai 2022
7-	33:21,21	Odette Lapierre	Ottawa (QC), 22 juin 1986
8-	33:42,66	Melanie Myrand	Québec (QC), 21 août 2020
9-	33:47,95	Jacqueline Gareau	Ottawa (QC), 3 août 1985
10-	33:55,07	Ellen Rochefort	Ottawa (ON), 31 juillet 1987

10 km (route)

1-	31:10 ¹⁹	Émilie Mondor	Vancouver (CB), 18 avril 2004
2-	32:47	Carole Rouillard	Boston, MA (USA), 10 avril 1988
3-	32:50	Lizanne Bussières	Raleigh, NC (USA), 12 novembre 1989
4-	33:13	Jacqueline Gareau	Boston, MA (USA), 16 septembre 1984
5-	33:17	Caroline Pomerleau	Ottawa (ON), 27 mai 2023
6-	33:26	Anne-Marie Comeau	Montréal (QC), 20 octobre 2019
7-	33:32	Nathalie Côté	Ottawa (ON), 10 mai 1997
	33:32	Isabelle Ledroit	Toronto (ON), 6 mai 2001
9-	33:33	Laura Batterink	Ottawa (ON), 23 mai 2015
10-	33:45	Odette Lapierre	Québec (QC), 22 septembre 1991

15 km (route)

1-	49:58	Jacqueline Gareau	Longueuil (QC), 21 avril 1985
2-	50:24	Lizanne Bussières	Tampa, FL (USA), 15 février 1992
3-	50:41	Carole Rouillard	Longueuil (QC), 26 avril 1987
4-	51:34 ²⁰	Laura Batterink	Cardiff (GBR), 26 mars 2016
5-	52:50	Véronique Vandersmissen	Utica, NY (USA), 9 juillet 2000
6-	54:21	Linda Thyer	Tampa, FL (USA), 24 février 1996
7-	54:10	Odette Lapierre	Longueuil (QC), 15 avril 1984
8-	55:32	Sylviane Puntous	Longueuil (QC), 18 avril 1982
9-	55:34	Ellen Rochefort	Jacksonville, FL (USA), 7 mars 1993
10-	57:11	Isabelle Ledroit	Utica, NY (USA), 8 juillet 2007

20 km (route)

1-	1:09:03	Carole Rouillard	Saint-Gabriel-de-Brandon (QC), 10 juin 1990
2-	1:09:32 ²¹	Laura Batterink	Cardiff (GBR), 26 mars 2016
3-	1:09:59	Jacqueline Gareau	Montréal (QC), 30 septembre 1979
	1:09:59	Jacqueline Gareau	Loretteville (QC), 26 octobre 1986
4-	1:10:02	Lizanne Bussières	New Haven, CT (USA), 5 septembre 1988
5-	1:11:02	Ellen Rochefort	Victoriaville (QC), 11 octobre 1987
6-	1:11:17	Odette Lapierre	Saint-Gabriel-de-Brandon (QC), 14 juin 1987
	1:11:17	Françoise Garceau	Brossard (QC), 16 octobre 1988
8-	1:12:25	Cindy New	Saint-Gabriel-de-Brandon (QC), 10 juin 1990
9-	1:13:36	Patricia Puntous	Winnipeg (MB), 30 août 1981
10-	1:14:01	Véronique Vandersmissen	Lac-Brome (QC), 28 juin 1998

Demi-marathon

1-	1:11:30	Anne-Marie Comeau	Congers, NY (USA), 25 mars 2023
2-	1:11:37	Élissa Legault	Valence (ESP), 23 octobre 2022
3-	1:11:57	Florence Caron	Edmonton (AB), 17 août 2025
4-	1:12:29	Carole Rouillard	Orlando, FL (USA), 5 décembre 1987
5-	1:13:08	Jacqueline Gareau	Québec (QC), 29 juillet 1989
6-	1:13:13	Laura Batterink	Philadelphie, PA (USA), 31 octobre 2015
7-	1:13:33	Isabelle Ledroit	Las Vegas, NV (USA), 4 février 2001
8-	1:13:37	Cindy New	Québec (QC), 29 juillet 1989
9-	1:13:38	Odette Lapierre	Loretteville (QC), 27 juillet 1985
10-	1:13:45	Caroline Pomerleau	Houston, TX (USA), 15 janvier 2023

¹⁹ Performance réalisée sur un parcours admissible aux classements, mais pas aux records. Émilie Mondor détient néanmoins le record du Québec, soit 32:27 réalisé à Ottawa (ON) le 27 mai 2006.

