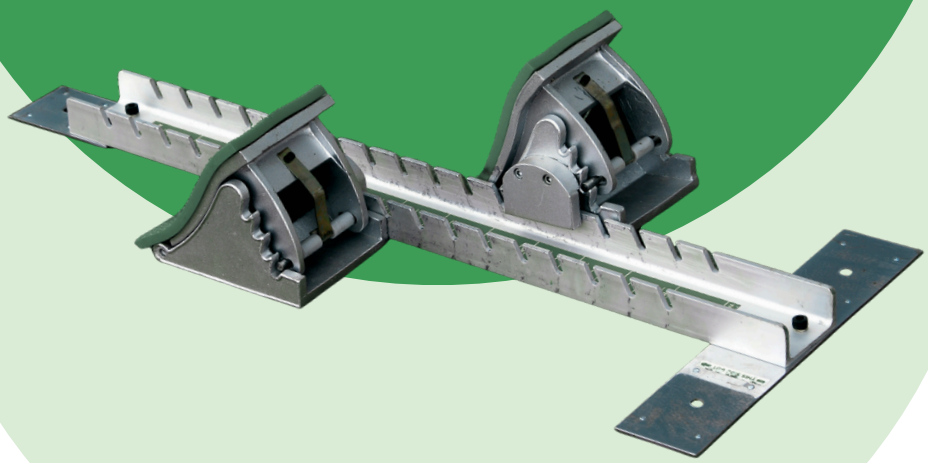
ATHLÉTISME SHERBROOKE

Document technique

IAN HUME INVITATION 2026

13 ET 14 JUIN 2026



2026

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Ian Hume Invitation

En 2026, le Ian Hume Invitation regroupe trois événements en un : le samedi, la **Coupe Excellence #2**; le dimanche, le **Festival régional jeunesse d'athlétisme de l'Ouest** et la **Coupe Jeunesse #1**.

Le Ian Hume Invitation a lieu au stade extérieur du **Centre sportif Yvon-Lamarche** (Voir le plan en annexe).

Cet événement est sanctionné par Athlétisme Québec et Athlétisme Canada. La Coupe Jeunesse #1, dans les épreuves de **saut à la perche** et les **épreuves combinées**, est utilisée comme compétition de sélection pour les **Jeux de la Légion 2026**.

Inscriptions

L'inscription s'effectue sur la plateforme AVS-Sport.com. Vous avez jusqu'au **vendredi 5 juin à 17h** pour vous inscrire. Aucune inscription ou modification ne sera possible après la période d'inscription. Les inscriptions par téléphone et par courriel ne seront pas acceptées.

Pour la Coupe Excellence et la Coupe Jeunesse, le tarif est de 30 $ pour la première épreuve et de 20 $ pour les suivantes. Le tarif des épreuves combinées est de 60 $.

Pour le Festival régional jeunesse d'athlétisme de l'Ouest, le tarif est de 35 $ pour l'événement.

Ces tarifs n'incluent pas les taxes.

© Athlétisme Sherbrooke, 2026.

ÉPREUVES OFFERTES

Catégories

Coupe Excellence

Catégories	Années de naissance
Junior | U20	2007-2008
Sénior | 20 à 34 ans	1992-2006
Maîtres | 35+	1991 ou avant
Para | 14 à 99 ans	1927-2012
Ouvert | 18+	Junior, Sénior et Maîtres

Festival régional

Catégories	Années de naissance
Minime | U12	2015-2016
Benjamin | U14	2013-2014

Coupe Jeunesse

Catégories	Années de naissance
Cadet | U16	2011-2012
Juvénile | U18	2009-2010

Aucun surclassement n’est autorisé.

© Athlétisme Sherbrooke, 2026.

Coupe Excellence

Voici la liste des épreuves offertes le samedi lors de la Coupe Excellence. Nous devons limiter le nombre d'athlètes à 20 à l'épreuve du **saut à la perche**, au total des 2 catégories.

	OuvF	OuvH	U20F	U20M	SrF	SrM	MaF	MaM	ParaF	ParaM
100m			X	X	X	X	X	X	X	X
200m			X	X	X	X	X	X	X	X
400m	X	X							X	X
800m	X	X							X	X
1500m	X	X								
5000m	X	X								
5000m Marche	X	X								
80m H							X	X		
100m H			X		X		X	X		
110m H				X		X		X		
Hauteur			X	X	X	X	X	X		
Perche	X	X								
Longueur			X	X	X	X	X	X		
Triple			X	X	X	X	X	X		
Poids			X	X	X	X	X	X	X	X
Javelot			X	X	X	X	X	X	X	X
Marteau			X	X	X	X	X	X		
Disque			X	X	X	X	X	X	X	X
Combinées										

© Athlétisme Sherbrooke, 2026.

Festival régional

Voici la liste des épreuves offertes le dimanche lors du Festival régional jeunesse d'athlétisme de l'Ouest.

	MinimesF	MinimesM	BenjaminsF	BenjaminsM
80m			X	X
800m			X	X
Longueur			X	X
Poids			X (2kg)	X (3kg)
Quadrathlon	X	X	X	X

L'athlète de catégorie minime peut participer au quadrathlon (60m, 600m, longueur avec zone d'impulsion et poids). L'athlète de catégorie benjamin peut participer au quadrathlon (80m, 800m, longueur et poids) ou à une (1) à trois (3) épreuves de son choix.

Nous devons limiter le nombre d'athlètes par épreuve. Voici les quotas pour chacune d'elles :

Quadrathlon (4 épreuves)

120 athlètes au total pour les 4 catégories.

