CHEMINEMENT PNCE ENTRAÎNEUR DE CLUB

FORMATIONS OFFERTES AU PRINTEMPS ET À L'AUTOMNE

01 — Apprentissages en ligne préliminaires

Complétez les 6 modules suivants sur Le Casier (45min / modules)

1. Initiation à l'entraînement sportif
2. Apprentissage en ligne sur le développement à long terme de l'athlète
3. Entraîner des athlètes ayant un handicap
4. Formation sur la sécurité dans le sport
5. Devenir prêt pour le para en athlétisme
6. Prise de décisions éthiques

Les modules d'apprentissages en ligne préliminaires se trouvent dans Le Casier (lecasier.coach.ca)

02 — Formation de base

Complétez les modules Fondements (8h)

Les modules Fondements sont offerts par des personnes-ressources d'expérience.

En personne ou en ligne.

03 — Formation spécifique à l'épreuve

Complétez les modules Entraîneurs de club d'athlétisme (7h) et le module Éléments techniques (1 journée en présentiel)

Les modules Entraîneurs de club d'athlétisme se déroulent en ligne ou en personne.

Pour le module Éléments technique, vous devez choisir un des quatre groupes d'épreuves : sprint et haies, endurance, saut ou lancer. Pour les entraîneurs voulant se former aux épreuves combinées, choisissez le groupe d'épreuves de saut.

Statut à la fin de la formation

FORMÉ·E

04 — Certification

Inscrivez-vous à la certification

Après avoir complété les étapes précédentes et acquis de l'expérience dans le contexte approprié, vous êtes prêt·es à demander votre évaluation.

Vous pouvez vous inscrire pour une demande d'évaluation sur le site d'Athlétisme Canada à https://coach.athletics.ca/

Il est possible d'organiser une évaluation à n'importe quel moment de l'année.

Statut à la fin de l'évaluation

CERTIFIÉ·E