²⁰ Temps de passage au cours d'un demi-marathon.

²¹ Temps de passage au cours d'un demi-marathon.

Marathon

1-	2:29:28 ²²	Jacqueline Gareau	Boston, MA (USA), 18 avril 1983
2-	2:30:35	Odette Lapiere	Boston, MA (USA), 18 avril 1988
3-	2:30:41	Carole Rouillard	Victoria (CB), 27 août 1994
4-	2:30:57	Lizanne Bussières	Boston, MA (USA), 18 avril 1988
5-	2:31:36	Ellen Rochefort	Boston, MA (USA), 18 avril 1988
6-	2:33:12	Anne-Marie Comeau	Ottawa (ON), 25 mai 2025
7-	2:33:20	Melanie Myrand	Rotterdam (NED), 7 avril 2019
8-	2:33:27	Élissa Legault	Ottawa (ON), 29 mai 2022
9-	2:34:44	Caroline Pomerleau	Toronto (ON), 15 octobre 2023
10-	2:36:46	Véronique Vandersmissen	Ottawa (ON), 14 mai 2000

10 km marche

1-	44:31,7p	Tina Poitras	Bergen (NOR), 3 mai 1997
2-	45:44r	Corinne Whissel	Milan (ITA), 1 ^{er} mai 1992
3-	45:46r	Pascale Grand	Sherbrooke (QC), 22 juin 1991
4-	49:18r	Marina Crivello	Wilkes Barre, PA (USA), 21 août 2004
5-	50:01r	Micheline Daneau	St-Léonard (QC), 5 octobre 1986
6-	50:35r	Mylène Dupéré	Montréal (QC), 20 juin 1992
7-	51:32r	Marie-Ève Daigneault	Montréal (QC), 1996
8-	51:51,25p	Esther Nicole	Montréal (QC), 10 juin 2001
9-	52:15r	Martine Rainville	Montréal (QC), 20 juin 1996
10-	52:38,20p	Rosalie Drapeau	Laval (QC), 28 juillet 2024

20 km marche

1-	1:40:13r	Marina Crivello	Lima (PER), 7 mai 2005
2-	1:43:59r	Micheline Daneau	Varnamo (SWE), 9 mai 1986
3-	1:44:13,50p	Rosalie Drapeau	Ottawa (ON), 2 août 2025
4-	1:46:07r	Isabelle Clermont	Vancouver (CB), 4 avril 1999
5-	1:50:50r	Martine Rainville	Manassas, VA (USA), 20 mars 1999
6-	1:53:03r	Catherine Sousa-Neves	Victoria (CB), 13 août 2000
7-	1:53:04r	Esther Nicole	Victoria (CB), 13 août 2000
8-	1:54:45r	Anne St-Amand	Toronto (ON), 26 mai 2024
9-	1:55:16r	Christine Ostiguy	Varnamo (SWE), 9 mai 1986
10-	2:21:06r	Angélie Fahey	Owego, NY (USA), 30 septembre 2018

