



# ***RENDEZ-VOUS ALLIANCE***

(LES RELAIS VAUDREUIL-DORION)

**SAMEDI 17 JANVIER 2026**

**Centre Multisport André-Chagnon  
Vaudreuil-Dorion**

**(Date limite d'inscription : lundi 12 janvier 2026 à 23h59)**



## RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

**Endroit :** Centre Multisport André-Chagnon  
3093 Boulevard de la Gare, Vaudreuil-Dorion, Qc J7V 9R2

**Date :** samedi 17 janvier 2026

**Heures :** **Réunion des entraîneurs :** 8h30-8h45  
**Compétition :** 8h45 à 18h00

**Organisme responsable :** Club Alliance Athlétisme

**Responsable de la compétition :** Claude David 450-218-1216 Cell : 438-398-5115  
[claudedavid2@yahoo.ca](mailto:claudedavid2@yahoo.ca)

## RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES

**Sanction :** Fédération québécoise d'athlétisme

**Installations :** Piste de 200m à revêtement Mondo Rubber  
4 couloirs au tour de piste et 6 couloirs en ligne droite  
Chronométrage : FinishLynx  
Pointes : Pyramide 6mm

Vestiaire et douches : rez-de-chaussée  
Bistro : rez-de-chaussée  
Spectateurs : à l'étage

## INSCRIPTIONS :

Les inscriptions se font par internet sur le site <https://www.av-sport.com>

**Date limite** : au plus tard le lundi 12 janvier 2026 à 23h59

Paiement en ligne par carte de crédit ou PayPal

Les inscriptions qui n'auront pas été payées via le système de paiement en ligne en date du mercredi 14 janvier 2026 à 23h00, soit 48 heures après la clôture des inscriptions, seront rejetées automatiquement.

Tous les **entraîneurs** (affiliés) qui désirent avoir accès à la piste devront **obligatoirement** s'inscrire via le site <https://www.av-sport.com>.

Les athlètes benjamins devront avoir une adhésion régionale à Athlétisme Québec. Les entraîneurs devront communiquer avec [erocafort@athletisme.qc.ca](mailto:erocafort@athletisme.qc.ca) pour faire ajouter l'athlète sur AVS.

**COÛT :**

25,00\$ pour la 1<sup>re</sup> épreuve et 15,00\$ pour les autres épreuves

Entraîneur : Gratuit

Tous les **entraîneurs** (affiliés) qui désirent avoir accès à la piste devront **obligatoirement** s'inscrire via le site <https://www.avs-sport.com>.

**L'horaire final ainsi que la liste des participants avec leur performance d'inscription seront publiés 48 heures avant la compétition sur le site de la Fédération québécoise d'athlétisme : [www.athletisme.qc.ca](http://www.athletisme.qc.ca)**

## RÈGLEMENTS :

### Catégories

#### **Pour l'ensemble des épreuves, excepté le 60m haies :**

Benjamin :	2013 ou après
Cadet :	2011-2012
Ouvert :	2006 ou avant <b>(les athlètes Juvénile, Junior et Senior sont regroupés dans la catégorie Ouvert)</b>

#### **Pour l'épreuve du 60m haies, les catégories suivantes seront considérées :**

Benjamin :	2013 ou après
Cadet :	2011-2012
Juvénile :	2009-2010
Junior :	2007-2008
Ouvert :	2006 ou avant

### Listes de départ

Les listes de départ seront établies en fonction des performances indiquées lors de l'inscription. Les athlètes sans performance d'inscription seront placés dans les vagues les plus faibles.

### Chambre d'appel

La chambre d'appel "virtuelle" sera offerte lors du *RENDEZ-VOUS ALLIANCE* pour les **épreuves de piste**. Pour confirmer votre participation, vous n'aurez qu'à envoyer un message texte **la journée de la compétition** au numéro **(450) 912-2937** avec simplement votre **numéro de dossard** (aucun autre message ou texte).

Vous recevrez en moins d'une minute une confirmation pour les épreuves de piste auxquelles vous êtes inscrits. Vous recevrez aussi votre vague et couloir quand ceux-ci seront assignés.

### **Relais**

Les équipes de relais **doivent** être inscrites via le site internet avant la date limite. La composition des équipes et l'ordre des coureurs devront être confirmés sur place au moyen d'un formulaire à remettre au secrétariat de la compétition 90 minutes avant le début de l'épreuve.

### **Blocs de départ**

L'utilisation des blocs de départ sera interdite dans la catégorie benjamine et **seuls les départs avec quatre points d'appui seront acceptés.**

L'utilisation des blocs de départ sera optionnelle dans la catégorie cadette. Les athlètes qui opteront pour un départ sans bloc **devront obligatoirement prendre le départ avec quatre points d'appui.**

### **Pointes autorisées**

Pointes de forme "Pyramide" d'une longueur maximale de 6 mm.

## RENSEIGNEMENTS LOGISTIQUES

- **Centre d'information technique (secrétariat)**

Le centre d'information technique sera situé près de la ligne d'arrivée.

- **Aire d'échauffement**

Un gymnase adjacent à la piste servira d'aire d'échauffement pour les athlètes. Des haies y seront disponibles. La surface intérieure de la piste (terrains de tennis) sera clôturée et ne pourra être utilisée comme aire d'échauffement.

- **Chambre d'appel**

Chambre d'appel virtuelle ; les responsables de la chambre d'appel virtuelle seront situés dans le gymnase, adjacent à la piste.

- **Premiers soins**

Des services de premiers soins (glace, examen) seront offerts pendant la compétition.

## LISTE DES ÉPREUVES

Épreuves	Benjamin	Cadet	Juvenile	Junior	Ouvert <sup>(1)</sup>
60 m	X	X			X
150 m	X				
200 m		X			X
800 m	X	X			X
2000 m		X			
1500 m					X
60 m haies	X	X	X	X	X
1500 /3000m marche		X			X
Relais 4 x 200 m	X	X			X

<sup>(1)</sup> Les athlètes Juvenile, Junior et Senior sont regroupés dans la catégorie Ouvert