

DOCUMENT TECHNIQUE



**CHAMPIONNATS QUÉBÉCOIS
D'ATHLÉTISME EN PLEIN AIR**
(Catégories Junior, Senior, Maître et PARA)

24 au 26 juillet

Peps, Université Laval

**Date limite d'inscription :
Vendredi 17 juillet 2026 / 17 h00**

Université Laval

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

Dates :

24 – 25 – 26 juillet 2026

Heures :

- Le vendredi de 18h00 à 21h00
- Le samedi de 10 h 00 à 21 h 00
- Le dimanche à 9 h 30 à 17h00

Organismes responsables :

- Athlétisme Québec
- Club d'athlétisme Rouge et Or

Responsables de la compétition :

- Directeur de la rencontre : Maëlie Bergeron (maelie.bergeron.1@ulaval.ca)
- Directeur technique : Sylvain Cloutier (sylvain.cloutier@sas.ulaval.ca)

RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES

Sanctions :

- Athlétisme Québec
- Athlétisme Canada

Installations techniques :

Piste de 200m, 4 couloirs en revêtement synthétique et 6 couloirs de 60m en ligne droite.

Pointes: 7mm maximum

Engins: Tous les engins sont fournis, sauf la perche

Gradins: 500 places

Chronométrage: Finishlynx

Vestiaire et douches disponibles, mais vous devez apporter votre cadenas

Inscription :

Les inscriptions seront disponibles sur le site avs-sport.com

La date limite des inscriptions est le vendredi 17 juillet, 17 h.

Note : Les inscriptions tardives seront acceptées jusqu'au **dimanche 19 juillet 2026**, **avant 12 h**, sur le formulaire courriel à fin la fin du présent document, et ce, **au prix de 4 fois le coût régulier par épreuve**. (exception : épreuves de relais)

Important :

Seuls les athlètes affiliés dans le secteur « provincial » auprès de leur fédération d'athlétisme provinciale seront admis à ces championnats

COÛT :

COÛT :

35,00 \$ pour la première épreuve
30,00 \$ pour les épreuves suivantes
60,00\$ pour les épreuves combinées
20,00\$ pour les relais

MODALITES DE PAIEMENT :

Paieement via le site internet AVS-Sport

RÈGLEMENTS :

a) Catégories :

Junior : 2007-2008
Senior : 25 juillet 1991 à 2006
Maitre : 24 juillet 1991 et avant
Para : 2007 et avant

b) Les listes de départ seront établies en fonction **des performances enregistrées dans les statistiques d'athlétisme Canada**. Dans le cas d'absence de performance, l'athlète sera placé dans la vague la plus faible. La fédération se réserve le droit de rectifier les temps d'inscriptions.

c) Chambre d'appel

Pour les **épreuves de piste**, tous les athlètes devront obligatoirement faire la chambre d'appel virtuel au moins **40 minutes avant l'épreuve** avec leur dossard. Pour **les concours**, il n'y aura **pas de chambre d'appel**, et les athlètes iront directement à leur épreuve au plus tard 30 minutes avant le début de l'épreuve, à l'exception du saut à la perche (60 minutes avant le début de l'épreuve). Tout athlète qui ne respecte pas cette consigne sera exclu de l'épreuve.

d) Surclassement :

Pour les épreuves de piste et concours, le surclassement est autorisé d'une seule catégorie.

f) Relais

Le formulaire de confirmation des athlètes sera accepté jusqu'à 1 heure avant l'épreuve de relais à la régie technique. Vous devez vous assurer que tous les membres de l'équipe de relais passent ensemble à la régie technique dans le délai prescrit pour les épreuves de piste.