100 m haies

1-	12,77 (0,8)	Tatiana Aholou	Edmonton (AB), 13 juillet 2025
2-	12,78a (1,3)	Julie Rocheleau ²³	Provo, UT (USA), 21 mai 1988
3-	12,83 (1,5)	Jessica Zelinka ²⁴	Glasgow (GBR), 29 juillet 2014
4-	13,11 (0,0)	Farah Jacques	Bruxelles (BEL), 23 août 2019
	13,11a (-0,7)	Sonia Paquette	Colorado Springs, CO (USA), 8 juin 1996
6-	13,50 (1,6)	Marie-Ève Dugas	Halifax (NE), 8 juillet 2012
7-	13,53 (1,4)	Maoly St-Germain	Montréal (QC), 21 juin 2024
	13,53 (1,4)	Maoly St-Germain	Ottawa (ON), 2 août 2025
8-	13,59 (0,5)	Julie Artuso	Auburn, ME (USA), 21 avril 2001
9-	13,62 (1,5)	Jaymie O'Connor	Vermillion, SD (USA), 15 mai 2021
10-	13,71 (-0,3)	Geneviève Thibault	Montréal (QC), 8 juillet 2005
	13,71 (0,5)	Maude Léveillé	Guelph (ON), 4 juin 2024

²² Performance réalisée sur un parcours admissible aux classements, mais pas aux records. Jacqueline Gareau détient néanmoins le record du Québec, soit 2:29:32 réalisé à Houston, TX (USA) le 6 janvier 1985.

²³ Record personnel : 12,76 (1,3) (1991) alors qu'elle était affiliée à la Fédération suisse d'athlétisme.

²⁴ Record personnel : 12,65 (1,3) (2012) alors qu'elle était affiliée à Athletics Ontario.

400 m haies

1-	54,39	Rosey Edeh	Atlanta, GA (USA), 31 juillet 1996
2-	56,32a	Christine Slythe	Provo (USA), 19 mai 1984
3-	56,45	Marie-Frédérique Poulin	Montréal (QC), 6 août 2025
4-	56,89a	Caroline Fortin	Provo (USA), 28 mai 1992
5-	57,11a	Isabelle Gervais	Flagstaff, AZ (USA), 6 juillet 2000
6-	57,18a	Dana Wright	Provo, UT (USA), 23 mai 1987
7-	58,23	Francine Gendron	Sudbury (ON), 4 septembre 1977
8-	59,24	Helena Reinfels	Gand (BEL), 30 juillet 2016
9-	59,39	Julie Côté	Columbus, OH (USA), 1990
10-	59,84	Isabelle Boutet	Barquisimeto (VEN), 30 juillet 1982

3000 m steeple

1-	9:40,86	Jessy Lacourse	New York, NY (USA), 21 mai 2021
2-	9:56,10	Catherine Beauchemin	New York, NY (USA), 20 mai 2022
3-	10:08,56	Sophie Courville	Saint-Jean (TN), 20 août 2025
4-	10:22,26	Méridith Boyer	Sherbrooke (QC), 15 juin 2025
5-	10:24,11	Laurianne Lépine	Québec (QC), 31 juillet 2022
6-	10:26,69	Sabrina Lavigne	Ottawa (ON), 31 juillet 2025
7-	10:31,49	Laurence Gauthier	Trois-Rivières (QC), 8 juin 2024
8-	10:39,73	Lise Ogrodnick	Durham, NH (USA), 7 avril 2006
9-	10:55,70	Annie Riopel-Meunier	Windsor (ON), 12 juillet 2007
10-	11:06,70	Sarah-Maude Thibodeau	Trois-Rivières (QC), 8 juin 2024

