

DOCUMENT TECHNIQUE



**CHAMPIONNATS PROVINCIAUX
D'ATHLÉTISME EN SALLE**
(Catégories U20, Senior, Maître et Para)

7 et 8 février 2026

Peps, Université Laval

**Date limite d'inscription :
Vendredi 30 janvier 2026 / 23 h00**

Université Laval

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

Dates :

7-8 février 2026

Heures :

- Le samedi de 10 h 00 à 21 h 00
- Le dimanche à 9 h 30 à 17h00

Organismes responsables :

- Fédération Québécoise d'Athlétisme
- Club d'athlétisme Rouge et Or

Responsables de la compétition :

- Directeur de la rencontre : Maelie Bergeron (maelie.bergeron.1@ulaval.ca)
- Directeur technique Sylvain Cloutier (sylvain.cloutier@sas.ulaval.ca)

RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES

Sanctions :

- Fédération Québécoise d'Athlétisme
- Athlétisme Canada

Installations techniques :

Piste de 200m, 5 couloirs en revêtement synthétique et 7 couloirs de 60m en ligne droite.

Pointes: 7mm maximum

Engins: Tous les engins sont fournis, sauf la perche

Gradins: 500 places

Chronométrage: Finishlynx

Vestiaire et douches disponibles, mais vous devez apporter votre cadenas

Inscription :

Les inscriptions seront disponibles ultérieurement

La date limite des inscriptions est le vendredi 30 janvier 2026, 23 h.

Note : Les inscriptions tardives seront acceptées jusqu'au **dimanche 1 février 2026**, **avant 12 h**, et ce, au prix de **4 fois le coût régulier par épreuve**. (exception : épreuves de relais)

Important :

Seuls les athlètes affiliés dans le secteur « provincial » auprès de leur fédération d'athlétisme provinciale seront admis à ces championnats

COÛT :

1^{er} épreuve 35,00 \$ par épreuve, 2^{ième} épreuve et plus 25,00\$

MODALITES DE PAIEMENT :

Paiement via le site internet AVS-Sport

RÈGLEMENTS :

a) Catégories :

U20 : 2007 et 2008
Senior : 2006 à 1991
Maitre : 7 février 1991 et avant
Para : 2012 et avant

b) La chambre d'appel sera virtuel sur le site AVS-sport.

c) Les listes de départ seront établies en fonction **des performances enregistrées dans les statistiques d'athlétisme Canada**. Dans le cas d'absence de performance, l'athlète sera placé dans la vague la plus faible. La fédération se réserve le droit de rectifier les temps d'inscriptions.

d) Chambre d'appel

Pour les **épreuves de piste**, tous les athlètes devront obligatoirement confirmer leur présence au moins **40 minutes avant l'épreuve à la chambre d'appel** virtuel en textant leur dossard au numéro 450-912-2937. Pour les **concours**, il n'y aura **pas de chambre d'appel**, et les athlètes iront directement à leur épreuve au plus tard 30 minutes avant le début de l'épreuve, à l'exception du saut à la perche (60 minutes avant le début de l'épreuve). Tout athlète qui ne respecte pas cette consigne sera exclu de l'épreuve.

e) Surclassement :

Pour les épreuves de piste et concours, le surclassement est autorisé d'une seule catégorie.

f) Relais

Le formulaire de confirmation des athlètes sera accepté jusqu'à 1 heure avant l'épreuve de relais à la chambre d'appel. Vous devez vous assurer que tous les membres de l'équipe de relais passent ensemble à la chambre d'appel dans le délai prescrit pour les épreuves de piste.

g) Récompenses

Médailles aux trois (3) premiers Québécois

RENSEIGNEMENTS LOGISTIQUES

1) Centre d'information technique (secrétariat)

Le Centre d'information technique sera situé au niveau de la piste, près de la ligne d'arrivée.

2) Remise de médailles

Les médailles seront remises immédiatement après l'épreuve sur le podium au centre de la piste, près du secrétariat.

3) Hébergement

Réserver directement auprès de l'hôtel Universel en écrivant à l'hôtel dh@hoteluniversel.qc.ca (ou par téléphone) **418-653-5288**

4) Alimentation

Aucun service d'alimentation ne sera disponible.

5) Premiers soins

Des services de premiers soins (glace, examen) seront offerts pendant la compétition.