g) Récompenses

Médailles aux trois (3) premiers Québécois

Championnats provinciaux en plein air 2026
24-25-26 juillet

Stade TELUS, Université Laval

Liste des épreuves

| <u>ÉPREUVES</u> | <u>Junior</u> | | <u>Senior</u> | | <u>Maitre</u> | | <u>Para</u> | |
|------------------------|----------------------|---|----------------------|---|----------------------|-------|--------------------|---|
| | F | H | F | H | F | H | F | H |
| 100 m | X | X | X | X | X | X | X | X |
| 200 m | X | X | X | X | X | X | X | X |
| 400 m | X | X | X | X | X | X | X | X |
| 800 m | X | X | X | X | X | X | X | X |
| 1 500 m | X | X | X | X | X | X | X | X |
| 5 000 m | X | X | X | X | X | X | X | X |
| 80 m Haies | | | | | 40 + | 70 + | | |
| 100 m Haies | X | | X | | 35-39 | 50-69 | | |
| 110 m Haies | | X | | X | | 35-49 | | |
| 300m / 400m haies | X | X | X | X | X | X | | |
| 3 000m Marche | X | X | X | X | X | X | | |
| 10 000m Marche | X | X | X | X | X | X | | |
| 4 x 100 m | X | X | X | X | X | X | | |
| 4 x 400 m | X | X | X | X | X | X | | |
| Longueur | X | X | X | X | X | X | | |
| Triple | X | X | X | X | X | X | | |
| Hauteur | X | X | X | X | X | X | | |
| Perche | X | X | X | X | X | X | | |
| Poids | X | X | X | X | X | X | X | X |
| Marteau | X | X | X | X | X | X | | |
| Disque | X | X | X | X | X | X | X | X |
| Javelot | X | X | X | X | X | X | X | X |
| Heptathlon | X | | X | | X | | X | |
| Decathlon | | X | | X | | X | | X |

**Championnats provinciaux en plein air 2026
24-25-26 juillet**

Stade TELUS, Université Laval

HORAIRE PROVISOIRE

Vendredi 24 juillet 2026

| Heure | Épreuve | Catégorie | F/H | Tour |
|--------------|---------|---------------------|-----|--------|
| Piste | | | | |
| 18h30 | 800m | U20, Senior, Maître | F/H | F.S.C. |
| 19h30 | 5000m | U20, Senior, Maître | F/H | F.S.C. |

Concours

| | | | | |
|-------|---------|---------------------|---|--------|
| 18h30 | Marteau | U20, Senior, Maître | H | Finale |
|-------|---------|---------------------|---|--------|

Samedi 25 juillet 2026

| Heure | Épreuve | Catégorie | F/H | Tour | |
|--------------|----------------|---------------------|---------------------|--------------|-----------|
| Piste | | | | | |
| 10h00 | 10 000m Marche | U20, Senior, Maître | F/H | F.S.C. | |
| | 100m Haies | U20, Senior, Maître | F | Heptathlon | |
| | 100m | U20, Senior, Maître | H | Decathlon | |
| | 800m | Fauteuil | F/H | F.S.C. | |
| | 80m haies | Maître | F/H | Préliminaire | |
| | 100m haies | U20, Senior, Maître | F | Préliminaire | |
| | 100m haies | Maître | H | Préliminaire | |
| | 110m haies | U20, Senior, Maître | H | Préliminaire | |
| | 13h00 | 110m haies | U20, Senior, Maître | H | Finale |
| 100m haies | | Maître | H | Finale | |
| 100m haies | | U20, Senior, Maître | F | Finale | |
| 80m haies | | Maître | F/H | Finale | |
| 100m | | U20, Senior, Maître | F/H | Préliminaire | |
| 100m | | Fauteuil | F/H | Préliminaire | |
| 400m | | U20, Senior, Maître | F/H | Préliminaire | |
| 100m | | U20, Senior, Maître | F/H | Finale | |
| 100m | | Fauteuil | F/H | Finale | |
| 200m | | U20, Senior, Maître | F | Heptathlon | |
| 18h00 | | 400m | U20, Senior, Maître | H | Décathlon |
| | | 4x 100m | U20, Senior, Maître | F/H | F.S.C. |
| | 3000m Steeple | U20, Senior, Maître | F/H | F.S.C. | |
| | 1500m | Fauteuil | F/H | F.S.C. | |
| | 1500m | U20, Senior, Maître | F/H | F.S.C. | |