Hauteur

1-	1,87	Marguerite Lorenzo	Barcelone (ESP), 19 mai 2024
	1,87	Marguerite Lorenzo	Montréal (QC), 29 juin 2024
2-	1,86	Mikella Lefebvre-Oatis	Winnipeg (MB), 1 ^{er} août 2017
3-	1,82	Carol-Ann Leslie	Winnipeg (MB), 3 juillet 1982
	1,82	Nathalie Belfort	Winnipeg (MB), 26 juillet 1992
	1,82	Nathalie Belfort	Champaign, IL (USA), 24 mai 1997
	1,82	Nathalie Belfort	Brandon (MB), 20 août 1997
5-	1,81	Patricia Duthilleul	Toronto (ON), 12 juin 1988
6-	1,80	Anne Filion	Trois-Rivières (QC), 2 mai 1976
7-	1,77	Isabelle Séguin	Philadelphie, PA (USA), 21 avril 1998
	1,77	Maude Croteau-Vaillancourt	Sherbrooke (QC), 18 juin 2017
9-	1,75	Annie Potvin	Sherbrooke (QC), 1982 et 1989
	1,75	Annick Baragengana	Saint-Laurent (QC), 11 juin 2005
	1,75	Lisa Ferdinand	Regina (SK), 31 juillet 1981
	1,75	Allison Frantz	Calgary (AB), 11 mai 2013
	1,75	Allison Frantz	Sherbrooke (QC), 16 août 2013
	1,75	Noocile Jean	Québec, 19 juillet 2015
	1,75	Noocile Jean	Ottawa (ON), 8 juillet 2018

Perche

1-	4,50	Mélanie Blouin	Bolton (ON), 11 juillet 2015
2-	4,36	Gabriella Duclos-Lasnier	Barcelone (ESP), 25 juillet 2009
3-	4,14	Ariane Beaumont-Courteau	Akron, OH (USA), 7 mai 2016
4-	4,05	Brittany Salmon	Azusa, CA (USA), 19 avril 2019
5-	3,85	Caroline Jean	Ottawa (ON), 2 juillet 2005
6-	3,80	Élyse Ménard	Edmonton (AB), 23 juin 2001
7-	3,70	Ariane Jeudy	Windsor (ON), 3 juillet 2008
	3,70	Sarah Bédard	Ottawa (ON), 5 juillet 2018
9-	3,65	Émilie Lefebvre-Bertrand	Montréal (QC), 11 juin 2005
10-	3,60	Adrianna Lyons	Montréal (QC), 3 juillet 2010
	3,60	Laurie Choteau	Sainte-Thérèse (QC), 25 juin 2016

Longueur

1-	6,46 (1,6)	Carole Galloway	Austin, TX (USA), 31 mai 1985
2-	6,25 (0,0)	Tatiana Aholou	San Diego, CA (USA), 22 avril 2017
3-	6,22 ²⁵	Yvonne Saunders	Halifax (NE), 16 août 1970
4-	6,16 (1,5)	Gabrielle Deshong	Richmond, VA (USA), 21 avril 2000
	6,16 (1,5) ^a	Laurence Beaudet	Calgary (AB), 29 juin 2012
6-	6,12 (0,7)	Simone Lemieux	Québec (QC), 12 juin 1994
	6,12 (0,0)	Magali Roche	Azusa, CA (USA), 17 avril 2015
8-	6,10 (1,2)	Audrey Leduc	Thorold (ON), 20 août 2022
9-	6,07 (0,0)	Alexandra Rozefort	Auburn, ME (USA), 24 mars 2007
10-	6,06 (0,6)	Maoly St-Germain	Jacksonville, FL (USA), 27 avril 2024

Triple saut

1-	12,85 (0,6)	Simone Lemieux	Coquitlam (CB), 30 juillet 1993
2-	12,60 (0,1)	Valérie Kodo Ella	Sherbrooke (QC), 15 juin 2011
3-	12,46 (1,6)	Frédérique Djoussou-Lorng	Moncton (NB), 28 août 2014
4-	12,22 (0,5)	Sasha Morancy	Toronto (ON), 14 juillet 2019
5-	12,04 (0,6)	Ludwige Abellard	Montréal (QC), 4 août 2000
7-	12,00 (1,1)	Ivana Nyemeck	Hartford, CT (USA), 28 avril 2018
8-	11,99 (1,5)	Brigitte Bigras	Montréal (QC), 1 ^{er} août 1998
9-	11,95 (1,2)	Josée-Anne Sarazin-Côté	Calgary (AB), 25 juin 2011
	11,95 (0,0)	Audrey Morin-Lemay	Québec (QC), 13 juillet 2018
10-	11,94 (0,7)	Mélodie Nelson	Ottawa (ON), 7 juillet 2018