**Championnats provinciaux en salle 2026
7-8 février**

Stade PEPS, Université Laval

Liste des épreuves

<u>ÉPREUVES</u>	<u>U20</u>		<u>Senior</u>		<u>Maitre</u>		<u>Para</u>	
	F	H	F	H	F	H	F	H
60 m	X	X	X	X	X	X	X	X
200 m	X	X	X	X	X	X	X	X
400 m	X	X	X	X	X	X	X	X
800 m	X	X	X	X	X	X	X	X
1 500 m	X	X	X	X	X	X	X	X
3 000 m	X	X	X	X	X	X		
60 m Haies	X	X	X	X	X	X		
3 000 m Marche	X	X	X	X	X	X		
4 x 200 m	X	X	X	X	X	X		
4 x 400 m	X	X	X	X	X	X		
Longueur	X	X	X	X	X	X		
Triple	X	X	X	X	X	X		
Hauteur	X	X	X	X	X	X		
Perche	X	X	X	X	X	X		
Poids	X	X	X	X	X	X	ASSIS	
Marteau	X	X	X	X	X	X		
Pentathlon	X		X		X	X		
Heptathlon		X		X				

Championnats provinciaux en salle 2026

7-8 février

Stade PEPS, Université Laval
Catégories U20, Senior, Maitre, Para

HORAIRE PROVISOIRE

Samedi 7 février

Heure	Épreuve	Catégorie	F/H	Tour
Piste 10h00	60m	U20-Senior	H	Heptathlon
	60m Haies	U20-Senior-Maitre	F	Pentathlon
	60m Haies	U20	F-H	Préliminaire
	60m Haies	Senior	F-H	Préliminaire
	60m Haies	Maitre	F-H	Préliminaire
	3000m Marche	U20-Senior-Maitre	F-H	F.S.C.
	60m Haies	U20	F-H	Finale
	60m Haies	Senior	F-H	Finale
	60m Haies	Maitre	F-H	Finale
	3000m	U20-Senior-Maitre	F-H	F.S.C.
	200m	U20-Senior-Maitre-Para	F-H	F.S.C.
	800m	U20-Senior-Maitre-Para	F-H	F.S.C.
	800m	U20-Senior-Maitre	F	Pentathlon
	4x200m	U20-Senior-Maitre	F-H	F.S.C.

Concours

10h00	Marteau	U20-Senior-Maitre	F	Finale
	Hauteur	Maitre	H	Finale
	Perche	U20-Senior-Maitre	H	Finale
	Longueur	Maitre	H	Finale
	Perche	U20-Senior-Maitre	F	Finale
	Longueur	U20-Senior	H	Heptathlon
	Hauteur	U20-Senior-Maitre	F	Pentathlon
	Poids	U20-Senior	H	Heptathlon
	Poids	U20-Senior-Maitre	F	Pentathlon
	Hauteur	U20-Senior	H	Heptathlon
	Longueur	U20-Senior-Maitre	F	Pentathlon
	Perche	U20-Senior-Maitre	H	Finale
	Marteau	U20-Senior-Maitre	H	Finale
	Hauteur	U20-Senior	F	Finale
	Triple	U20-Senior-Maitre	F	Finale
	Poids	Para	F-H	Finale
	Triple	U20-Senior-Maitre	H	Finale

Championnats provinciaux en salle 2026
7 et 8 février
Stade PEPS, Université Laval
Catégories U20, Senior, Maitre, Para

HORAIRE PROVISOIRE

Dimanche 8 février 2026

Heure	Épreuve	Catégorie	F/H	Tour
Piste 9h00	60m haies	Maitre	H	Pentathlon
	60m haies	U20-Senior	H	Heptathlon
	60m	U20-Senior-Maitre-Para	F-H	Préliminaire
	60m	U20-Senior-Maitre	F-H	Finale
	400m	U20-Senior-Maitre-Para	F-H	F.S.C.
	1500m	U20-Senior-Maitre-Para	F-H	F.S.C.
	1000m	U20-Senior-Maitre	H	Heptathlon
	1000m	Maitre	H	Heptathlon
	4x 400m	Juvenile	F-H	F.S.C.
	Concours 9h00	Poids	Maitre	F-H
Longueur		U20	F	Finale
Hauteur		U20	H	Finale
Perche		U20-Senior	H	Heptathlon
Longueur		Maitre	H	Heptathlon
Poids		U20-Senior	F	Finale
Longueur		Senior-Maitre	F	Finale
Poids		Maitre	H	Heptathlon
Hauteur		Senior	H	Finale
Poids		U20-Senior	H	Finale
Longueur		U20	H	Finale
Hauteur		Maitre	H	Heptathlon
Longueur		Senior	F	Finale

Hébergement
Liste des partenaires
2026

**HOTEL UNIVERSEL
QUÉBEC**



Frais d'annulation 48 heures et plus sans frais
Accès internet gratuit
Piscine et spa intérieur
Stationnement gratuit
À deux minutes à pied du PEPS
Sur demande : micro-ondes, mini-frigo et lit
pliant

Numéro sans frais:
1-800-463-4495