Samedi 25 juillet 2026

| Heure | Épreuve | Catégorie | F/H | Tour |
|-----------------|----------|---------------------|---------------------|------------|
| Concours | | | | |
| 10h00 | Javelot | Maitre | H | Finale |
| | Poids | U20, Senior, Maitre | F | Finale |
| | Longueur | U20 | F | Finale |
| | Hauteur | U20, Senior, maitre | F | Heptathlon |
| | Javelot | U20, Senior | H | Finale |
| 13h00 | Perche | U20, Senior, Maitre | F | Finale |
| | Longueur | U20, Senior, Maitre | H | Decathlon |
| | Poids | U20, Senior, Maitre | F | Heptathlon |
| | Hauteur | U20, Senior | F | Finale |
| | Javelot | U20, Senior, Maitre | F | Finale |
| | Disque | U20, Maitre | F | Finale |
| | Poids | U20, Senior, Maitre | H | Decathlon |
| | Longueur | Senior, Maitre | F | Finale |
| | Hauteur | U20, Senior, Maitre | H | Decathlon |
| | 18h00 | Poids | U20, Senior, Maitre | H |
| Perche | | U20, Senior, Maitre | H | Finale |
| Marteau | | U20, Senior, Maitre | F | Finale |
| Longueur | | Maitre | H | Finale |
| Longueur | | U20, Senior | H | Finale |

Championnats provinciaux en plein air 2026
24-25-26 juillet

Stade TELUS, Université Laval

HORAIRE PROVISOIRE

Dimanche 26 juillet 2026

| Heure Piste | Épreuve | Catégorie | F/H | Tour | |
|--------------------------|---------------|---------------------|---------------------|--------------|------------|
| 9h30 | 110m haies | U20, Senior, Maitre | H | Decathlon | |
| | 3 000m marche | U20, Senior, Maître | F/H | F.S.C. | |
| | 200m | Fauteuil | F/H | Préliminaire | |
| | 200m | U20, Senior, Maître | F/H | Préliminaire | |
| Dîner 13h00 | 200m | Fauteuil | F/H | Finale | |
| | 200m | U20, Senior, Maître | F/H | Finale | |
| | 300m haies | Maître | F/H | F.S.C. | |
| | 400m haies | U20, Senior, Maître | F/H | F.S.C. | |
| | 400m | Fauteuil | F/H | F.S.C. | |
| | 400m | U20, Senior, Maître | F/H | Finale | |
| | 800m | U20, Senior, Maître | F | Heptathlon | |
| | 4x 400m | U20, Senior, Maître | F/H | F.S.C. | |
| | 1500m | U20, Senior, Maître | H | Décathlon | |
| Concours 10h00 | Disque | Senior | F | Finale | |
| | Hauteur | Maitre | F | Finale | |
| | Poids | Fauteuil | F/H | Finale | |
| | Disque | U20, Senior, Maitre | H | Decathlon | |
| | Longueur | U20, Senior, Maitre | H | Heptathlon | |
| | Hauteur | U20, Senior | H | Finale | |
| | Javelot | Fauteuil | F/H | Finale | |
| | Disque | U20, Senior, Maitre | H | Finale | |
| | Triple | U20, Senior, Maitre | H | Finale | |
| | Perche | U20, Senior, Maitre | H | Decathlon | |
| | 13h00 | Disque | Fauteuil | F/H | Finale |
| | | Hauteur | Maitre | H | Finale |
| | | Javelot | U20, Senior, Maitre | H | Heptathlon |
| Triple | | U20, Senior, Maitre | H | Finale | |
| Disque | | U20, Senior, Maitre | F | Finale | |
| Javelot | | U20, Senior, Maitre | H | Decathlon | |

Hébergement
Liste des partenaires
2026

**HOTEL UNIVERSEL
QUÉBEC**



Frais d'annulation 48 heures et plus sans frais

Accès internet gratuit

Piscine et spa intérieur

Stationnement gratuit

À deux minutes à pied du PEPS

Sur demande : micro-ondes, mini-frigo et lit pliant

Numéro sans frais:

1-800-463-4495