Poids

1-	18,31	Julie Labonté	Des Moines, IA (USA), 11 juin 2011
2-	17,17	Carmen Ionesco	Laval (QC), 20 juin 1979
3-	16,96	Lucette Moreau	Mexico (MEX), 16 octobre 1975
4-	16,53	Alex Porlier-Langlois	Long Beach, CA (USA), 14 mai 2016
5-	16,15	Jane Haist	Cwmbran (WAL), 24 juillet 1974
6-	15,54	Caroline Larose	Victoria (CB), 19 juillet 2003
7	15,36	Efe Latham	Houston, TX (USA), 17 mai 2025
8-	15,26	Michelle Fournier	Clemson, SC (USA), 3 avril 1999
9-	14,97	Marie-Josée Le Jour	Victoria (CB), 12 août 2000
10-	14,72	Jessica Zelinka ²⁶	Dallas, TX (USA), 24 mai 2014

²⁵ Vitesse du vent non indiquée, mais performance attestée comme record du Québec à l'époque.

²⁶ Record personnel : 15,14 (2007) alors qu'elle était affiliée à Athletics Ontario.

Disque

1-	64,78	Carmen Ionesco	Montréal (QC), 26 août 1976
2-	61,70	Jane Haist	Sondrum (SWE), 16 juillet 1975
3-	58,58	Lucette Moreau	Montréal (QC), 13 juin 1976
4-	56,93	Natalia Stratulat ²⁷	Québec (QC), 30 juillet 2022
5-	56,86	Marie-Josée Le Jour	San Diego, CA (USA), 26 avril 2012
6-	56,84	Julie Labonté	Tempe, AZ (USA), 29 mars 2014
7-	54,96	Gale Zaphiropoulos	Montréal (QC), 27 juillet 1985
8-	52,85	Julie Bourgon	Montréal (QC), 23 juin 2004
9-	52,65	Alex Porlier-Langlois	Long Beach, CA (USA), 13 mai 2016
10-	50,96	Michelle Fournier	Gainesville, FL (USA), 17 avril 1999

Marteau

1-	64,46	Michelle Fournier	Flagstaff, AZ (USA), 4 juillet 2000
2-	63,04	Galina Mityaeva	Québec (QC), 25 juillet 2014
3-	61,55	Annie Larose	Toronto (ON), 1 ^{er} mai 2010
4-	59,99	Miranda Tcheutchoua	Gainesville, FL (USA), 19 avril 2025
5-	59,38	Nathalie Thénor	Victoria (CB), 9 juillet 2004
6-	58,25	Naquita Williams	Gainesville, FL (USA), 30 mars 2019
7-	58,11	Marie-Josée Le Jour	Fayetteville, AR (USA), 3 mai 2002
8-	57,75	Noémie Jeffrey	Québec (QC), 24 juillet 2021
9-	57,70	Marie-Ève Boisselle	Windsor (ON), 31 juillet 2005
10-	57,36	Ariane Dubois	Long Beach, CA (USA), 20 avril 2019

Javelot

1-	53,63	Dominique Bilodeau	Winnipeg (MB), 15 juillet 2005
2-	52,16	Pascale Dumont	Abidjan (CIV), 26 juillet 2017
3-	50,59	Sonia Chartrand	Sherbrooke (QC), 4 juin 2014
4-	50,28	Élise Petitjean	Montréal (QC), 20 mai 2009
5-	48,30	Joannie Dupont	Montréal (QC), 26 juillet 2003
6-	47,97	Caroline Larose	Knoxville, TN (USA), 11 avril 2003
7-	47,42	Geneviève Cardella-Rinfret	Montréal (QC), 26 juillet 2019
8-	46,83	Jessica Bond	Montréal (QC), 8 juin 2011
9-	46,65	Ixhil Diaz Espin	Sainte-Thérèse (QC), 13 juillet 2013
10-	45,97	Mélanie Guy	Ottawa (ON), 6 juin 2001