Épreuves individuelles

80m : 32 athlètes au total pour les 2 catégories.
800m : 32 athlètes au total pour les 2 catégories.
Longueur : 8 athlètes au total pour les 2 catégories.
Poids : 8 athlètes au total pour les 2 catégories.

© Athlétisme Sherbrooke, 2026.

Coupe Jeunesse

Voici la liste des épreuves offertes le dimanche lors de la Coupe Jeunesse.

	U16F	U16M	U18F	U18M
100m	X	X	X	X
200m	X	X	X	X
800m	X	X	X	X
1200m	X	X		
1500m			X	X
80m H	X			
100m H		X	X	
110m H				X
Hauteur	X	X	X	X
Perche	X	X	X	X
Longueur	X	X	X	X
Poids	X	X	X	X
Javelot	X	X	X	X
Marteau	X	X	X	X
Disque	X	X	X	X
Combinées			X	X

Épreuves combinées - Juvénile (U18)

Féminin (Heptathlon)
J1 : 100m H, Hauteur, Poids, 200m.
J2 : Longueur, Javelot, 800m.

Masculin (Décathlon)
J1 : 100m, Longueur, Poids, Hauteur, 400m.
J2 : 110m H, Disque, Perche, Javelot, 1500m.

© Athlétisme Sherbrooke, 2026.

HORAIRE ET PROCÉDURE DE COMPÉTITION

Horaire

L'horaire provisoire est disponible dans la section Calendrier et Résultats sur le site web d'**Athlétisme Québec**. L'horaire final sera disponible quelques jours avant l'événement, au même endroit.

Dossards

L'athlète doit récupérer son dossard de compétition à la loge #4, située en haut des estrades du stade extérieur.

Chambre d'appel

Pour les **épreuves de piste**, l'athlète devra obligatoirement confirmer sa présence **quarante-cinq (45) minutes** avant l'épreuve en envoyant un message texte (SMS) à la chambre d'appel virtuelle. Les instructions pour la chambre d'appel virtuelle seront disponibles dans la section Calendrier et Résultats sur le site web d'Athlétisme Québec quelques jours avant l'événement.

Pour les **épreuves de concours (sauf pour la perche)**, il n'y a pas de chambre d'appel virtuelle. L'athlète pourra se présenter à son concours jusqu'à l'heure de son épreuve. Si l'athlète arrive moins de **trente (30) minutes** avant l'heure de l'épreuve, il pourra participer à l'épreuve, mais sa période d'échauffement sera en fonction du temps qu'il reste jusqu'à l'heure de
début de l'épreuve.

Pour les **épreuves de perche**, il n'y a pas de chambre d'appel virtuelle. L'athlète pourra se présenter à son concours jusqu'à l'heure de son épreuve. Si l'athlète arrive moins de **soixante (60) minutes** avant l'heure de l'épreuve, il pourra participer à l'épreuve, mais sa période d'échauffement sera en fonction du temps qu'il reste jusqu'à l'heure de
début de l'épreuve.

il n'y a pas de chambre d'appel virtuelle pour les épreuves du **Festival régional**.

© Athlétisme Sherbrooke, 2026.

INSTALLATION ET ÉQUIPEMENT

Chronométrage

Nous utilisons le système de chronométrage et de photo-finish FinishLynx. Les résultats sont publiés sur la plateforme AVS-Sport.com.

Installation

La piste d'athlétisme extérieure de l'Université de Sherbrooke possède un revêtement synthétique de haute performance de type **Mondo Super X720**. Inaugurée en septembre 2019, cette surface répond aux standards de classe 1 de World Athletics, ce qui représente le niveau de certification le plus élevé pour les compétitions internationales.

Équipement

Les engins sont fournis par l'organisation, sauf pour les perches.

Les athlètes souhaitant utiliser leurs **engins personnels** doivent les remettre au comité organisateur pour vérification (poids et dimensions) avant le début de l'épreuve. Une fois approuvé, l'engin personnel devient "la propriété de la compétition" pour la durée de l'épreuve et doit être rendu accessible à tous les autres concurrents.

Pour assurer l'intégrité de la surface, tous les athlètes doivent se conformer aux restrictions de pointes en vigueur. La longueur maximale autorisée est de **7 mm** pour les épreuves de course et de concours, à l'exception du saut en hauteur et du javelot où des pointes de 9 mm sont tolérées. Seules les pointes de forme pyramidale ou en "sapin" sont acceptées; les pointes de type aiguille (needle) sont strictement interdites. Une vérification technique pourra être effectuée avant le début des épreuves, et tout équipement non conforme devra être remplacé sous peine de refus de participation.

© Athlétisme Sherbrooke, 2026.

ORGANISATION

Comité organisateur

Le comité organisateur est composé des membres suivants :

Directeur de la compétition : Stéphane Hébert
Responsable des inscriptions : Daniel Quirion
Responsable des officiels : Nathalie Gagnon
Responsable technique : Marc-André Desrochers
Gérante des officiels : Cécile Lefebvre
Délégué technique (Athlétisme Québec) : Éric Beaudoin

Vous pouvez joindre notre équipe par courriel à l'adresse competitions@athletismesherbrooke.com ou par téléphone au 819 481-1923.

© Athlétisme Sherbrooke, 2026.

ANNEXE

Plan du Centre sportif

Centre sportif Yvon-Lamarche
Université de Sherbrooke
2500, boulevard de l'Université
Sherbrooke (Québec) J1K 2R1

© Athlétisme Sherbrooke, 2026.