



## Projet Floride 2026

**Description :** Participation d'un groupe d'une dizaine d'athlètes québécois à un camp d'entraînement en épreuves de vitesse et puissance qui se déroulera du 20 avril au 3 mai 2026.

Le camp d'entraînement se tiendra au National Training Center de Clermont en Floride. Il sera suivi d'une participation à la compétition East Coast Relays à Jacksonville en Floride du 1er au 2 mai.

Le camp consiste à maximiser la préparation pré-compétition. Il sera constitué d'un à deux entraînements par jours. La participation à la compétition en fin de camp est optionnelle.

**Athlètes ciblés :** Athlètes identifiés Élite et Relève par Athlétisme Québec. Les athlètes ayant réalisé des performances correspondant aux niveaux Élite et Relève en 2026 pourraient être considérés.

**Date du projet :** 20 avril au 3 mai 2026

**Début du camp :** 20 avril 2026

**Fin de séjour à Clermont et transport vers Jacksonville :** 30 avril 2026

**Compétition à Jacksonville :** 1er et 2 mai 2025

**Retour au Québec :** 3 mai 2025

### Détails des compétitions :

Compétition	Date	Lieu
East Coast Relays	1 <sup>er</sup> et 2 mai	North Florida University, Jacksonville

**Déclaration d'intérêt :** Les athlètes admissibles qui souhaitent participer au projet sont invités à compléter le formulaire de déclaration d'intérêt d'ici le 6 mars à 17h.

Un suivi individuel sera par la suite effectué avec les athlètes concernés et leurs entraîneurs.

**Hébergement et transport local :** Athlétisme Québec se chargera de réserver des maisons ou appartements de location à proximité du National Training Center pour la durée du camp et à Jacksonville pour la compétition en plus de coordonner les transports locaux sur place en Floride.

Les frais reliés à l'hébergement et aux transports locaux seront couverts par Athlétisme Québec pour les athlètes identifiés Élite. Les athlètes identifiés Relève devront payer des frais d'équipe couvrant une partie des dépenses d'hébergement.

**Transport aérien :** Les athlètes sont responsables de réserver leurs billets d'avion vers la Floride (Orlando) et d'en assumer les frais. Nous communiquerons avec vous pour les détails des vols dans le but de faciliter la logistique de transport sur place. À la suite de cette prise d'information, les athlètes devront également communiquer les détails de leur itinéraire à Athlétisme Québec afin de faciliter la logistique sur place. Un formulaire pour la prise d'informations sera envoyé aux athlètes participants.

**Il est nécessaire de détenir un passeport valide afin de participer au projet. Vous devez aussi avoir une assurance voyage valide.**

**Équipe d'encadrement :** Deux à trois entraîneurs seront présents pour encadrer le groupe d'athlètes de l'Équipe du Québec.

**Entraîneurs :** Les entraîneurs intéressés à participer à ce projet doivent compléter le formulaire d'intérêt d'ici le 6 mars à 17h.

**Responsables du projet :** Félix-Antoine Lapointe ([falapointe@athletisme.qc.ca](mailto:falapointe@athletisme.qc.ca)) et Luc Lafrance ([luc.lafrance2@usherbrooke.ca](mailto:luc.lafrance2@usherbrooke.ca)) sont en charge de planifier le projet. Luc Lafrance sera présent sur place pour diriger le camp d'entraînement.