Ancien javelot (avant 1999)

1-	59,76	Céline Chartrand	Montréal (QC), 20 juin 1987
2-	57,28	Isabelle Surprenant	Montréal (QC), 14 juillet 1995
3-	56,40	Monique Laprès	Montréal (QC), 23 juin 1982
4-	54,40	Évelyne Giardino	Montréal (QC), 9 juin 1990
5-	52,26	Monique Pion	Montréal (QC), 25 mai 1980
6-	51,60	Lise Boyer-Cournoyer	Québec (QC), 13 juin 1979
7-	50,32	Valérie Surprenant	Coquitlam (CB), 31 juillet 1993
8-	49,90	Louise Béland	Montréal (QC), 14 mai 1975
9-	48,70	Chantal Morin	Québec (QC), 20 mai 1989
10-	47,56	Beryl Rodrigues	Winnipeg (MB), 22 août 1971

²⁷ Record personnel : 62,13 (2012) alors qu'elle était affiliée à la Fédération d'athlétisme de Moldavie.

Heptathlon

- 1- 6270 Jessica Zelinka²⁸ Glasgow (GBR), 30 juillet 2014
[12,83/1,5 – 1,69 – 13,65 – 24,00/0,2 – 5,91/-2,2 – 44,90 – 2:11,54]
- 2- 5371 Maude Léveillé Toronto (ON), 16 juin 2019
[13,86/0,3 – 1,64 – 10,84 – 25,17/1,1 – 5,64/2,5 – 34,52 – 2:19,47]
- 3- 5254 Véronique Fortin Woerden (NED), 28 août 2005
[14,41/0,0 – 1,63 – 11,61 – 25,46/0,9 – 5,35/0,0 – 38,85 – 2:23,26]
- 4- 5162 Alana Battiston Ottawa, 18 juillet 2014
[15,02/0,3 – 1,63 – 11,03 – 26,41/2,4 – 5,29/1,3 – 40,39 – 2:16,04]
- 5- 5152 Chloé Royce Minneapolis, MN (USA), 14 mai 2022
[14,56/1,2 – 1,62 – 11,22 – 25,41/1,2 – 5,84/2,9 – 23,20 – 2:15,74]
- 6- 5128 Helena Reinfels Québec (QC), 17 juillet 2016
[14,50/-0,9 – 1,69 – 10,50 – 25,10/0,0 – 5,56/0,0 – 22,30 – 2:15,35]
- 7- 5108 Annie Potvin Barquisimeto (VEN), 31 juillet 1982
[15,38/2,6 – 1,73 – 10,61 – 26,69/0,7 – 5,43/-0,5 – 42,00 – 2:26,91]
- 8- 5090 Geneviève Gagné Charlottesville, VA (USA), 10 mai 2014
[15,09/1,7 – 1,70 – 10,95 – 26,28/0,9 – 5,60/0,8 – 32,94 – 2:23,29]
- 9- 5029 Allison Frantz Princeton, NJ (USA), 8 mai 2016
[14,44/0,1 – 1,67 – 10,75 – 25,54/-0,7 – 5,12/1,3 – 27,87 – 2:18,13]
- 10- 5007a Pascale Déglise Calgary (AB), 28 juin 2012
[14,35/-0,6 – 1,56 – 10,72 – 25,11/2,1 – 5,85/2,9 – 24,80 – 2:25,36]

Performance non détaillée sans indication sur le vent

5025 Isabelle Bélanger Sherbrooke (QC), 18 juin 1995

²⁸ Record personnel : 6599 pts (2012) alors qu'elle était affiliée à Athletics Ontario.

Relais 4 x 100 m

1-	44,74	Équipe du Québec [Jordan Savoury – Audrey Jackson – Marie-Éloïse Leclair – Audrey Leduc]	Thorold (ON), 19 août 2022
2-	44,78	Équipe du Québec [Roxane Tedga – Maria-Thérèse Ulysse – Julia Vallée – Frédérique Chiasson]	Ottawa (ON), 3 août 2025
3-	44,90	Saint-Laurent Sélect [Jordan Savoury – Catherine Léger – Audrey Jackson – Deondra Green]	Montréal (QC), 28 juillet 2019
4-	45,74	Équipe du Québec [Émy Béliveau – Marie-Colombe St-Pierre – Sophie Arsenault – Caroline Morin-Houde]	Sherbrooke (QC), 15 août 2013
5-	46,24	Équipe du Québec [Sylvia Gaétan – Jamillah Callender – Gérardine Plissin – Nathalie Beaubrun]	Brandon (MB), 22 août 1997
6-	46,36	Équipe du Québec [Julie Rocheleau – Carol Galloway – Susan Durrell – Renée Bélanger]	Thunder Bay (ON), 14 août 1981
7-	46,58	Équipe du Québec [Marie-Colombe St-Pierre – Clémence Paiement – Sarah Bédard – Caroline Morin-Houde]	Ottawa (ON), 5 août 2011
8-	46,73	Équipe du Québec [Sofia Agudelo – Caly Mounkala – Yasmine Girard – Roxane Tedga]	Montréal (QC), 30 juin 2024
9-	46,78	Équipe du Québec [Roxane Tedga – Yasmine Girard – Julia Vallée – Jade-Lynn élisha Innocent]	Langley (CB), 30 juillet 2023
10-	47,11	Équipe du Québec [Kimberly Hyacinthe – Marie-Ève Dugas – Geneviève Thibault – Pascale Délisle]	Regina (SK), 19 août 2005

Relais 4 x 400 m

- | | | | |
|-----|---------|--|----------------------------------|
| 1- | 3:41,96 | Équipe du Québec | Thorold (ON), 20 août 2022 |
| | | [Marie-Éloïse Leclair – Marie-Frédérique Poulin – Audrey Jackson – Sophie Ba] | |
| 2- | 3:42,70 | Équipe du Québec | Rabat (MAR), 18 juillet 1989 |
| | | [Caroline Fortin – Isabelle Roy – Nathalie Robitaille – Renée Bélanger] | |
| 3- | 3:43,39 | Équipe du Québec | Edmonton (AB), 10 juillet 2016 |
| | | [Émy Béliveau – Maïté Bouchard – Claudie Leclerc – Audrey Jackson] | |
| 4- | 3:44,25 | Équipe du Québec | Saskatoon (SK), 26 août 1989 |
| | | [Nathalie Robitaille – Nathalie Rouillard – Isabelle Roy – Caroline Fortin] | |
| 5- | 3:45,49 | Équipe du Québec | Winnipeg (MB), 4 août 2017 |
| | | [Catherine Léger – Marie-Frédérique Poulin – Marie Husdon Innocent – Audrey Jackson] | |
| 6- | 3:45,58 | Équipe du Québec | Thunder Bay (ON), 15 août 1981 |
| | | [Carol-Ann Leslie – Carole Galloway – Christine Slythe – Renée Bélanger] | |
| 7- | 3:45,7 | Union sportive et athlétique de Montréal | Sherbrooke (QC), 29 juillet 1979 |
| | | [Michelle Wilkie – Jennifer Culley – Suzanne Fleury – Francine Gendron] | |
| 8- | 3:46,31 | Équipe du Québec | Edmonton (AB), 5 juillet 2015 |
| | | [Jorden Savoury – Audrey Jackson – Claudie Leclerc – Katherine Surin] | |
| 9- | 3:46,76 | Équipe du Québec | Sherbrooke (QC), 15 août 2013 |
| | | [Katherine Surin – Émy Béliveau – Sophie Arsenault – Marie-Colombe St-Pierre] | |
| 10- | 3:47,10 | Équipe du Québec | Saint-Jean (TN), 23 août 2025 |
| | | [Frédérique Chiasson – Morgane Drouin – Myriam Deslandes – Julia Vallée] | |